

Kaleido.

Gebruikershandleiding

Inhoud

1. Welkom	1	6. Menu	133
Hello!	1	Insulin on Board	135
Beschrijving van het systeem	2	Geschiedenis	138
Essentiële prestaties	2	Gegevens uploaden	142
Bedoeld gebruik	2	Persoonlijke info	146
Contra-indicaties	3	Instellingen	166
Algemene waarschuwingen	3		
Onze iconen	5	7. Status	203
Je eerste stappen	8	Je pomp pauzeren	205
Je Starter Kit	8	Je pomp stoppen	209
Je Top-up Kits	9	Je pomp opnieuw starten	211
Over Kaleido	10		
		8. Waarschuwingen en alarmen	215
2. Je Kaleido ontdekken	15	Wat zijn waarschuwingen en alarmen?	217
Tips voor je handset	22	Wanneer krijg ik een waarschuwing?	218
Hoe breng ik een infusieset in?	29	Pompalarmen	220
Je pomp klaarmaken voor gebruik	36	Handsetalarmen	223
		Wat moet ik doen bij technische alarmcodes?	224
3. Basaal	73		
Wat betekent basaal?	74	9. Je Kaleido in goede conditie houden	233
Een basaalprofiel maken	75	Je Kaleido in goede conditie houden	234
Je basaalprofielen bewerken	82		
Tijdelijke basaalsnelheden	94	10. Veelgestelde vragen	239
		Veelgestelde vragen	241
4. Bolus	101		
Wat is een bolus?	103	11. Technische informatie	247
Kaleidoculator	104	Technische specificaties	248
Snelle Bolus	115	Informatie voor regelgevende instanties	252
Verlengde Bolus	118	Garantie	259
		Contact opnemen met de fabrikant van Kaleido	262
5. BG	127		
BG-waarden invoeren	129		

Vragen

Snel naar de informatie die je zoekt? Gebruik deze lijst om snel naar de juiste vraag te gaan.

Je Kaleido ontdekken

- 16 Hoe laad ik mijn handset op?
- 18 Hoe laad ik mijn pompen op?
- 22 Hoe zet ik mijn handset aan?
- 27 Hoe zet ik mijn handset uit?
- 29 Waar kan ik mijn infusieset dragen?
- 30 Hoe breng ik een infusieset in?
- 37 Hoe vul ik mijn insulinecartridge met insuline?
- 44 Hoe plaats ik mijn insulinecartridge in mijn pomp?
- 46 Hoe koppel ik mijn pomp aan mijn handset?
- 48 Hoe verbind ik mijn pomp met mijn handset?
- 49 Hoe plaats ik mijn pomp op mijn lichaam?
- 54 Hoe vul ik de infusieset en begin ik met pompen?
- 57 Waarom moet ik mijn canule vullen?
- 57 Moet ik mijn canule altijd vullen?
- 58 Kan ik een insulinecartridge verwijderen en weer terugplaatsen in de pomp?
- 64 Wat moet ik doen als ik niet direct wil beginnen met pompen?
- 65 Wat moet ik doen als ik mijn handset niet direct wil verbinden met een pomp?
- 66 Hoe koppel ik mijn pomp af?

Basaal

- 74 Wat betekent basaal?
- 75 Hoe maak ik een basaalprofiel?
- 79 Hoe kan ik zien welk basaalprofiel ik nu gebruik?
- 80 Hoe schakel ik over naar een ander basaalprofiel?
- 82 Hoe pas ik een basaalprofiel aan?
- 85 Hoe wijzig ik de naam van een basaalprofiel?
- 88 Hoe kopieer ik een basaalprofiel?
- 92 Hoe verwijder ik een basaalprofiel?
- 95 Hoe stel ik een tijdelijke basaalsnelheid in?
- 98 Kan ik een tijdelijke basaalsnelheid stoppen?

Bolus

- 102 Wat is een bolus?
- 105 Hoe gebruik ik Kaleidoculator?
- 110 Wat betekenen de getallen in de berekening van Kaleidoculator?
- 112 Wat gebeurt er als Kaleidoculator een negatief getal geeft als bolusadvies?
- 114 Wat gebeurt er als de voorgestelde bolus groter is dan mijn maximale bolus?
- 115 Hoe dien ik een Snelle Bolus toe?
- 118 Hoe dien ik een Verlengde Bolus toe?
- 123 Kan ik een bolus stoppen als ik me bedenk?
- 125 Wat gebeurt er als er niet meer genoeg insuline in mijn pomp zit om een bolus toe te dienen?

BG

- 129 Hoe voer ik een BG-waarde in?

Menu

- 135 Wat is Insulin on Board?
- 137 Hoe controleer ik mijn Insulin on Board?
- 139 Hoe bekijk ik mijn Geschiedenis?
- 142 Hoe kan ik mijn gegevens uploaden met behulp van een Glooko+diasend® Uploader?
- 146 Hoe kan ik mijn Persoonlijke info invoeren of bekijken?
- 148 Hoe voer ik mijn naam in?
- 150 Hoe voer ik mijn leeftijd in?
- 152 Hoe voer ik mijn Streef-BG in?
- 154 Wat zijn koolhydraatratio's?
- 155 Hoe voer ik mijn koolhydraatratio's in?
- 158 Wat is insulinegevoeligheid?
- 159 Hoe voer ik mijn insulinegevoeligheid in?
- 162 Hoe voer ik de werkingsduur van mijn insuline in?
- 164 Hoe voer ik mijn maximale bolus in?
- 166 Hoe kan ik mijn instellingen invoeren of bekijken?
- 168 Hoe controleer ik of mijn handset verbonden is met een pomp?
- 169 Hoe koppel ik mijn pomp los van mijn handset?
- 172 Hoe kan ik zien hoe vol mijn insulinecartridge en batterijen nog zijn?
- 173 Wat betekenen de iconen voor Resterende niveaus?
- 174 Wat is het Vergrendelscherm en hoe zet ik het aan?
- 177 Ik heb het Vergrendelscherm ingeschakeld. Wat gebeurt er nu?
- 178 Hoe zet ik het Vergrendelscherm uit?
- 180 Wat is een Medische melding en hoe zet ik deze aan?

- 184 Hoe zet ik mijn Medische melding uit?
- 186 Wat zijn BG-herinneringen en hoe zet ik ze uit?
- 188 Hoe wijzig ik de taal van mijn handset?
- 190 Hoe wijzig ik de tijd op mijn handset?
- 192 Hoe wijzig ik de datum op mijn handset?
- 194 Hoe zet ik de toetstones op mijn handset uit?
- 196 Hoe stel ik het volume van mijn handset in?
- 198 Hoe stel ik de helderheid van het scherm van mijn handset in?
- 200 Hoe weet ik welke softwareversie ik gebruik?

Status

- 205 Hoe pauzeer ik mijn pomp?
- 207 Hoe activeer ik mijn pomp weer?
- 209 Hoe stop ik mijn pomp?
- 211 Hoe start ik mijn pomp weer?

Waarschuwingen en alarmen

- 217 Wat is een waarschuwing?
- 217 Wat is een alarm?
- 218 Wanneer krijg ik een waarschuwing?
- 220 Wanneer krijg ik een pompalarm?
- 223 Wanneer krijg ik een handsetalarm?

Je Kaleido in goede conditie houden

- 234 Hoe moet ik mijn Kaleido producten schoonmaken?
- 235 Hoe moet ik mijn Kaleido producten bewaren?
- 236 Wat moet ik doen als ik mijn Kaleido producten moet wegdoen?
- 237 Waar kan ik vervangende Kaleido producten krijgen?

Veelgestelde vragen

- 241 Hoe vaak moet ik mijn BG-waarde controleren?
- 241 Kan ik mijn pomp dragen tijdens het sporten?
- 242 Kan mijn pomp tegen water?
- 242 Kan mijn pomp tegen grote hoogtes?
- 242 Kan ik bodylotion, zonnebrandcrème of een anti-insecten middel gebruiken met Kaleido?
- 243 Kan ik Kaleido gebruiken in combinatie met een ander elektronisch medisch hulpmiddel?
- 243 Waar kan ik terecht als ik nog meer vragen heb?
- 243 Kan ik mijn pomp in het vliegtuig dragen?
- 244 Wat moet er allemaal in mijn back-up kit zitten?

1. Welkom

Hello!

Welkom bij Kaleido.

- leuk om je te leren kennen

We zijn ontzettend blij dat je voor ons hebt gekozen en we kunnen niet wachten om je beter te leren kennen. Misschien is insulinepomptherapie nieuw voor je of misschien heb je al eerder een insulinepomp gebruikt. Wij zullen je in ieder geval op weg helpen met het gebruik van Kaleido.

Lees deze gebruikershandleiding goed door voordat je Kaleido gaat gebruiken, ook als je al langer diabetes hebt en al eerder een insulinepomp hebt gebruikt. In deze gebruikershandleiding leggen we jou als gebruiker, maar ook je verzorgers en zorgverleners, uit hoe je Kaleido moet gebruiken en beantwoorden we een aantal veelgestelde vragen. De handleiding bevat belangrijke informatie en instructies om te zorgen dat je Kaleido veilig kunt gebruiken.

Je kunt de gebruikershandleiding op elk moment raadplegen als je vragen hebt over het gebruik van Kaleido. Kun je het antwoord of de oplossing niet vinden? Neem dan contact op met Kaleido Care. Het telefoonnummer vind je op de binnenkant van de achteromslag van deze gebruikershandleiding. Neem voor alle medische vragen contact op met je zorgverlener.

Voordat je Kaleido gaat gebruiken, krijg je een uitgebreide training van een van onze gecertificeerde Kaleido trainers. Hij of zij geeft je bijna alle materialen die je nodig hebt om Kaleido te gaan gebruiken. De rest krijg je van je leverancier van medische hulpmiddelen.

Informatie in deze gebruikershandleiding:

Om te zorgen dat je Kaleido optimaal en veilig kunt gebruiken, is het belangrijk om sommige delen van deze handleiding extra goed door te nemen. Bij dit soort informatie staat altijd “Waarschuwing” of “Tip”.

Waarschuwingen bevatten informatie over mogelijke gezondheidsrisico's. Als je een waarschuwing negeert, kan dit in sommige gevallen zelfs tot ernstig lichamelijk letsel of levensbedreigende situaties leiden.

Tips bevatten belangrijke informatie om Kaleido efficiënt en zonder problemen te bedienen.

Beschrijving van het systeem

Kaleido bestaat uit een draagbare handset, een pomp met een insulinecartridge en een aparte infusieset. Als gebruiker ben jij degene die Kaleido gaat bedienen. Kaleido is bedoeld voor thuisgebruik. De pomp kan op het lichaam worden gedragen. De onderdelen vormen samen een systeem dat geprogrammeerde basaalsnelheden en bolussen kan toedienen. De handset stuurt de pomp aan via draadloze *Bluetooth*[®]-technologie. Alle insuline wordt afgegeven door de pomp volgens de opdrachten die in de handset geprogrammeerd zijn door de gebruiker. De insuline wordt door de pomp van de cartridge naar de infusieset gepompt.

Essentiele prestaties

Het Kaleido systeem is in staat om snelwerkende E100 insuline toe te dienen met een accuraatheid van $\pm 5\%$ van de gewenste dosis. Indien gestart, zal de basaalsnelheid ongewijzigd blijven tot hij anders ingesteld wordt/ gestopt wordt door de gebruiker en/of gestopt wordt door een alarmsituatie. De onderdelen van het Kaleido systeem die in contact staan met insuline zijn voor eenmalig gebruik, disposable en zijn steriel bij aflevering. Het Kaleido systeem is in staat om infusieocclusies te detecteren. De occlusie detectie functie voldoet aan de EN ISO 60601-2-24 standaard. Het Kaleido systeem geeft audio signalen voor specifieke alarm- en waarschuwingssituaties. Het Kaleido systeem is ook in staat om de gebruiker te informeren over de batterijstatus van de pomp en als het resterende insulinevolume laag is.

Bedoeld gebruik

Het Kaleido product is bedoeld voor continue onderhuidse toediening van insuline met vaste en variabele snelheden voor de behandeling van diabetes mellitus bij volwassenen die insulinetherapie voorgeschreven hebben gekregen door een arts. Het Kaleido product is bedoeld voor gebruik met NovoRapid[®] of Humalog[®] snelwerkende E100-insuline. Het Kaleido product dient voorgeschreven te worden door een arts.

Contra-indicaties

Het gebruik van het Kaleido product voor pomptherapie wordt NIET aanbevolen voor mensen die:

- Niet minimaal vier (4) glucosetesten per dag kunnen doen;
- Niet kunnen deelnemen aan de training voor de insulinepomp;
- Niet correct insulinedoses kunnen geven;
- Geen contact kunnen onderhouden met hun zorgverlener;
- Het Kaleido product niet begrijpen en niet volgens de instructies kunnen gebruiken;
- Waarschuwingen of alarmen niet kunnen zien of horen;
- Het scherm van de Kaleido handset niet kunnen lezen;
- Lichamelijk of geestelijk niet in staat zijn om het Kaleido product te bedienen.

Algemene waarschuwingen

WAARSCHUWING

Open de verpakking van verbruiksartikelen van Kaleido pas vlak voor gebruik. De steriliteit van de inhoud van de verpakking kan niet worden gegarandeerd als de verpakking eerder wordt geopend. Het gebruik van niet-steriele onderdelen kan tot een infectie leiden.

systeem, kunnen verhoogde electromagnetische emissie, verminderde electromagnetische immuniteit of verminderde gebruiksveiligheid veroorzaken. Als je onderdelen en accessoires van andere leveranciers gebruikt, kan de pomp beschadigd raken en vervalt de garantie.

WAARSCHUWING

Houd Kaleido onderdelen uit de buurt van jonge kinderen en huisdieren. Kleine onderdelen kunnen verstikkingsgevaar opleveren als ze worden ingeslikt.

WAARSCHUWING

Gebruik je pompen en handset niet wanneer er brandbare gassen aanwezig zijn.

WAARSCHUWING

Gebruik accessoires en materialen alleen zoals beschreven in de gebruikershandleiding. Het gebruik van andere onderdelen, die niet door ViCentra zijn geleverd als onderdeel van je Kaleido

WAARSCHUWING

Je verbindingkabel en het slangetje van je insulinecartridge kunnen wurgingsgevaar opleveren. Plaats deze nooit rond of om de nek van een persoon en houd ze buiten het bereik van kinderen en huisdieren.

WAARSCHUWING

Verander niets aan je kaleido producten. Als je dit toch doet, kan de gebruiksveiligheid niet worden gegarandeerd en vervalt de garantie.

WAARSCHUWING

Gebruik je pompen of handset niet in de buurt van een magnetisch veld (bijv. magneten, of een MRI scanner). Hierdoor kunnen je pomp en handset beschadigd raken.

WAARSCHUWING

Vervang de lithiumbatterijen van de handset of pomp niet. Als je dit toch doet, kan dit gevaar opleveren en vervalt de garantie. Reparaties aan de handset en de pomp mogen alleen uitgevoerd worden door een getrainde ViCentra service technicus.

WAARSCHUWING

Plaats de pomp of handset niet op zo'n manier dat de oplaadkabel of adapter moeilijk kan worden aangesloten of losgekoppeld.

WAARSCHUWING

Gebruik de adapter, de verbindingkabel, het oplaadstation en de handset niet in een natte omgeving. Als er water binnendringt in de onderdelen, kan dit leiden tot een elektrische schok.

WAARSCHUWING

Sluit de pomp en handset alleen aan op een geschikte stroombron om ze op te laden (100-240 V, 50-60 Hz). Als je een andere stroombron gebruikt dan gespecificeerd in de gebruikershandleiding, kan de gebruiksveiligheid niet worden gegarandeerd.

WAARSCHUWING

Kaleido is alleen goedgekeurd voor gebruik met Humalog® en NovoRapid® snelwerkende E100-insuline. De gebruiksveiligheid kan niet worden gegarandeerd als je andere soorten insuline gebruikt of een mix van verschillende insulines gebruikt.

WAARSCHUWING

Schakel de handset uit op plekken waar het verboden is om draadloze Bluetooth®-technologie te gebruiken.

WAARSCHUWING

Gooi naalden op de juiste wijze weg. Wij adviseren om altijd een naaldencontainer te gebruiken. Kijk voor meer informatie op bladzijde 236.

WAARSCHUWING

Materialen uit de Top-up Kit zijn niet voor hergebruik geschikt. Als je dit wel doet kan de insuline vervuild raken en kan het gebruik tot een infectie leiden.

WAARSCHUWING

Gebruik Kaleido volgens de gebruikshandleiding. Als je de instructies niet opvolgd kan de gebruiksveiligheid en accurate toediening van het Kaleido systeem in het geding komen.

WAARSCHUWING

Volg altijd het advies van je zorgverlener op. Voor alle glucose/ medisch gerelateerde zaken; neem contact op met je zorgverlener.

WAARSCHUWING

Gebruik Kaleido niet als onderdelen zijn beschadigd. Gebruik meteen een alternatieve vorm van insulinetherapie totdat de beschadiging is gerepareerd of vervangen.

Onze iconen

Hier vind je een overzicht van alle iconen die je op je Kaleido handset en in deze gebruikershandleiding kunt tegenkomen.



Basaal



Basaalprofiel



Tijdelijke
basaalsnelheid



Bolus



Kaleidoculator
advies insuline voor
koolhydraten



Kaleidoculator
advies insuline voor
BG*



Kaleidoculator
Insulin on Board
informatie



Snelle
Bolus



Verlengde
Bolus



Bolus
gestopt



Waarschuwing



BG



Menu



Insulin on
Board



Gegevens
uploaden

* Bloedglucose of glucosewaarde in het interstitiële vocht



Status



Nieuwe pomp
gedetecteerd



Handset is
gekoppeld aan
een pomp



Handset is niet
gekoppeld aan
een pomp



Insulinecartridge



Pomp is
gestopt



Alarm



Waarschuwing



Herinnering



Gelukt!
Gegevens
opgeslagen
of instelling
ingeschakeld



Info is verwijderd,
de instelling is
uitgeschakeld of de
wachtwoorden van
het Vergrendelscherm
komen niet overeen



Handsetbatterij
wordt opgeladen



Knop omhoog



Knop
omlaag



Rechterknop



Linker-
knop



Enter-knop



Volume



Helderheid



Wijziging in
tijd of datum
opgeslagen



Instructies
beginnen op de
vorige pagina



Instructies gaan
verder op de vol-
gende pagina

Iconen Resterende niveaus



Insulinecartridge



Pombatterij



Handsetbatterij



Insulinecartridge in
waarschuwings-
modus



Pombatterij in
waarschuwings-
modus



Handsetbatterij in
waarschuwings-
modus



Insulinecartridge
in alarmmodus

Je eerste stappen

Voordat je kunt starten met Kaleido, krijg je een Starter Kit en je allereerste Top-up Kit. Hier zie je wat er in elke doos zit:

Starter Kit



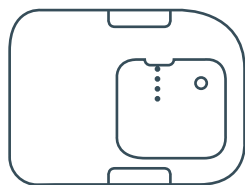
Gebruikershandleiding
x 1



Kaleido pompen
x 2



Kaleido handset
x 1



Oplaadstation
x 1



Verbindingskabel
x 1



Adapter
x 1

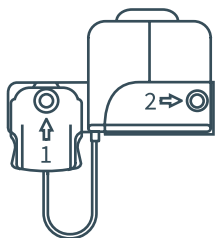


Inserter
x 1

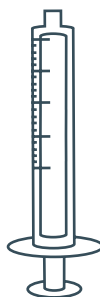
Top-up Kit



Gebruikershandleiding
x 1



Insulinecartridges
x 10



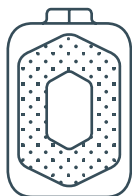
Injectiespuiten
x 10



Naalden
x 10



Infusiesets
x 10



Bodypatches
x 10



Pomppatches
x 10



Alcoholdoekjes
x 10

WAARSCHUWING

Controleer voor gebruik of alle genoemde items in de dozen zitten. Neem contact op met Kaleido Care als er iets ontbreekt.

WAARSCHUWING

Als de verpakking van een van de producten beschadigd is of de vervaldatum is gepasseerd, gebruik het product dan niet. Steriliteit van de producten kan niet worden gegarandeerd als de verpakking is beschadigd of de vervaldatum is gepasseerd.

Introductie van Kaleido

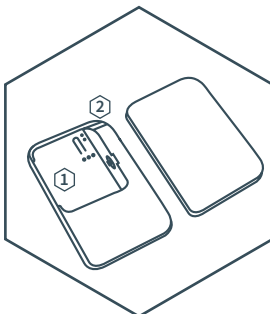
Starter Kit: alles wat je nodig hebt om aan de slag te gaan*

* Je moet zelf voor insuline zorgen (of zoutoplossing als je de eerste keer begint met zoutoplossing).



Gebruikershandleiding

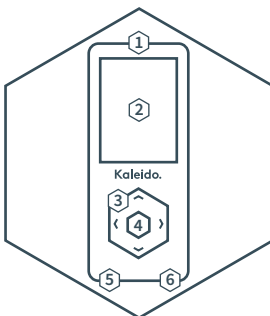
Lees de gebruikershandleiding voor gebruik zorgvuldig door. Leg hem op een plek waar je hem makkelijk terugvindt voor als je vragen hebt tijdens het gebruik van Kaleido.



Kaleido pompen

De Kaleido pompen zijn herbruikbaar. Je krijgt er twee in verschillende kleuren. Zo heb je er altijd een die je draagt en een die opgeladen is, klaar voor gebruik.

- ① Hier komen de insulinecartridges
- ② Inkeping voor het slangetje van de insulinecartridge

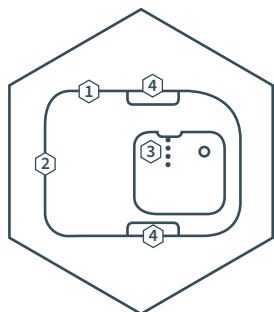


Kaleido handset

Via de handset communiceer je met je pomp en kun je instellen wat je wil dat er gebeurt. De handset en pomp communiceren met elkaar via draadloze *Bluetooth*®-technologie. Je handset communiceert maar één pomp tegelijk. Je handset kan je ook helpen met het bijhouden van je insulinetoedieningen en je glucosewaarden en koolhydraatgegevens die je invoert in je Kaleidoculator.

Ook kun je op je handset belangrijke gegevens snel bekijken, zoals hoeveel insuline er nog in je insulinecartridge zit en hoe vol de batterijen van je pomp en handset nog zijn.

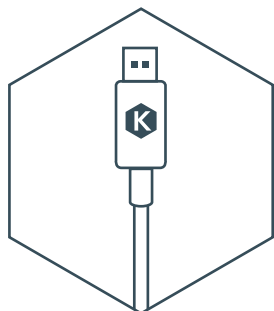
- ① Aan/uit-knop
- ② Scherm
- ③ Navigatieknoppen (omhoog, omlaag, links, rechts)
- ④ Enter-knop
- ⑤ Micro-USB-poort
- ⑥ Luidspreker



Oplaadstation

Dit oplaadstation gebruik je samen met de verbindingkabel en adapter om je pompen op te laden. Hiermee zorg je dat je pompen altijd klaar zijn voor gebruik.

- ① Statuslampje op het oplaadstation
- ② Micro-USB-poort
- ③ Contactpinnen
- ④ Ontgrendelknoppen

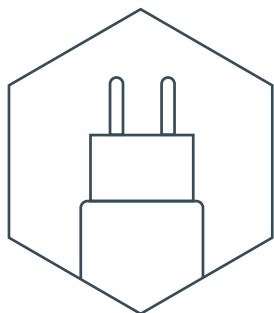


Verbindingskabel

Gebruik deze kabel enkel om de adapter aan te sluiten op je Kaleido handset of je oplaadstation (afhankelijk van welke moet worden opgeladen). Je hebt je verbindingkabel ook nodig als je gegevens wil uploaden.

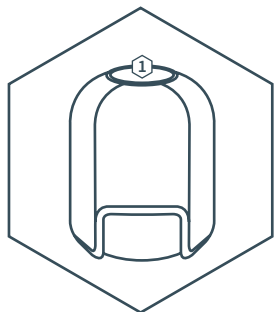
WAARSCHUWING

Gebruik je verbindingkabel alleen met het Kaleido oplaadstation en de Kaleido adapter om je Kaleido pompen en handset op te laden, of met je handset en een computer of een Glooko+diasend® Transmitter als je gegevens wil uploaden.



Adapter

Nadat je de verbindingkabel hebt aangesloten, heb je de adapter nodig om alles aan te sluiten op een stopcontact en te beginnen met opladen.



Inserter

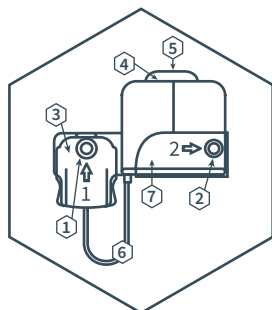
Deze herbruikbare inserter heb je nodig om je Kaleido infusieset in te brengen. Het is een goed idee om de inserter bij je Kaleido verbruiksartikelen te bewaren.

- ① Activatieknop

TIP

Bewaar je inserter niet in de buurt van losse teststrips van je BG-meter. De BG-teststrips kunnen dan in de inserter terechtkomen waardoor de inserter niet goed meer functioneert.

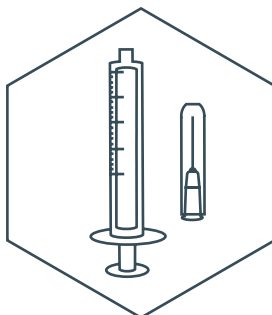
Top-up Kits: verbruiksartikelen die je nodig hebt om te blijven pompen



Kaleido insulinecartridge

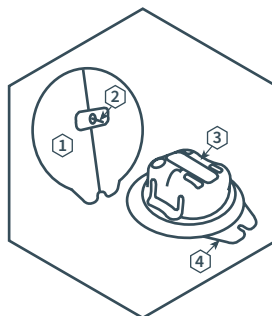
De insulinecartridge bevat de insuline die je nodig hebt voor maximaal drie dagen. Je moet je insulinecartridge minimaal om de drie dagen vervangen. Je kunt kiezen uit twee slangetjes, een van 5 cm of een van 30 cm. Laat ons maar weten welke je wil hebben.

- ① Opening 1
- ② Opening 2
- ③ Insulinecartridge-connector
- ④ Plastic lipje
- ⑤ Lipje van de vulhulp
- ⑥ Slangetje van de insulinecartridge
- ⑦ Vulhulp



Injectiespuiten en naalden

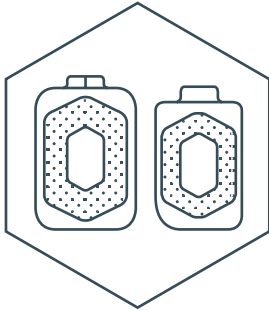
Onze injectiespuiten en naalden sluiten op elkaar aan en zijn de enige die je mag gebruiken om je insulinecartridges te vullen met insuline. Je hebt één injectiespuit en één naald nodig voor elke cartridge die je vult. Dat is dus op zijn minst om de drie dagen van allebei een.



Infusieset

De infusieset is het onderdeel dat de Kaleido pomp met je lichaam verbindt. Deze bestaat uit een inbrengnaald (die na het inbrengen van je infusieset weer uit je lichaam gaat) en een slangetje (dat een canule wordt genoemd). Je moet je infusieset net als je pomp en insulinecartridge om de drie dagen vervangen. De canules van de Kaleido infusieset zijn er in twee lengtes, 6 mm en 9 mm en worden onder een hoek van 90° ingebracht. Je zorgverlener kan je helpen beslissen welke het beste bij jou past.

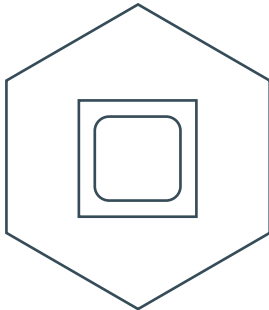
- ① Papieren achterkant (met eronder de plakpatch)
- ② Inbrengnaald (inclusief canule)
- ③ Plastic dopje
- ④ Lipjes van het plastic dopje



Body- en pomppatches

Deze patches helpen je bij het dragen van je Kaleido pomp. De bodypatch (links) plak je op je lichaam en de pomppatch (rechts) op je pomp.

Elke keer dat je je pomp, insulinecartridge en infusieset vervangt, vervang je de patches ook. Je gebruikt dus elke drie dagen een nieuwe bodypatch en een nieuwe pomppatch.



Alcoholdoekjes

Ben je klaar voor een nieuwe infusieset of wil je de pomp op je lichaam plaatsen? Gebruik eerst een alcoholdoekje om je huid goed schoon te maken.

WAARSCHUWING

We raden je sterk aan om te zorgen dat je altijd een back-up kit bij de hand hebt. Een medisch hulpmiddel kan- en zal soms niet werken door technische problemen of beschadigingen. Het is heel belangrijk dat je daarop voorbereid bent. Op pagina 244 vind je meer informatie over wat er allemaal in zo'n back-up kit moet zitten.



2. Je Kaleido ontdekken

Je Kaleido ontdekken

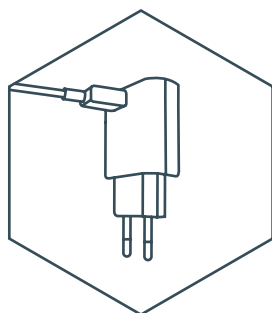
We beginnen bij het begin!

Je hebt alle benodigdheden verzameld. Wat doe je nu?

Je doet eerst het volgende:

- Haal de pompen en de handset uit de verpakking
- Laad je handset en de pomp die je als eerste wil gebruiken op

Hoe laad ik mijn handset op?



STAP 1

Sluit eerst je adapter en verbindingskabel aan. Dit doe je door het grotere uiteinde van de verbindingskabel in de USB-poort aan de onderkant van de adapter te steken.



STAP 2

Steek vervolgens het kleinere uiteinde van de verbindingskabel in de micro-USB-poort van je handset. Zorg ervoor dat het Kaleido logo naar je toe wijst.



STAP 3

Steek nu de adapter in een stopcontact waar je makkelijk bij kunt. Op het scherm van je handset zie je een laadicoon en je hoort twee piepjes. Dit betekent dat de handset wordt opgeladen.



STAP 4

Als je je handset voor de allereerste keer oplaadt of als je hem oplaadt nadat de batterij helemaal leeg is geraakt, raden we aan om hem minimaal twee uur op te laden.

Je kunt altijd controleren hoe ver je handset is opgeladen door in het menu Instellingen naar Resterende niveaus te gaan, zelfs wanneer je handset nog aan het opladen is.

De handsetbatterij is volledig opgeladen als het icoon van je handsetbatterij volledig gevuld is (zie ook pagina 173).

TIP

Je kunt de handset op elk moment in de slaapstand zetten door kort op de aan/uit-knop te drukken. Hierdoor raakt de batterij minder snel leeg. Als je op de aan/uit-knop of de enter-knop drukt, komt je handset weer uit de slaapstand.

TIP

Houd een oogje op de batterij van je handset en laad hem op voordat de batterij leeg is. Houd je handset altijd binnen handbereik voor het geval dat je de insulinetoediening moet aanpassen of als er een waarschuwing of alarm wordt gegeven, zelfs wanneer de handset aan het opladen is.

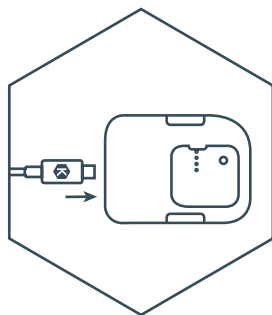
TIP

Als je je handset oplaadt, gaat hij automatisch aan, ook als hij daarvoor uit stond. Je kunt je handset niet uitzetten terwijl hij wordt opgeladen.

WAARSCHUWING

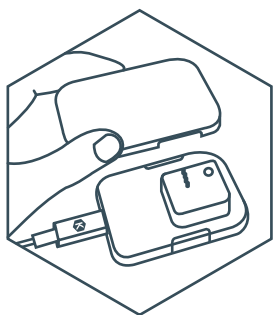
Het is niet aan te raden de batterij van je Kaleido helemaal leeg te laten lopen of een lege batterij langer dan zeven dagen niet op te laden. Doe je dit toch, dan wordt de interne klok van je handset automatisch gereset. Als je de handset daarna weer inschakelt, moet je eerst de tijd en datum instellen voordat je je handset weer met een pomp kunt verbinden.

Hoe laad ik mijn pompen op?



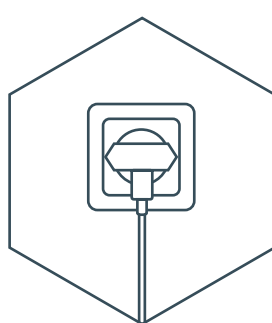
STAP 1

Maak eerst de verbindingkabel los van je handset en steek vervolgens de verbindingkabel in de micro-USB-poort van het oplaadstation. Zorg ervoor dat het Kaleido logo naar je toe wijst.



STAP 2

Controleer dat er geen insulinecartridge in de pomp zit die je wil opladen. Als er nog een cartridge in zit, stop dan je pomp (zie pagina 209) en verwijder de cartridge. Klik de lege pomp op zijn plek op het oplaadstation.

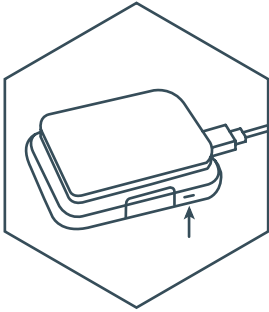


STAP 3

Steek de adapter in een stopcontact waar je makkelijk bij kunt. Het lampje op het oplaadstation wordt oranje om aan te geven dat de pomp wordt opgeladen.

TIP

Als het lampje op het oplaadstation rood brandt, is er een fout opgetreden. Haal de adapter uit het stopcontact, koppel de verbindingkabel los en sluit de verbindingkabel vervolgens weer aan. Steek daarna de adapter weer in het stopcontact. Als dit niet werkt, neem dan contact op met Kaleido Care.



STAP 4

Als de pomp helemaal is opgeladen, verandert het lampje op het oplaadstation van oranje naar groen. Je pomp is nu klaar voor gebruik.

Als je je pomp van het oplaadstation wil halen, druk je op de ontgrendelknoppen aan beide zijden van het oplaadstation tegelijk in. Het zijn er twee, één aan elke kant. Zodra je voelt dat de pomp loskomt, kun je de pomp van het oplaadstation halen. Hiervoor is geen kracht nodig.

Als je pomp meer dan twee uur op de lader heeft gezeten en het lampje op het oplaadstation niet van oranje naar groen is veranderd, neem dan contact op met Kaleido Care.

TIP

Zorg dat je pomp voor gebruik volledig is opgeladen.

TIP

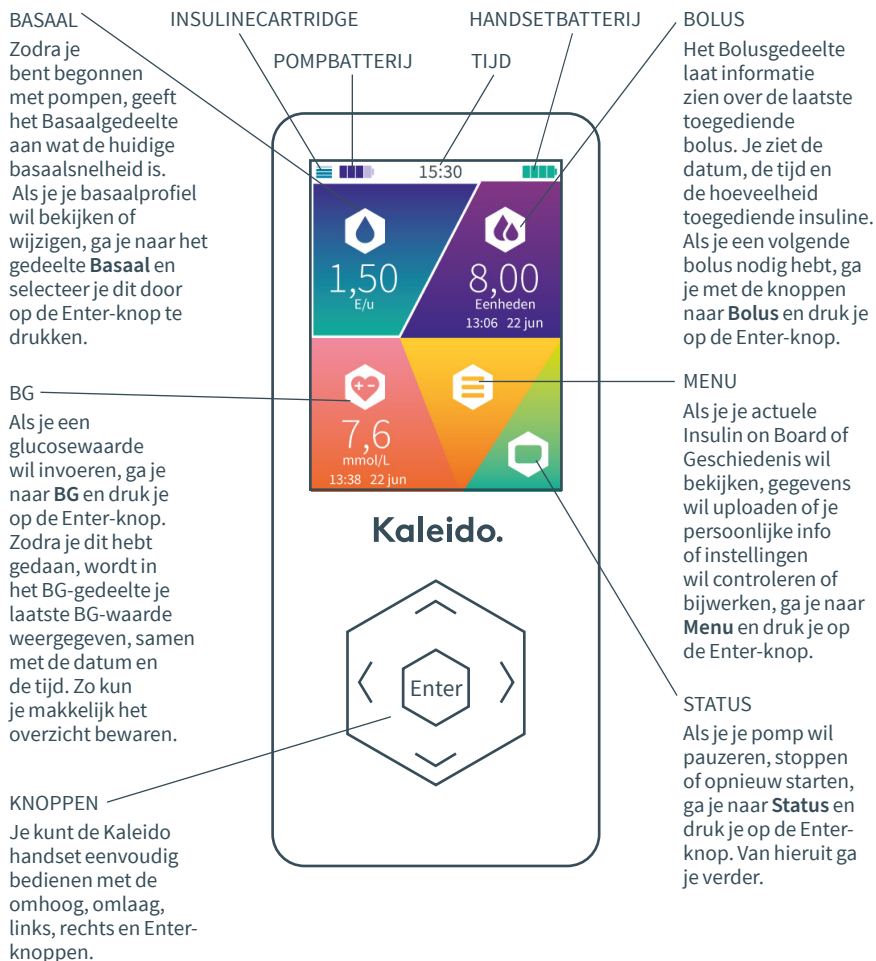
Je draagt elk van je Kaleido pompen voor maximaal drie dagen. Het is handig om er een gewoonte van te maken om de pomp die je verwijdert zo snel mogelijk op te laden. Dan is hij weer klaar voor gebruik wanneer je hem nodig hebt.

WAARSCHUWING

Als het lampje op het oplaadstation niet oranje gaat branden wanneer je pomp is aangesloten, wordt de pomp niet opgeladen. Probeer eerst een ander stopcontact. Neem contact op met Kaleido Care als het probleem aanhoudt.

Bediening van je Kaleido handset

We hebben de handset speciaal ontworpen zodat hij heel eenvoudig te gebruiken is. Het Beginscherm is verdeeld in vijf gedeeltes. Elk gedeelte leidt je naar een ander menu. Bovenaan vind je handige informatie, zoals de tijd en de Resterende niveaus van de insulinecartridge en je pomp- en handsetbatterijen.



TIP

Naast navigeren tussen de verschillende menu's, hebben de knoppen op de andere schermen ook andere functies. Met de knoppen omhoog of omlaag kun je door cijfers en letters bladeren als je bijvoorbeeld je naam en geboortedatum wil invoeren. Met de knoppen naar links en naar rechts kun je heen en weer bewegen tussen de vakjes voor letters en cijfers. Met de Enter-knop kun je keuzes bevestigen en naar een volgende stap gaan.

TIP

Wanneer je een bevestiging ontvangt van je handset, heb je twee mogelijkheden: je wacht tot het bericht automatisch verdwijnt (dit duurt een paar seconden) of je drukt op de Enter-knop om iets sneller verder te gaan.

TIP

Als je een paar seconden niet op een knop drukt, gaat het scherm van je handset in de slaapstand. Je kunt de handset uit de slaapstand halen door op de aan/uit-knop of de Enter-knop te drukken.

TIP

Je gebruikt je handset om met je pomp te communiceren en om je insulinetoediening aan te passen. Als je je pomp niet gepauzeerd, gestopt of afgekoppeld hebt, blijft je handset gewoon je huidige basaal-profiel en geprogrammeerde bolussen toedienen. Ook als je je handset hebt uitgezet, je handsetbatterij leeg is, of je je handset bent vergeten of verloren. Maar ook al loopt je insulinetoediening gewoon door, je kunt pas instellingen wijzigen, nieuwe bolussen toedienen of alarmen horen of bekijken als je weer herenigd bent met je opgeladen handset.

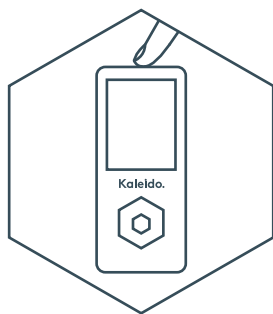
WAARSCHUWING

Laad je handset regelmatig op. Als de batterij van de handset leeg raakt, dan kun je niets meer wijzigen aan de insulinetoediening. Hiervoor moet je je handset eerst weer opladen en aanzetten.

Tips voor je handset

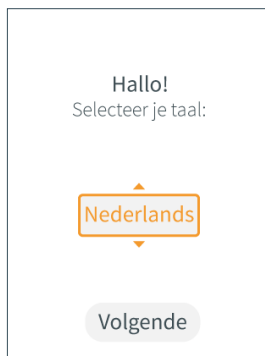
Zodra je handset is opgeladen, kun je hem aanzetten en gaan verkennen.

Hoe zet ik mijn handset aan?



STAP 1

Je zet de handset aan door de aan/uit-knop drie seconden ingedrukt te houden.



STAP 2

Zet je een nieuwe handset voor het eerst aan? Dan moet je eerst de taal van de handset instellen. Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om door de beschikbare talen te bladeren. Selecteer een taal en druk vervolgens op de Enter-knop.

Druk nog een keer op de Enter-knop om Volgende te selecteren.

DATUM

Voer de datum in:

2	3	0	7	2	0	2	0
Dag	Maand	Jaar					

Terug
Opslaan

STAP 3

Stel de juiste datum in. Met de knoppen omhoog of omlaag kun je door de cijfers 0 t/m 9 bladeren. Met de rechter- of linker-knop selecteer je het juiste vakje. Druk op de Enter-knop als je de juiste datum hebt ingesteld.

DATUM

Voer de datum in:

2	3	0	7	2	0	2	0
Dag	Maand	Jaar					

Terug
Opslaan

STAP 4

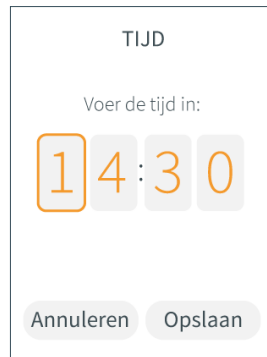
Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren. Als je per ongeluk te snel naar Opslaan bent gegaan en je de ingevoerde datum wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar de selectievakjes.





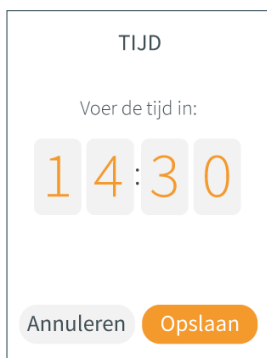
STAP 5

Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven. De datum is nu ingesteld. Druk op de Enter-knop om sneller naar het volgende scherm te gaan.



STAP 6

Stel de juiste tijd in. Met de knoppen omhoog of omlaag kun je door de cijfers 0 t/m 9 bladeren. Met de rechter- of linker-knop selecteer je het juiste vakje. Druk op **de Enter-knop** als je de juiste tijd hebt ingesteld.



STAP 7

Druk nog een keer op **de Enter-knop** om **Opslaan** te selecteren. Als je per ongeluk te snel naar Opslaan bent gegaan en je de ingevoerde tijd wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar de selectievakjes.

TIP

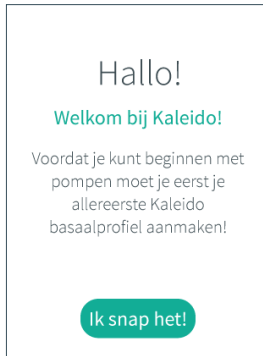
Het is heel belangrijk dat je handset altijd op de juiste tijd is ingesteld. Je kunt de datum en tijd op elk moment wijzigen. Zie voor meer informatie pagina 190 over het instellen van de tijd en pagina 192 over het instellen van de datum.



STAP 8

Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven. De tijd is nu ingesteld. Druk op **de Enter-knop** om sneller naar het volgende scherm te gaan.

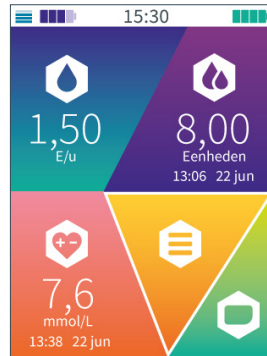




STAP 9

Je ziet een welkomstbericht waarin staat dat je je allereerste basaalprofiel moet aanmaken voordat je het pompen kunt starten. Druk op de Enter-knop om 'Ik snap het!' te selecteren en maak je eerste basaalprofiel.

Zie [Hoe maak ik een basaalprofiel?](#) op pagina 75 voor meer informatie.



STAP 10

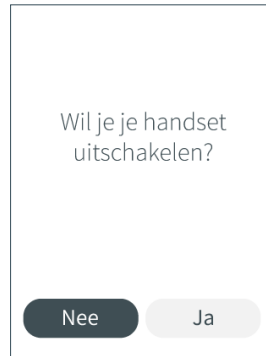
Als het niet de eerste keer is dat je je handset aanzet, ga je rechtstreeks naar het Beginscherm als je op de aan/uit-knop drukt.

Hoe zet ik mijn handset uit?



STAP 1

Als je de handset wil uitschakelen, houd je de aan/uit-knop twee seconden ingedrukt.



STAP 2

Je wordt dan gevraagd of je de handset wil uitschakelen. Als je dit wil, selecteer je **Ja**. Als je de handset toch niet uit wilt zetten, ga je naar **Nee** en druk je op de Enter-knop.

WAARSCHUWING

Als je de handset uitzet, zal je pomp gewoon doorgaan met het toedienen van de geprogrammeerde hoeveelheden insuline. Als je handset uit staat, dan kun je niets wijzigen aan de insulinetoediening. Hiervoor moet je eerst je handset weer aanzetten.

Je Kaleido infusieset inbrengen

Hier lees je hoe je een infusieset inbrengt.

Dit heb je nodig:

- 1 infusieset
- Je Kaleido inserter
- 1 alcoholdoekje

Het is heel belangrijk dat je de infusiesets alleen plaatst op de plekken die je zorgverlener heeft aangeraden. Zo weet je zeker dat je de infusieset inbrengt in de juiste weefsellaag en dat je canule niet te diep of juist niet diep genoeg in de huid gaat. Als dit toch gebeurt, neem dan contact op met je zorgverlener om te bespreken of je misschien een canule van een andere lengte moet gebruiken. De afbeeldingen op de pagina hiernaast geven aan waar deze plekken precies zitten. Je zorgverlener kan je hier natuurlijk ook bij helpen.

TIP

Het is belangrijk dat je infusieset altijd schoon blijft tijdens het dragen. Als je ervoor kiest om de pomp even te pauzeren en af te koppelen, sluit je infusieset dan altijd af met het beschermklepje. Onder *Hoe koppel ik mijn pomp af?* op pagina 66 lees je hoe je dit precies doet.

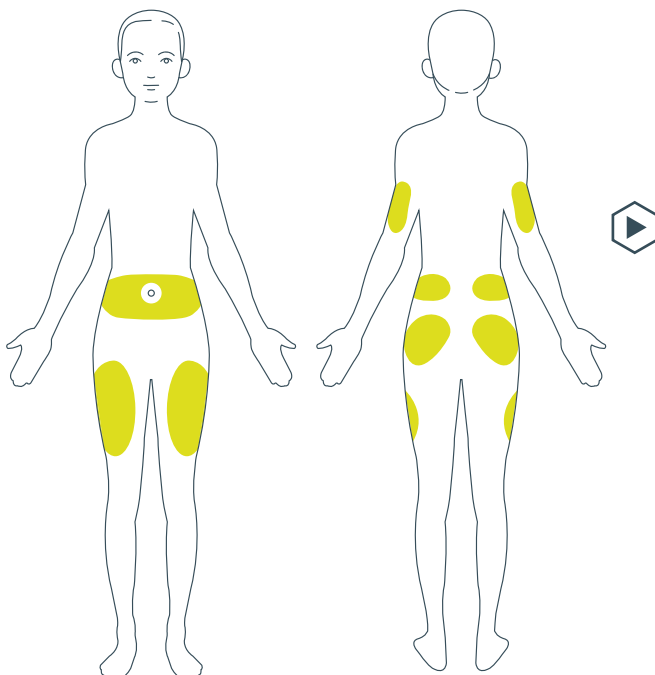
Waar kan ik mijn infusieset dragen?

Je kan een infusieset inbrengen op de groen gemarkeerde gebieden, als je zorgverlener je dat heeft aangeraden.

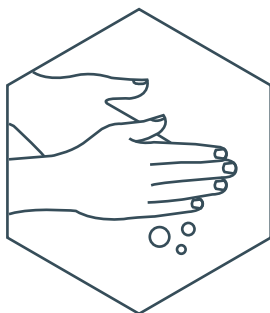
TIP

Draag je infusieset niet op de volgende plekken:

- Op erg gevoelige plekken
- Onder een tailleband of strakke kleding
- Op plekken waar je makkelijk langs schuurt of stoot
- Boven een bot
- Op blauwe plekken, verbrande huid of wondjes
- In de buurt van bloedvaten
- Binnen 5 cm rond de navel
- Op littekenweefsel
- Op plekken met veel vetweefsel
- Op plekken waar je een piercing hebt
- Op tatoeages
- Op moedervlekken
- Op bloed- of wijnvlekken
- Op plekken waar je huid stug of ruw is (omdat de canule dan misschien niet diep genoeg wordt ingebracht of kan knikken)

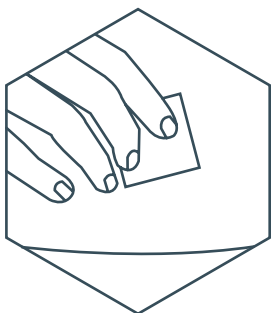


Hoe breng ik een infusieset in?



STAP 1

Was eerst grondig je handen. Pak alles wat je nodig hebt om je infusieset te vervangen en leg alles op een schoon en vlak oppervlak.



STAP 2

Kies nu waar je je infusieset wil plaatsen. Het is een goed idee om een plek te kiezen waar je kleding niet langs de infusieset schuurt. Zorg dat je huid goed schoon en droog is en gebruik vlak voor het plaatsen geen vochtinbrengende crème. Gebruik een alcoholdoekje om de huid schoon te maken en laat de huid drogen.



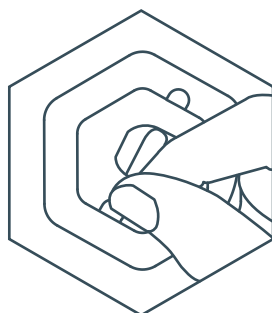
STAP 3

Controleer de vervaldatum en kijk of de verpakking en de infusieset niet beschadigd zijn. Verwijder het papieren deel van de verpakking van de infusieset.

WAARSCHUWING

De naald van de infusieset is scherp. Raak deze voor en na gebruik niet aan en gooi hem weg volgens de instructies op pagina 236.



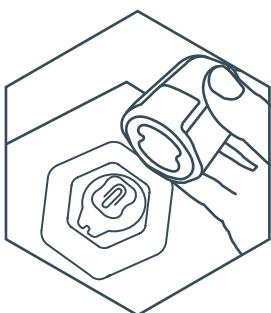


STAP 4

Verwijder de ronde beschermlaag aan de bovenkant van je infusieset.

WAARSCHUWING

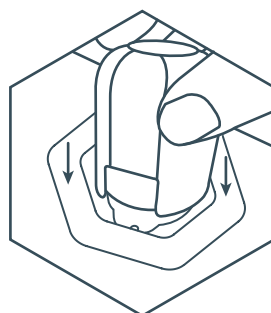
Raak de canule niet aan voordat je hem gebruikt. De canule is steriel. Het aanraken van de canule voor gebruik kan tot een infectie leiden.



STAP 5

Laat de infusieset in de verpakking zitten en leg hem op een plat oppervlak. Druk nu op de knop op de bovenkant van de inserter om ervoor te zorgen dat deze klaar is voor gebruik. Houd vervolgens de inserter op de juiste plek boven de infusieset.

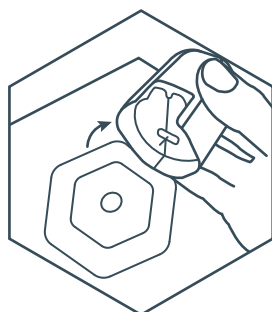
Kijk om de positie te bepalen goed naar de vorm van de infusieset en de onderkant van de inserter. Zorg dat de opening aan de onderkant van de inserter zich boven de lipjes op het plastic dopje van de infusieset bevindt.



STAP 6

Houd de verpakking van de infusieset met één hand vast en druk de inserter met je andere hand stevig op de bovenkant van de infusieset. Druk goed door totdat je hoort dat de infusieset in je inserter klikt.

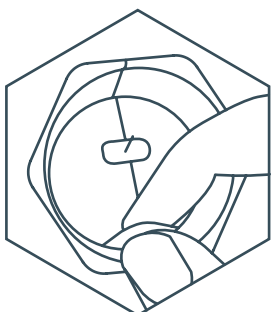




STAP 7

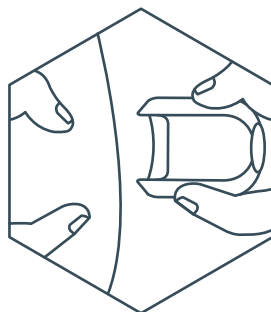
Haal de infusieset met de inserter uit de verpakking. Controleer of de naald recht zit, maar raak de naald niet aan. Het is belangrijk dat deze steriel blijft.

Als de naald niet recht is, pak dan een nieuwe infusieset en herhaal stap 3 t/m 7. Neem contact op met Kaleido Care nadat je je nieuwe infusieset hebt ingebracht en je pomp hebt gestart.



STAP 8

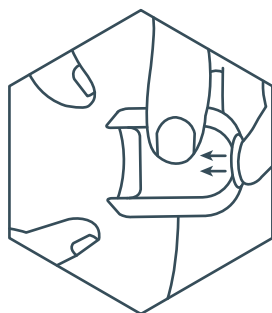
Verwijder de papieren achterkant van het zelfklevende gedeelte van de infusieset. Raak dit klevende gedeelte niet aan, anders blijft de infusieset mogelijk minder goed plakken op je huid.



STAP 9

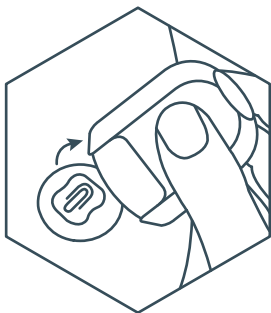
Gebruik één hand om de huid strak te trekken. Let daarbij goed op dat je de plek waar je de canule gaat inbrengen niet aanraakt. Plaats nu met je andere hand de inserter op je huid. Met de opening aan de onderkant van de inserter kun je handig bepalen waar de insulinecartridge op je infusieset wordt aangesloten. Zo weet je zeker dat je je infusieset op de juiste plek plaatst ten opzichte van waar je je pomp wil dragen. Houd rekening met de richting en hoek van het slangetje.





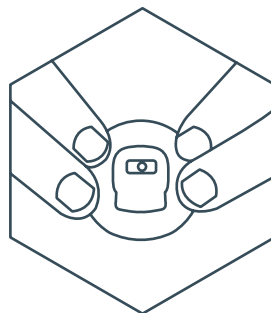
STAP 10

Als de inserter op de juiste plek staat, adem dan diep in en druk stevig op de knop op de bovenkant van je inserter. De infusieset wordt nu geplaatst. Je kunt een klein prikje voelen, maar dat duurt maar even.



STAP 11

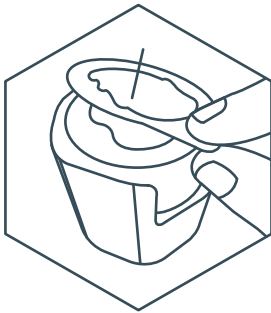
Nu kun je de inserter verwijderen. Zorg ervoor dat je de inserter met een loodrechte beweging van je lichaam afhaalt, zonder te draaien of kantelen, zodat je de canule van de infusieset niet beschadigt. Je infusieset zit nu vast op je lichaam en het plastic dopje met de naald zit in de inserter. Leg de inserter even aan de kant, maar pas op met de naald.



STAP 12

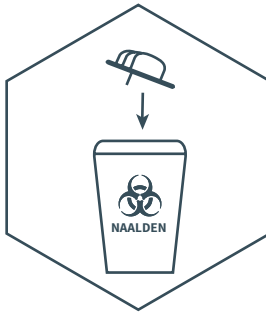
Wrijf voorzichtig over de zelfklevende randen rond je infusieset om er zeker van te zijn dat hij goed aan je huid is vastgeplakt. Als het zelfklevende gedeelte nu al loslaat, is de kans klein dat de infusieset drie dagen goed blijft vastzitten. Verwijder in dat geval de infusieset en probeer het opnieuw met een nieuwe infusieset. Als je infusieset goed vast zit, is hij klaar voor gebruik.





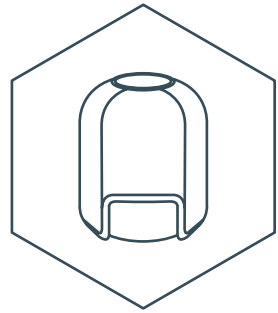
STAP 13

Nog even terug naar je inserter. Verwijder voorzichtig het plastic dopje door het bij de lipjes vast te pakken en het uit de inserter te verwijderen.



STAP 14

Gooi de naald op de juiste manier weg. Zie pagina 236 voor meer informatie over het weggooien van naalden.



STAP 15

Vergeet tot slot niet om je inserter goed op te bergen. Die heb je de volgende keer weer nodig.

TIP

Maak er een gewoonte van om je infusieset afwisselend op verschillende plekken in te brengen en controleer deze plekken regelmatig op eventuele roodheid, irritatie, zwelling, pijn of infecties. Als een plek geïrriteerd of ontstoken raakt, verwijder dan de infusieset en breng op een andere plek een nieuwe infusieset in. Je zorgverlener kan je adviseren over een rotatieschema dat geschikt is voor jouw infusieset.

Enkele belangrijke herinneringen...

WAARSCHUWING

Het is belangrijk dat je de plaats van je infusieset afwisselt bij het vervangen van je infusieset. Hiermee voorkom je dat er littekenweefsel wordt gevormd. Littekenweefsel kan de insulinetoevoer naar je lichaam verstoren en kan de opname van insuline in de toekomst in de weg zitten.

WAARSCHUWING

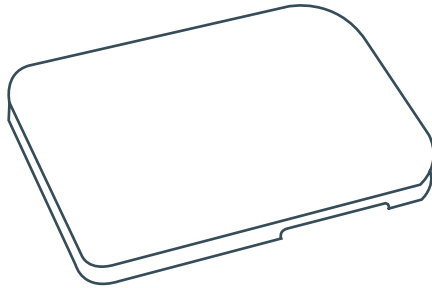
Zorg dat je infusieset goed schoon blijft. Als je verontreiniging of vuil op je infusieset ziet, dan moet je hem vervangen om een mogelijke infectie te voorkomen.

TIP

Houd rekening met de lengte van het slangetje van de insulinecartridge wanneer je de locatie van je infusieset bepaalt. Als je een slangetje van 5 cm gebruikt is het belangrijk dat je zorgt dat je de infusieset plaatst in de buurt van waar je de pomp wil dragen. Het slangetje moet altijd los hangen en mag nooit strak zitten.

Je pomp klaarmaken voor gebruik

Je hebt kennisgemaakt met je handset, je eerste pomp opgeladen en je eerste infusieset ingebracht. Nu is het tijd om te leren hoe je je pomp klaarmaakt voor gebruik.



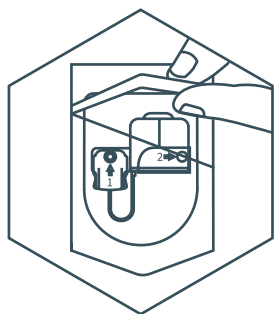
Allereerst moet je je nieuwe insulinecartridge vullen met insuline. Daarna is het tijd om je insulinecartridge in je pomp te klikken, je pomp op je lichaam te plaatsen en je pomp en handset met elkaar te verbinden. Op de volgende pagina's doorlopen we alle stappen met je, maar het kan handig zijn om eerst alles klaar te leggen voordat je begint.

Dit heb je nodig:

- 1 volledig opgeladen Kaleido pomp
- 1 insulinecartridge in de verpakking
- 1 injectiespuit
- 1 naald
- Je flacon met snelwerkende E100-insuline (op kamertemperatuur)
- 1 bodypatch
- 1 pomppatch
- 1 alcoholdoekje
- Naaldencontainer

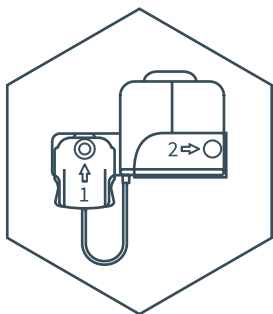
Hoe vul ik mijn insulinecartridge met insuline?

Het vullen van je insulinecartridge is heel belangrijk. Zorg dat je een schoon en vlak oppervlak hebt om op te werken en dat alles wat je nodig hebt binnen handbereik is. Als je er klaar voor bent, volg je de onderstaande stappen. Let bij stap 5, 12 en 14 extra goed op dat je ze op de juiste manier uitvoert. Deze stappen zijn essentieel voor het succesvol vullen van je insulinecartridge.



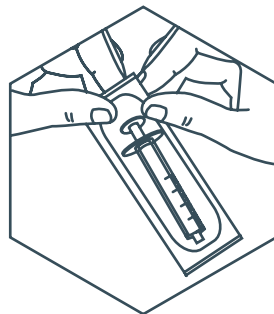
STAP 1

Open de verpakking van de insulinecartridge. Begin bij de onderkant van de verpakking.



STAP 2

Verwijder de verpakking en plaats de insulinecartridge op een vlak oppervlak met de cijfers 1 en 2 naar je toe.



STAP 3

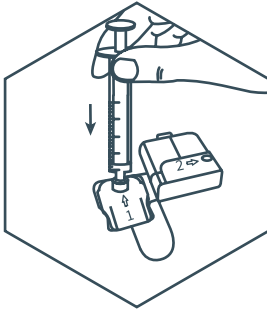
Haal de injectiespuit uit de verpakking.

WAARSCHUWING

Vul je insulinecartridge nooit vooraf, maar doe dit pas vlak voordat je hem in je pomp wil plaatsen.

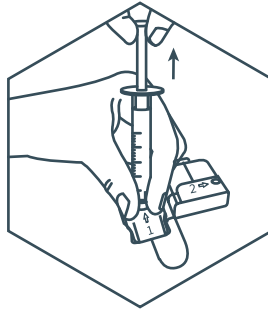
TIP

Soms gebeurt het dat de cartridge of de vulhulp tijdens het transport verschuift. Daarom is het belangrijk om, voordat je de cartridge vult, te zorgen dat de cartridge en vulhulp goed zijn uitgelijnd. Als het er niet uitziet zoals het hoort of als de vulhulp scheef is, dan kun je de cartridge naar het kleine plastic lipje bovenaan de vulhulp toetrekken om te zorgen dat ze weer goed zijn uitgelijnd.



STAP 4

Zonder de zuiger van de spuit te bewegen; druk de punt van de injectiespuit stevig in opening 1 zodat de spuit stevig vastzit in de vulhulp.

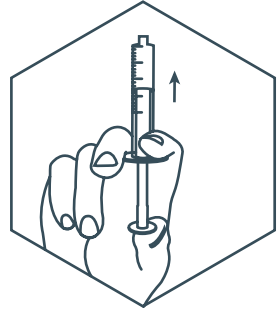


STAP 5

Houd de spuit met één hand op zijn plaats en gebruik je andere hand om de zuiger voorzichtig helemaal naar de bovenkant van de injectiespuit te trekken. Hiermee verwijder je overtollige lucht uit de insulinecartridge.

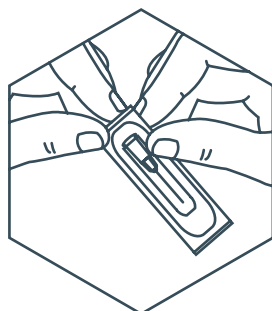
TIP

Als de zuiger van de injectiespuit bijna boven is, zou je wat weerstand moeten voelen. Het optrekken van de zuiger gaat dan wat moeilijker. Als je de zuiger helemaal kunt optrekken zonder weerstand te voelen, gebruik dan deze insulinecartridge niet, maar gebruik een nieuwe. Neem achteraf contact op met Kaleido Care over dit voorval.



STAP 6

Haal nu de injectiespuit uit opening 1 en duw de zuiger terug naar het puntige uiteinde van de injectiespuit.

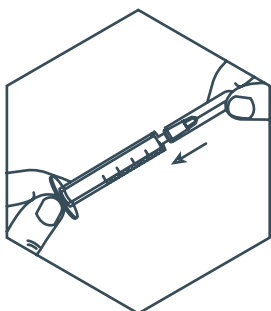


STAP 7

Haal nu de naald uit de verpakking. Je hoeft het beschermdopje nog niet van de naald te halen.

WAARSCHUWING

Wees altijd voorzichtig als je de naald gebruikt. De naald is scherp. Zorg dat je de naald voor en na gebruik niet aanraakt en gooi hem weg volgens de instructies op pagina 236.

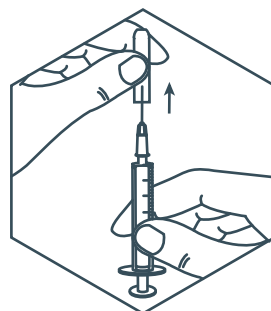


STAP 8

Druk de naald (met het dopje er nog op) op de punt van de injectiespuit zodat hij stevig vastzit.

Maak de insulineflacon schoon voor gebruik en behandel hem volgens de instructies van de insuline fabrikant.

Zorg dat je de bovenkant van de insulineflacon na het schoonmaken niet meer aanraakt.



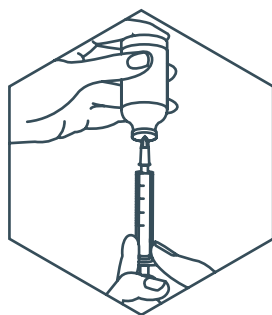
STAP 9

Verwijder nu het beschermdopje van de naald.



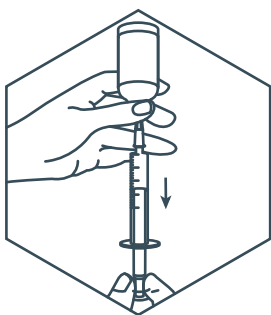
WAARSCHUWING

Vul de insuline cartridge niet met koude insuline. Vul de insulinecartridge alleen met insuline die op kamertemperatuur is. Als je de insulinecartridge vult met koude insuline kunnen er luchtbelletjes ontstaan in je insulinecartridge.



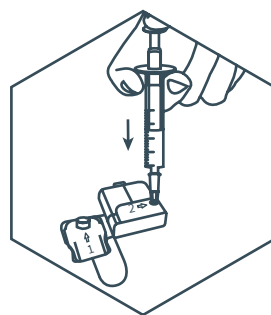
STAP 10

Houd de flacon met snelwerkende E100-insuline ondersteboven en steek de naald voorzichtig in de flacon.



STAP 11

Trek de zuiger van de injectiespuit terug totdat er iets meer dan 2,5 ml insuline in de injectiespuit zit. Duw de zuiger iets terug om eventuele lucht te verwijderen totdat er precies 2,5 ml insuline overblijft in de injectiespuit. Zodra er 2,5 ml insuline in je injectiespuit zit en er geen luchtbelletjes meer in zitten, haal je de naald uit de flacon.



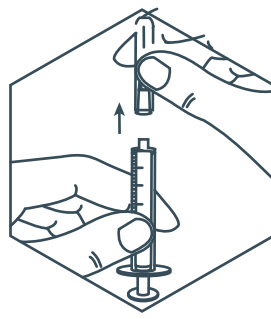
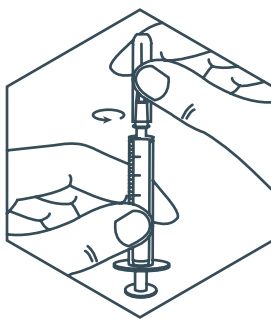
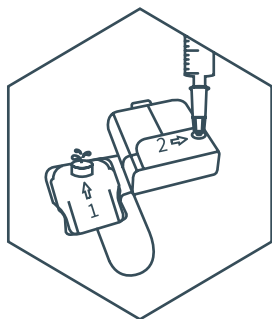
STAP 12

Leg je insulinecartridge op een vlak oppervlak met de cijfers 1 en 2 naar je toe en plaats de naald voorzichtig in opening 2. Duw de zuiger langzaam omlaag om de cartridge met insuline te vullen.

Als je luchtbelletjes ziet bij de punt van je injectiespuit, duw de zuiger dan niet verder omlaag om te voorkomen dat er luchtbelletjes in je insulinecartridge komen.

TIP

Je moet er altijd voor zorgen dat je gevulde injectiespuit zo min mogelijk luchtbelletjes bevat. Als je niet van die hele kleine champagnebelletjes af komt, kan het helpen om je injectiespuit om te draaien (de naald is dan naar de grond gericht) en er licht met je vinger tegenaan te tikken. Zo breng je de kleine luchtbelletjes bij elkaar en verplaatsen ze zich naar boven, uit de buurt van de naald. Op deze manier blijven de luchtbelletjes in de injectiespuit en komen ze niet in je insulinecartridge.



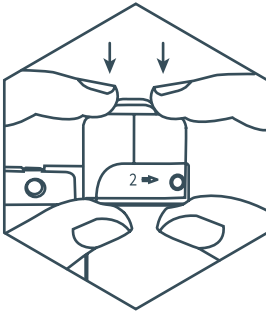
Als er insuline uit opening 1 komt, weet je dat de insulinecartridge vol is. Let op: Je insulinecartridge is nog niet klaar voor gebruik!

WAARSCHUWING

Steek de naald nooit meer dan één keer in de insulinecartridge om deze te vullen. Als je dit toch doet, kan de cartridge gaan lekken.

STAP 13

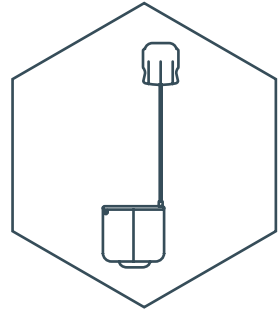
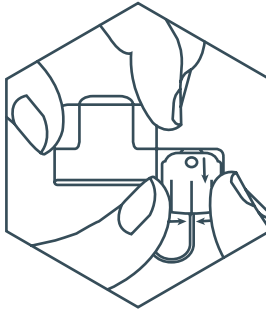
Haal de naald uit de insulinecartridge en plaats het beschermdopje op de naald. Let er goed op dat je de naald niet aanraakt. Door te draaien en trekken maak je de naald los van de injectiespuit. Gooi beide delen op de juiste manier weg. Zie pagina 236 voor meer informatie.



STAP 14

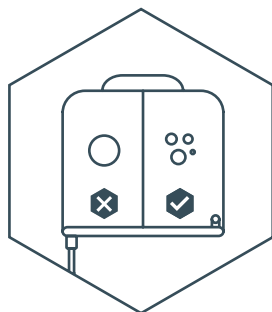
Hierna moet je de insulinecartridge volledig afvullen en dan uit de vulhulp halen.

Houd de insulinecartridge aan de bovenkant vast bij de afgeronde hoeken (zoals hierboven te zien is). Duw nu de cartridge verder in de vulhulp (Het plastic haakje van de vulhulp laat nu los). Laat de insulinecartridge los zodat hij terug beweegt. Negeer het losse plastic haakje en duw de insulinecartridge weer helemaal terug in de vulhulp. Het is belangrijk dat je dit twee keer doet.



STAP 15

Je insulinecartridge is nu volledig gevuld en klaar voor gebruik.



TIP

Na het vullen van je insulinecartridge aan de hand van de stappen in deze gebruikershandleiding kunnen er soms wat kleine luchtbelletjes in de insulinecartridge zitten. Als het kleine champagnebelletjes zijn, kan dit geen kwaad. Je kunt de insulinecartridge dan gewoon gebruiken. Je kunt je de bovenstaande afbeelding gebruiken om te bepalen of de luchtbelletjes die je in je cartridge ziet kleine champagnebelletjes zijn of dat ze te groot zijn. In dat geval moet je de insulinecartridge niet te gebruiken.

WAARSCHUWING

Je insulinecartridge moet altijd helemaal vol zijn voordat je hem gaat gebruiken.

WAARSCHUWING

Houd je altijd de instructies van de fabrikant van de insuline over de opslag en het gebruik van insuline. Controleer daarnaast altijd goed de vervaldatum voordat je de insuline gebruikt. Als de vervaldatum van je insuline is verlopen, gooi de insuline dan weg.

WAARSCHUWING

Het is niet de bedoeling dat je de injectiespuiten of naalden hergebruikt. Dit kan je insuline verontreinigen en kan leiden tot infecties. Gooi naalden en injectiespuiten altijd direct op een verantwoorde manier weg nadat je ze hebt gebruikt. We raden aan om altijd een naaldencontainer te gebruiken. Zie pagina 236 voor meer informatie.

Hoe plaats ik mijn insulinecartridge in mijn pomp?

Als je je infusieset hebt geplaatst en je insulinecartridge hebt gevuld, is het tijd voor de volgende stap. We hebben ervoor gezorgd dat het opstarten van je pomp zo eenvoudig mogelijk is. Maar, wees voorzichtig en houd je aandacht erbij, vooral de eerste keer.

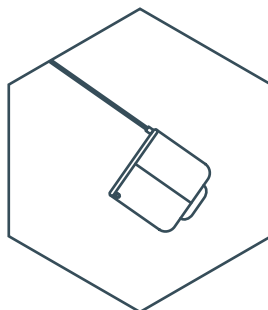
TIP

Zorg ervoor dat je de pomp die je net hebt gebruikt eerst stopt, tenzij je de pomp en insulinecartridge voor de allereerste keer klaarmaakt. Dit is belangrijk omdat je pomp alle gegevens dan kan doorgeven aan de handset. Als je je pomp niet stopt, krijg je een pompalarm. Verwijder daarna de insulinecartridge en gooi deze op de juiste manier weg. Laad de gebruikte pomp op en ga verder met je nieuwe pomp.



STAP 1

Controleer of je handset ingeschakeld is, je scherm uit de slaapstand is en de pomp die je gaat gebruiken binnen bereik is van je handset.



STAP 2

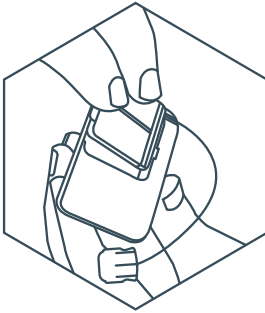
Zorg ook dat je je volledig gevulde insulinecartridge bij de hand hebt.

WAARSCHUWING

Plaats of verwijder geen insulinecartridge als je de Kaleido pomp draagt of als deze nog gekoppeld is aan je huidige infusieset op je lichaam. Je Kaleido pompen geven een kleine hoeveelheid insuline af wanneer je een insulinecartridge plaatst of verwijdert.

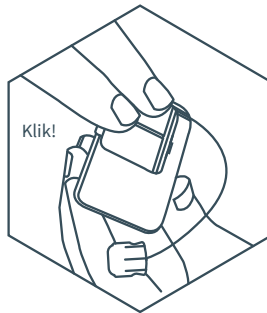
WAARSCHUWING

Als je denkt dat je insulinecartridge lekt, gebruik de cartridge dan niet meer en vervang hem gelijk door een nieuwe, volledig gevulde insulinecartridge.



STAP 3

Leg je pomp met het witte deel naar boven in je hand. Houd je cartridge boven de opening in je pomp en kantel hem om het slangetje in de inkeping voor het slangetje van de insulinecartridge te plaatsen.



STAP 4

Met het slangetje in de inkeping, duw voorzichtig op het lipje van de cartridge totdat je de cartridge hoort vastklikken. Als alles goed zit, is de witte achterkant van de pomp nu helemaal vlak.

Let op of je twee piepjes hoort. Deze piepjes geven aan dat je insulinecartridge op de juiste manier in je pomp is geplaatst en dat je pomp klaar is om verbonden te worden met je handset.

TIP

Je pomp wordt ingeschakeld op het moment dat je een insulinecartridge in je pomp plaatst. Als je de insulinecartridge uit de pomp verwijdert, wordt de pomp uitgeschakeld. Als je de insulinecartridge op de juiste manier in de pomp hebt geplaatst, piept je pomp twee keer om je te laten weten dat je pomp klaar is om verbonden te worden met je handset. Je handset kan hier alleen op reageren als deze is ingeschakeld, in de buurt van je pomp is- en het scherm niet in slaapstand is. Als dat het geval is, piept ook de handset twee keer. Naast dat deze piepjes bevestigen dat je pomp en handset klaar zijn om verbonden te worden, geven ze ook aan dat de alarmsystemen van je pomp en handset goed werken. Als je deze piepjes niet hoort, controleer dan eerst of je insulinecartridge goed is geplaatst en of je handset ingeschakeld en binnen bereik is (binnen ca. 2 meter afstand). Als dat niet helpt, neem dan contact op met Kaleido Care.

Hoe koppel ik mijn pomp aan mijn handset?

Koppelen zorgt ervoor dat je pomp en de handset met elkaar kunnen communiceren. Koppelen is alleen nodig als je een pomp voor de eerste keer gebruikt. Voordat je een nieuwe pomp kunt koppelen (of probeert om je pomp met je handset te verbinden nadat je ze hebt gekoppeld, zoals beschreven op pagina 48) moet je tenminste één basaal profiel hebben opgeslagen.

Als je nog geen basaal profiel hebt ingesteld, kijk op pagina 75 hoe je dit moet doen. Nadat je je basaal profiel hebt ingesteld, zorg je ervoor dat de handset ingeschakeld is en dat je de cartridge in de pomp heb geklikt (zie stap 4 op pagina 45). Zorg ook dat de pomp en handset tijdens het hele koppelingsproces binnen elkaars bereik zijn.



STAP 1

Als de handset herkent dat je een nieuwe insulinecartridge in de pomp hebt geplaatst, zie je een bericht waarin staat dat er een pomp is gedetecteerd. Controleer of de kleur van de pomp op je handset overeenkomt met de pomp die je probeert te koppelen. Als je klaar bent om de pomp en handset te koppelen, druk je op de Enter-knop om **Koppelen** te selecteren.



STAP 2

Je pomp en handset worden nu gekoppeld. Wacht tot het koppelen is gelukt. Dit kan ongeveer een minuut duren.



STAP 3

Als het koppelen is gelukt, wordt er een bevestigingsbericht weergegeven op de handset en geeft de pomp drie piepjes om aan te geven dat het koppelen is gelukt. Druk op de Enter-knop om verder te gaan.

TIP

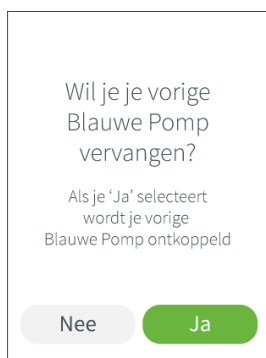
Als je al een Kaleido basaalprofiel hebt opgeslagen, maakt je handset automatisch verbinding met je pomp als het koppelen is gelukt (stap 3). Daarna vraagt de handset of je een nieuwe, volledig gevulde insulinecartridge gebruikt. Nu kun je de pomp op je lichaam plaatsen. Zie *Hoe plaats ik mijn pomp op mijn lichaam?* op pagina 49 voor meer informatie.

Als je nog geen Kaleido basaalprofiel hebt opgeslagen, wordt er na het koppelen (stap 3) een bericht weergegeven dat je minimaal één Kaleido basaalprofiel moet opslaan voordat je de handset kunt verbinden met je pomp. Maak eerst een basaalprofiel (zie pagina 75) en verbind vervolgens de pomp met je handset (zie pagina 48).



TIP

Als de kleur van de pomp niet klopt of als je het koppelingsproces niet hebt gestart, kun je het koppelingsverzoek negeren. Druk op de linkerknop om naar **Negeren** te gaan en druk op de Enter-knop. Selecteer vervolgens **Ja** om het koppelingsverzoek te negeren.



TIP

Als je al een pomp met dezelfde kleur aan de handset hebt gekoppeld, wordt er een bevestigingsbericht weergegeven. Druk op de Enter-knop om **Ja** te selecteren. Je vorige pomp met die naam wordt nu ontkoppeld van de handset en vervangen door de nieuwe pomp. Als je de pomp niet wil vervangen, druk je op de linkerknop om **Nee** te selecteren en druk je op de Enter-knop.



TIP

Soms lukt het koppelen niet meteen. Controleer in dat geval of je handset en pomp bij elkaar in de buurt zijn. Druk op de Enter-knop om terug te gaan naar het koppelingsbericht van stap 1. Als het na een aantal keer proberen nog steeds niet gelukt is om je pomp te koppelen, neem dan contact op met Kaleido Care.

Hoe verbind ik mijn pomp met mijn handset?

TIP

De optie Negeren dient alleen tijdens de training gebruikt te worden. Als je je handset en pomp niet meteen verbindt en je handset in de slaapstand gaat, zal de handset onthouden dat er een pomp is gedetecteerd en elke minuut een piepje geven om je eraan te herinneren dat je pomp nog niet verbonden is met je handset. Rond het verbindingsproces af en volg de instructies op het scherm. Je pomp gebruikt alleen snelwerkende insuline. Daarom is het belangrijk dat je je handset meteen met je pomp en infusieset verbindt, tenzij je zorgverlener je anders adviseert.



STAP 1

Als de handset herkent dat je een nieuwe insulinecartridge in de pomp hebt geplaatst, wordt er een bericht weergegeven waarin staat dat er een pomp is gedetecteerd. Controleer of de naam van de pomp op je handset overeenkomt met de pomp die je wil starten. Als je klaar bent, druk je op de Enter-knop om **Verbinden** te selecteren.



TIP

Je handset kan alleen verbinding maken met je pomp als je minimaal één basaalprofiel hebt opgeslagen op je handset. Je handset laat het je weten als er een probleem is.

TIP

De namen van je pompen zijn gebaseerd op hun kleur. Als je een paarse pomp hebt, is de naam Paarse Pomp. Een turquoise pomp is dan dus je Turquoise Pomp.

Hoe plaats ik mijn pomp op mijn lichaam?

Eerst moet je je handset vertellen of je een nieuwe volledig gevulde insulinecartridge gebruikt. Daarna plaats je de pomp op je lichaam.

Gebruik je een nieuwe, volledig gevulde insulinecartridge die klaar is voor gebruik?

Nee

Ja

Perfect!

Plak zo nodig de patches en koppel je Blauwe Pomp aan je infusieset zodat je kunt beginnen met pompen



STAP 2

Je handset vraagt of de gedetecteerde pomp een nieuwe, volledig gevulde cartridge bevat die klaar is voor gebruik. Selecteer **Ja** als dit klopt (als dit niet klopt, lees dan *Kan ik een insulinecartridge verwijderen en weer pomp?* terugplaatsen in de op pagina 58).

STAP 3

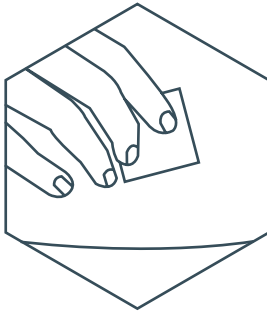
Je ziet vervolgens een bericht om je eraan te herinneren dat je je pomp klaar moet maken voor gebruik en op je lichaam moet plaatsen. Dit bericht verdwijnt na een paar seconden, maar je kunt ook op de Enter-knop drukken om sneller naar het volgende scherm te gaan.

TIP

In je Top-up Kit vind je bodypatches en pomppatches. Elke keer dat je de pomp verwisselt, heb je van beide patches een nieuwe nodig. De twee patches zitten aan elkaar vast met klittenband en zorgen ervoor dat je pomp gedurende de hele gebruiksperiode goed op zijn plek blijft zitten.

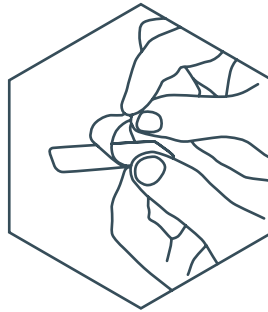
TIP

Raak de klevende gebieden van de patches niet aan. Als je ze wel aanraakt, plakken ze minder goed.



STAP 3

Het is tijd om je pomp te plaatsen. Houd rekening met de plaats van je infusieset en de lengte van het slangetje van de insulinecartridge wanneer je kiest waar je de pomp wil dragen. Kies een plek waar je kleding niet langs de infusieset kan schuren. Zorg ook dat je huid schoon en droog is en dat je geen vochtinbrengende crème op je lichaam hebt. Gebruik een alcoholdoekje om de huid schoon te maken en laat de huid drogen.

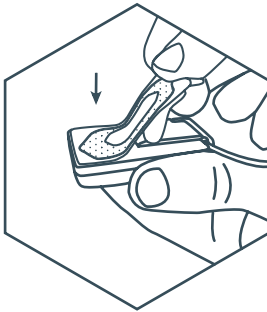


STAP 4

Haal de papieren achterkant van de pomppatch. Je ziet nu het zelfklevende deel van de patch.

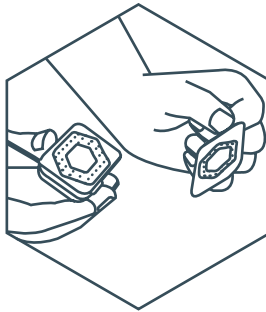
WAARSCHUWING

Zorg dat de achterkant van je pomp schoon en droog is voordat je er een pomppatch op plakt. De patch plakt dan beter aan de pomp vast en er is minder kans dat de pomp vroegtijdig loslaat. Bekijk pagina 234 voor meer informatie over het schoonmaken van Kaleido producten.



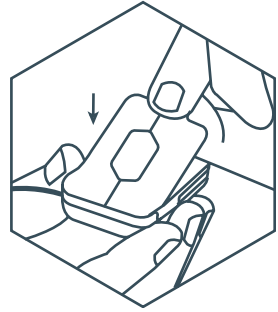
STAP 5

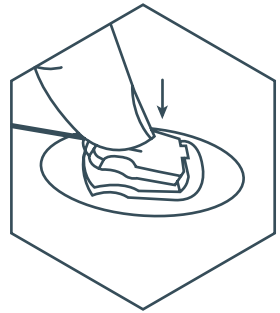
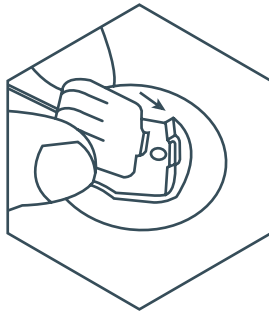
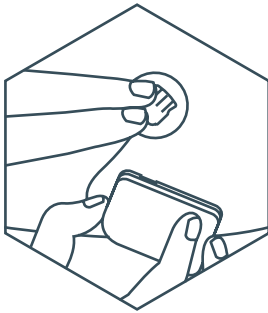
Plak de pomppatch op de onderkant van je pomp zodat hij de insulinecartridge bedekt. De zeshoek van klittenband is dan naar buiten gericht.



STAP 6

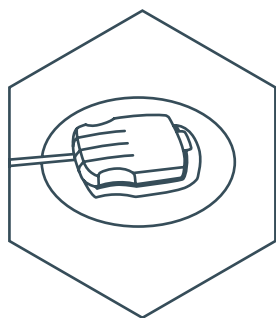
Plak vervolgens de bodypatch op de pomppatch (zonder de papieren achterkant te verwijderen door de zeshoekige klittenbanddelen van beide patches goed op elkaar te drukken. Probeer de bodypatch zo precies mogelijk op de pomppatch te plaatsen.





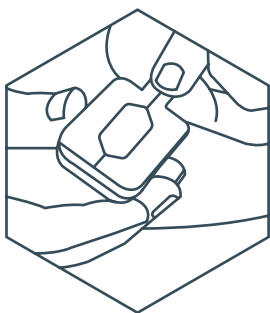
STAP 7

Ondersteun het gewicht van je pomp goed wanneer je de connector aan het uiteinde van het slangetje van de insulinecartridge in je infusieset klikt. Je weet zeker dat deze goed vastzit als je twee klikjes hoort bij het vastklikken van de linker- en de rechterkant van de connector.



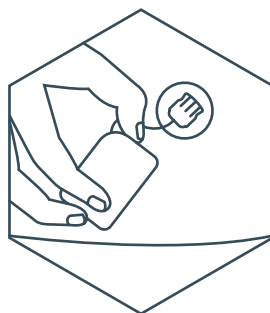
STAP 8

Controleer of de connector goed in de infusieset is geklikt. Als het goed is, voelt het oppervlak helemaal glad aan en steekt er niets uit.



STAP 9

Houd de pomp vast en verwijder de papieren achterkant van je bodypatch.



STAP 10

Plaats de pomp waar je hem wil gaan dragen. Zorg dat er geen knik in het slangetje van de insulinecartridge zit en dat het slangetje niet te strak staat. De zelfklevende kant van de bodypatch raakt nu je huid.

TIP

Probeer je pomp nadat je hem hebt geplaatst zo weinig mogelijk aan te raken en niet in contact te laten komen met water, vooral tijdens het eerste uur na het plaatsen. Zo geef je de patch de tijd om goed vast te hechten.



Hoe vul ik de infusieset en begin ik met pompen?

Gebruik je een nieuwe infusieset en wil je de canule vullen?

Nee

Ja, 6 mm

Ja, 9 mm

Je canule wordt niet gevuld en je pomp is gestopt



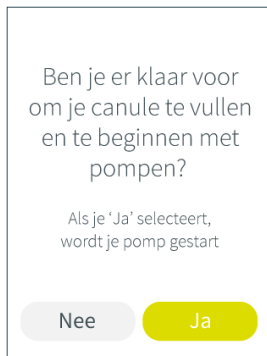
STAP 1

Terug naar je handset. Je handset vraagt nu of je infusieset nieuw is en of je de canule wil vullen. Je kunt kiezen uit drie opties:

- Als je een nieuwe infusieset hebt met een canule van 6 mm die je wil vullen, druk dan op de Enter-knop om **Ja, 6 mm** te selecteren.
- Als je een nieuwe infusieset hebt met een canule van 9 mm die je wil vullen, ga dan naar **Ja, 9 mm** en druk op de Enter-knop om deze optie te selecteren.

- Als je geen nieuwe infusieset gebruikt, druk dan op de linkerknop om naar **Nee** te gaan en druk op de Enter-knop om deze optie te selecteren. Als je Nee selecteert, krijg je de vraag of je er klaar voor bent om het pompen te starten. Als je Ja selecteert dan start je pomp.

Je vindt meer informatie over het vullen van je canule in *Waarom moet ik mijn canule vullen?* op pagina 57.



TIP

Als je van gedachten bent veranderd, druk dan op de linkerknop om naar **Nee** te gaan en druk op de Enter-knop. Je handset bevestigt dat je canule niet wordt gevuld en dat je pomp wordt gestopt. Daarna keer je terug naar het Beginscherm.



STAP 2

Als je koos voor **Ja**, 6 mm of **Ja**, 9 mm, krijg je nu de vraag of je er klaar voor bent om je canule te vullen en het pompen te starten. Is je pomp aan je infusieset gekoppeld en ben je klaar om het pompen te starten? Selecteer dan nog een keer Ja.

TIP

Als je handset en pomp nog met elkaar zijn verbonden en de pomp nog in gebruik is en je je insulinecartridge wil verwijderen, stop dan eerst je pomp. Als je dit niet doet, krijg je een alarm.

TIP

De vulsnelheid is 1 E per minuut. Normaal gesproken, duurt het vullen maar een paar seconden.



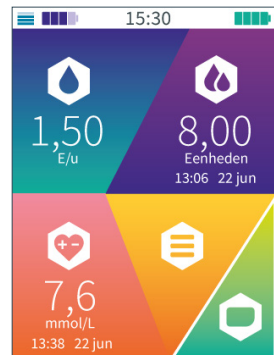
STAP 3

Je canule wordt nu gevuld. Op je handset wordt nu afgeteld tot het vulproces klaar is.



STAP 4

Als het vullen klaar is, bevestigt je handset dat het pompen is gestart. Het bevestigingsbericht verdwijnt na een paar seconden vanzelf, maar je kunt ook op de Enter-knop drukken om sneller naar het Beginscherm te gaan.



STAP 5

Op het Beginscherm worden nu de gegevens van je nieuwe pomp weergegeven.

WAARSCHUWING

Houd je bloedglucosewaarden goed in de gaten tijdens het gebruik van Kaleido. Als je niet in staat bent om je glucosewaarden onder controle te krijgen, of je voelt dat er iets niet in orde is met het gebruik van Kaleido, stop dan het gebruik van Kaleido. Maak als het nodig is gebruik van een alternatieve vorm van insulinetherapie en neem zo snel mogelijk contact op met je zorgverlener.

Waarom moet ik mijn canule vullen?

Je hebt het slangetje en de connector al gevuld tijdens het vullen van je insulinecartridge. Als je de infusieset net hebt ingebracht en nog niet hebt gebruikt, moet je de canule nog vullen om te zorgen dat je meteen vanaf het begin de juiste hoeveelheid insuline krijgt.

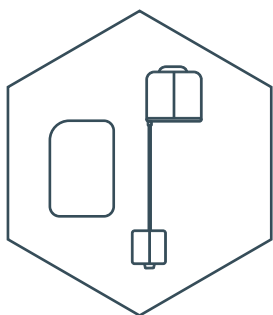
Hoeveel insuline heb je nodig om je canule te vullen? Kaleido is zo geprogrammeerd dat je handset automatisch de juiste hoeveelheid insuline afgeeft om je canule te vullen. Je hoeft je handset alleen te vertellen welke canulelengte je gebruikt: 6 mm of 9 mm. Voor een 6 mm canule is het vulvolume 0.2 eenheden, en voor een 9 mm is het vulvolume 0.25 eenheden.

Moet ik mijn canule altijd vullen?

Ja, bijna altijd. Als je een nieuwe infusieset hebt ingebracht, moet je altijd je canule vullen. Maar als je alleen je insulinecartridge of je pomp wisselt, hoeft het niet omdat je canule al is gevuld na het inbrengen van de infusieset.

Kan ik een insulinecartridge verwijderen en weer terugplaatsen in de pomp?

Het kan voorkomen dat je een insulinecartridge moet verwijderen vanwege een alarm, een waarschuwing of om een andere reden. Als dit gebeurt en je de insulinecartridge later wil terugplaatsen om hem te blijven gebruiken, doe je het volgende.



STAP 1

Voordat je je insulinecartridge verwijdert (of terugplaatst), moet je er eerst voor zorgen dat je Kaleido pomp is gestopt en dat je je pomp van je huidige infusieset hebt afgekoppeld (zie hiervoor *Hoe koppel ik mijn pomp af?* op pagina 66).

WAARSCHUWING

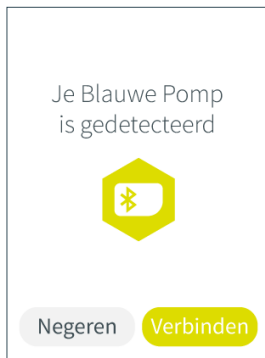
Je Kaleido pompen geven een kleine hoeveelheid insuline af wanneer je een insulinecartridge plaatst. Voor je eigen veiligheid is het belangrijk om nooit een insulinecartridge te plaatsen of te verwijderen terwijl je je Kaleido pomp draagt of als de pomp nog gekoppeld is aan je huidige infusieset.

WAARSCHUWING

Stop altijd eerst je pomp voordat je de insulinecartridge verwijdert. Als je dit niet doet worden de gegevens uit je huidige pomp niet overgezet naar je handset.

TIP

Als je er nog niet klaar voor bent om **Negeren** of **Verbinden** te selecteren, zal je handset elke minuut een piepje geven om je eraan te herinneren dat er een nieuwe pomp is gedetecteerd. Dit zal je handset blijven doen totdat je je handset met je pomp hebt verbonden.



STAP 2

Als je er klaar voor bent, plaats je de insuline-cartridge terug in de pomp. Op de handset wordt een bericht weergegeven waarin staat dat je pomp weer is gedetecteerd.

Controleer of de naam van de pomp op je handset overeenkomt met de pomp die je wil gebruiken. Druk vervolgens op de Enter-knop om **Verbinden** te selecteren.



STAP 3

Je handset vraagt of de gedetecteerde pomp een nieuwe, volledig gevulde cartridge bevat die klaar is voor gebruik. Deze keer gebruik je de knop naar links om **Nee** te selecteren en druk je op de Enter-knop.





WAARSCHUWING

Insuline cartridges zijn niet bedoeld voor hergebruik. Als je ze hergebruikt kan dit de insuline vervuilen en tot infecties leiden.

Is dit de insulinecartridge die je het laatst hebt gebruikt?



Nee Ja

Perfect!

Plak zo nodig de patches en koppel je Blauwe Pomp aan je infusieset zodat je kunt beginnen met pompen

STAP 4

Je handset vraagt of dit de cartridge is die je eerder hebt gebruikt. Selecteer **Ja** als dat zo is.

Selecteer **Nee** als het niet de cartridge is die je het laatst hebt gebruikt. Je kunt de insulinecartridge dan niet opnieuw gebruiken en je handset geeft aan wat je nu moet doen.

STAP 5

Er wordt vervolgens een bericht weergegeven om je eraan te herinneren om je pomp klaar te maken voor gebruik en op je lichaam te plaatsen. Dit bericht verdwijnt na een paar seconden, maar je kunt ook op de Enter-knop drukken om sneller naar het volgende scherm te gaan.

TIP

Als je een insulinecartridge terug hebt geplaatst, moet je je pomp- en bodypatch vervangen. Zie *Hoe plaats ik mijn insulinecartridge in mijn pomp?* op pagina 44, *Hoe plaats ik mijn pomp op mijn lichaam?* op pagina 49 en *Hoe verbind ik mijn pomp met mijn handset?* op pagina 48 als je nog eens wil nalezen hoe je dit moet doen.

Gebruik je een nieuwe infusieset en wil je de canule vullen?

Nee Ja, 6 mm
Ja, 9 mm



STAP 6

Je handset vraagt nu of je infusieset nieuw is en of je je canule wil vullen. Je kunt kiezen uit drie opties:

- Als je een nieuwe infusieset hebt met een canule van 6 mm die je wil vullen, druk dan op de Enter-knop om **Ja, 6 mm** te selecteren.

- Als je een nieuwe infusieset hebt met een canule van 9 mm die je wil vullen, ga dan naar **Ja, 9 mm** en druk op de Enter-knop.

- Als je geen nieuwe infusieset gebruikt, druk dan op de linkerknop om naar **Nee** te gaan en druk op de Enter-knop. Als je Nee selecteert, krijg je de vraag of je er klaar voor bent om het pompen te starten. Als je Ja selecteert dan start je pomp.

Je vindt meer informatie over het vullen van je canule in *Waarom moet ik mijn canule vullen?* op pagina 57.



Ben je er klaar voor om je canule te vullen en te beginnen met pompen?

Als je 'Ja' selecteert, wordt je pomp gestart

Nee Ja

TIP

Als je van gedachten bent veranderd, druk dan op de linkerknop om naar **Nee** te gaan en druk op de Enter-knop. Je handset bevestigt dat je canule niet wordt gevuld en dat je pomp wordt gestopt. Daarna keer je terug naar het Beginscherm.

STAP 7

Als je kiest voor Ja, 6 mm of Ja, 9 mm, krijg je nu de vraag of je er klaar voor bent om je canule te vullen en het pompen te starten. Is je pomp aan je infusieset gekoppeld en ben je er klaar voor? Selecteer nog een keer **Ja**.

Selecteer pas **Ja** als je je pomp aan je infusieset hebt gekoppeld en klaar bent om insuline te ontvangen. Dit scherm blijft op je handset staan zolang dat nodig is.



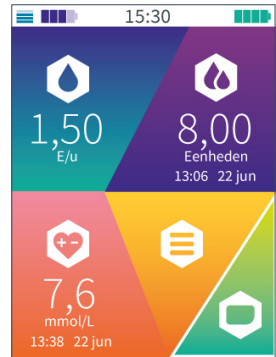
STAP 8

Je canule wordt nu gevuld. Op je handset wordt afgeteld tot het vullen klaar is.



STAP 9

Als het vullen klaar is dan start de pomp automatisch en je handset bevestigt dat. Druk op de Enter-knop als je sneller naar het Beginscherm wil gaan.

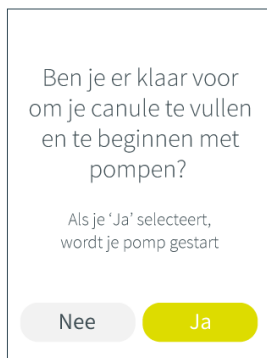


STAP 10

Op het Beginscherm worden de gegevens van je pomp weergegeven.

Wat moet ik doen als ik niet direct wil beginnen met pompen?

Het kan gebeuren dat je een insulinecartridge in je pomp hebt geplaatst, maar dat je nog niet klaar bent om het pompen direct te starten. Doe dan het volgende:



STAP 1

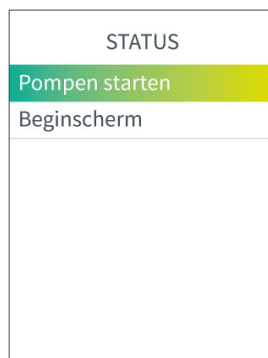
Als je handset vraagt of je er klaar voor bent om je canule te vullen en het pompen te starten (of alleen of je er klaar voor bent om het pompen te starten als je ervoor hebt gekozen om je canule niet te vullen). Druk op de linkerknop en daarna op de Enter-knop om **Nee** te selecteren.

TIP

Als je pomp in de Stopmodus staat, blijven je handset en je pomp aangesloten, maar zal je pomp geen insuline toedienen. Het Bolus menu is niet bereikbaar via het Beginscherm en je kunt geen tijdelijke basaalsnelheid instellen.



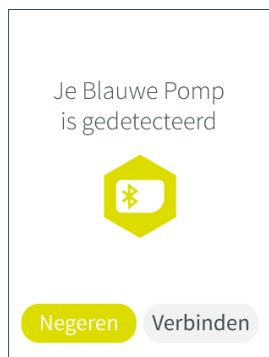
Je pomp komt dan in de Stopmodus.



STAP 2

Als je er later klaar voor bent om het pompen te starten, ga dan naar het Status menu en selecteer **Pompen starten** (zie *Hoe start ik mijn pomp weer?* op pagina 211). Je krijgt nu nog een keer de gelegenheid om je canule te vullen.

Wat moet ik doen als ik mijn handset niet direct wil verbinden met een pomp?



STAP 1

Je kunt ervoor kiezen om de verbinding tussen je handset en pomp uit te stellen. Selecteer in dat geval **Negeren** wanneer je handset aangeeft dat er een nieuwe pomp is gedetecteerd.

TIP

De optie **Negeren** dient alleen tijdens de training gebruikt te worden. Als je je handset en je pomp niet meteen verbindt en je handset in de slaapstand gaat, zal de handset onthouden dat er een pomp is gedetecteerd en elke minuut een piepje geven om je eraan te herinneren dat je pomp nog niet verbonden is met je handset. Rond het verbindingsproces af en volg de instructies op het scherm. Je pomp gebruikt alleen snelwerkende insuline. Daarom is het belangrijk dat je je handset meteen met je pomp en infusieset verbindt, tenzij je zorgverlener je andere instructies heeft gegeven.



STAP 2

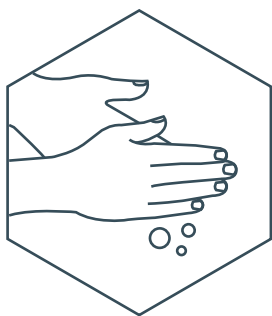
Als je wel verbinding wil maken, plaats je de insulinecartridge opnieuw in de pomp en volg je de instructies op het scherm.

Hoe koppel ik mijn pomp af?

Er kunnen twee redenen zijn waarom je je pomp zou willen afkoppelen:

- Je hebt de pomp gepauzeerd of gestopt en wil hem tijdelijk afkoppelen
- Je bent er klaar voor om te wisselen naar je andere Kaleido pomp

De pomp afkoppelen terwijl deze gepauzeerd of gestopt is



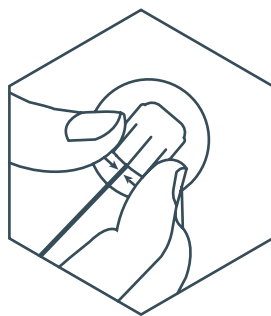
STAP 1

Was eerst grondig je handen.



STAP 2

Volg daarna de instructies onder *Hoe pauzeer ik mijn pomp?* op pagina 205 om je pomp in de pausestand te zetten.

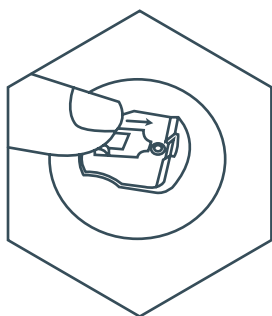


STAP 3

Knijp de zijkanten van de connector voorzichtig samen om de insulinecartridge los te klikken van de infusieset. De pomp en infusieset zijn nu losgekoppeld.

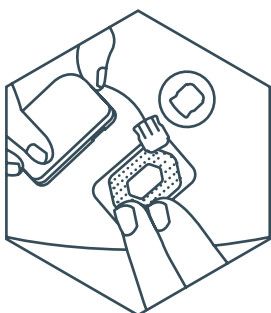
TIP

Pauzeer of stop je pomp altijd voordat je de pomp afkoppelt. Anders kan er insuline verspild worden. Zie ook *Hoe pauzeer ik mijn pomp op?* op pagina 205 en *Hoe stop ik mijn pomp op?* op pagina 209 voor meer informatie.



STAP 4

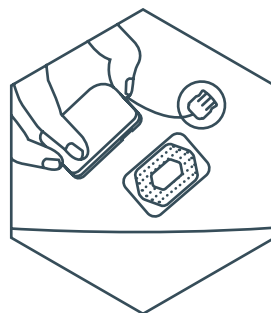
Sluit je infusieset af met het beschermklepje.



STAP 5

Je kunt de pomp nu weghalen door hem van je bodypatch af te trekken.

Als je de pomp binnenkort weer terug wil plaatsen, laat de bodypatch dan op zijn plaats zitten.

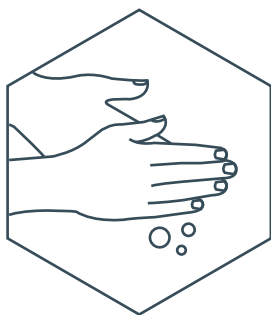


STAP 6

Als je er klaar voor bent om de pomp weer terug te plaatsen, sluit je de connector van je insulinecartridge weer aan op de infusieset en plaats je de pomp terug.

Zie Hoe activeer ik mijn pomp weer? op pagina 207 om je pomp weer te activeren.

De pomp en infusieset verwijderen aan het einde van de gebruiksperiode



STAP 1

Was eerst grondig je handen.

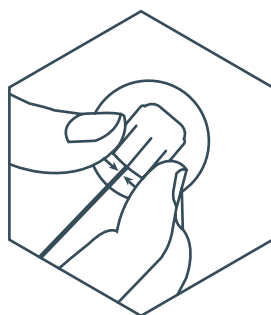


STAP 2

Volg daarna de instructies onder *Hoe stop ik mijn pomp?* op pagina 209 om je pomp te stoppen.

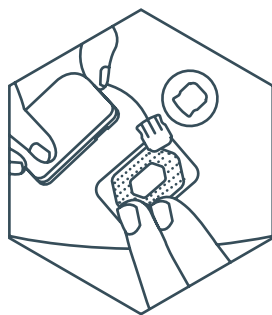
TIP

Stop je pomp voordat je je insulinecartridge verwijdert. Als je dit niet doet, krijg je een alarm. Zo weet je zeker dat alle gegevens van je pomp naar je handset zijn overgezet.



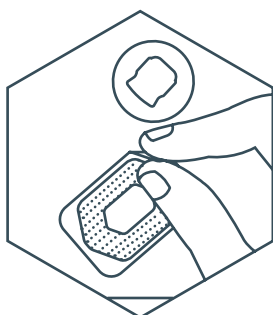
STAP 3

Zodra de pomp is gestopt, knijp je de zijkanten van de connector voorzichtig samen om de insulinecartridge los te klikken van de infusieset. De pomp en infusieset zijn nu losgekoppeld.



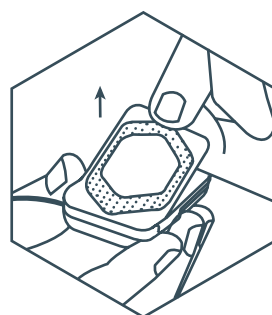
STAP 4

Je kunt de pomp nu van je lichaam afhalen door hem van je bodypatch af te trekken.



STAP 5

Wanneer je daarmee klaar bent, verwijder je voorzichtig de bodypatch van je huid en de pomppatch van de achterkant van je pomp.

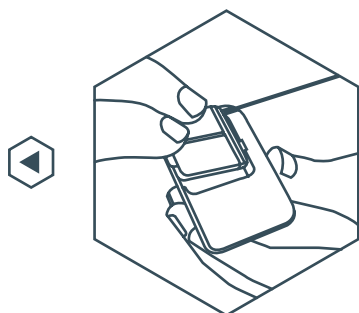


WAARSCHUWING

Je kunt elke pomp- en bodypatch maximaal drie dagen gebruiken. Gebruik patches niet opnieuw. Ze blijven dan minder goed plakken, waardoor je pomp los kan raken.

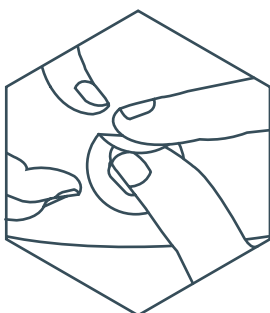
TIP

Als je je pomp en infusieset aan het einde van de gebruikperiode vervangt en je de andere pomp wil gaan gebruiken, stop dan eerst je oude pomp en verwijder de insulinecartridge uit deze pomp voordat je probeert om je handset met je nieuwe pomp te verbinden. Zo zorg je ervoor dat je handset niet meer is verbonden met je oude pomp en je meteen verbinding kunt maken met je nieuwe pomp.



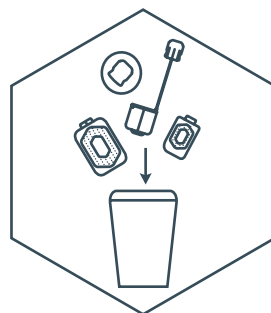
STAP 6

Haal de insulinecartridge uit je pomp.



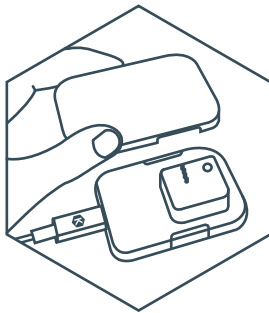
STAP 7

Als laatste moet de infusieset worden verwijderd. Trek een stukje van het zelfklevende gedeelte los van je huid en trek vervolgens de hele infusieset los. Als hij er drie dagen op heeft gezeten, plakt hij niet meer zo goed, maar let op dat je niet te hard trekt. Dit is misschien iets makkelijker als je met je vrije hand de huid strak trekt.



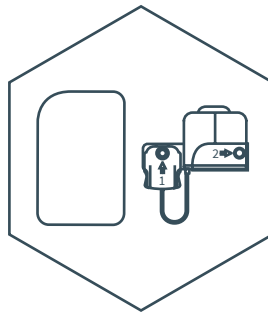
STAP 8

Gooi de infusieset, de insulinecartridge en de body- en pomppatch op de juiste manier weg (zie pagina 236 voor meer informatie) en was nog een keer je handen.



STAP 9

Laad je oude pomp zo snel mogelijk op zodat deze klaar is voor gebruik als je hem weer nodig hebt.



STAP 10

Je bent nu klaar om de volgende insulinecartridge en pomp klaar te maken.



3. Basaal



Wat betekent basaal ook alweer?

Het basaalgedeelte van je Beginscherm bevat links naar alle functies van Kaleido voor je basaalinsuline

In plaats van jezelf één keer per 24 uur een dosis langwerkende insuline te geven, krijg je van je pomp de hele dag en nacht door kleine voorgeprogrammeerde hoeveelheden kortwerkende insuline. Deze voorgeprogrammeerde hoeveelheden noemen we een basaal. Een basaal wordt per uur geprogrammeerd in blokken van 24 uur. Deze snelheid per uur is je basaalsnelheid en elke voorgeprogrammeerde periode van 24 uur is een basaalprofiel. Een basaalsnelheid wordt vooraf geprogrammeerd en houdt dus geen rekening met voedsel dat je eet of de activiteiten die je doet. Het werkt op de achtergrond en houdt alles stabiel.

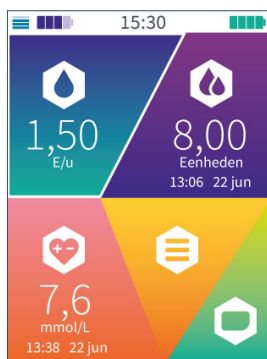
Als je nu een basaal profiel wil aanmaken, volg dan de stappen op de volgende pagina.

Hoe maak ik een basaalprofiel?

Het is niet moeilijk om je eigen basaalprofielen te maken met je Kaleido handset.

TIP

Je kunt je handset pas met je pomp verbinden als je minimaal één basaalprofiel op je handset hebt opgeslagen.



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

BASAAL
Tijdelijke basaalsnelheid instellen
Huidig profiel weergeven
Profiel selecteren
Nieuw profiel maken
Profiel bewerken
Profiel verwijderen
Beginscherm

STAP 2

Ga naar **Nieuw profiel maken** en druk op de Enter-knop.

TIP

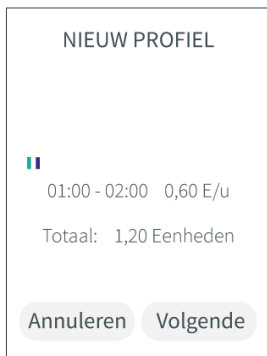
We leven allemaal ons eigen leven. Dit betekent ook dat we niet allemaal dezelfde hoeveelheid insuline nodig hebben. Vraag je zorgverlener welke insulinetoediening het beste bij je past voordat je begint met het maken van basaalprofielen op je Kaleido handset.

TIP

Je hebt misschien niet elke dag van de week dezelfde hoeveelheid insuline nodig. Daarom kun je met Kaleido zeven verschillende basaalprofielen maken. Zie *Hoe schakel ik over naar een ander basaalprofiel?* op pagina 80 voor meer informatie hierover.

TIP

Geef elk basaalprofiel een unieke naam zodat je ze niet door elkaar haalt.



STAP 3

Gebruik de knoppen naar links en naar rechts om naar de verschillende uursegmenten te gaan. Je moet een basaal-snelheid instellen voor alle 24 uren van de dag. Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om voor elk uur de basaal-snelheid te selecteren die je zorgverlener heeft aangeraden. Onder de grafiek van het basaalprofiel zie je de details van het uur dat je aan het instellen bent, samen met de snelheid die je invoert.

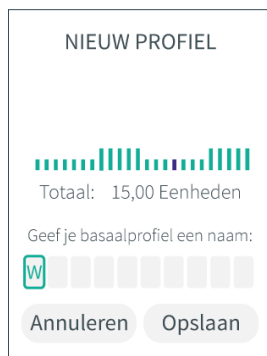
Je kunt basaal-snelheden invoeren in hele kleine stapjes van 0,05 eenheden insuline. De kleinste basaal-snelheid die je per uur kunt instellen is 0,05 eenheden. De grootste is 5 eenheden.



STAP 4

Wanneer je voor elk uur een basaal-snelheid hebt ingevoerd en tevreden bent, druk je op de Enter-knop. Druk nog een keer op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Als je terug wil gaan naar de grafiek van het basaalprofiel voordat je **Volgende** selecteert, druk je op de knop omhoog.



STAP 5

Nu is het tijd om een naam in te voeren voor je nieuwe basaalprofiel.


Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om naar de juiste letters of cijfers te gaan. Gebruik de rechterknop om naar het volgende vakje te gaan of een spatie in te voegen.

Als je snel door het alfabet wil bladeren, houd je de knop omhoog of omlaag ingedrukt.

TIP

Als je van gedachten verandert, kun je stoppen met het maken van het basaalprofiel door **Annuleren** te selecteren. Bedenk wel dat je minimaal één basaalprofiel moet hebben opgeslagen voordat je kunt beginnen met pompen.

NIEUW PROFIEL



Totaal: 15,00 Eenheden

Geef je basaalprofiel een naam:

W e r k d a g

Annuleren Opsla

STAP 6

Als je tevreden bent met de naam, druk je op de Enter-knop en selecteer je **Opsla**.

Je nieuwe basaalprofiel
Werkdag
is opgeslagen



STAP 7

Je handset bevestigt dat je basaalprofiel is opgeslagen. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.

In dit hoofdstuk zie je voorbeelden van basaal profielen. Om je eigen basaal profielen in te stellen volg je de aanwijzingen van je zorgverlener op.

TIP

Als je je allereerste basaalprofiel maakt, wordt dit automatisch ingesteld als het standaard basaalprofiel voor het pompen.





Je hebt het maximale
aantal basaalprofielen
aangemaakt

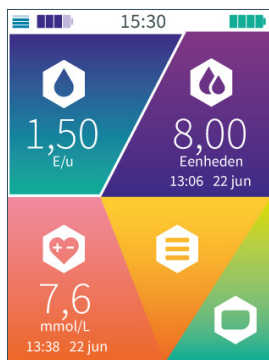
Verwijder een bestaand
profiel en probeer het
opnieuw

Terug

TIP

Je kunt maximaal zeven basaalprofielen opslaan op je handset. Als het geheugen voor basaalprofielen vol is, moet je eerst een basaalprofiel verwijderen voordat je een nieuw profiel kunt maken. Zie *Hoe verwijder ik een basaalprofiel?* op pagina 92 voor meer informatie.

Hoe kan ik zien welk basaalprofiel ik nu gebruik?



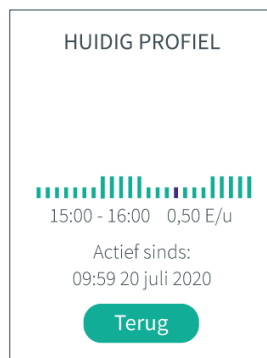
STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

BASAAL
Tijdelijke basaalsnelheid instellen
Huidig profiel weergeven
Profiel selecteren
Nieuw profiel maken
Profiel bewerken
Profiel verwijderen
Beginscherm

STAP 2

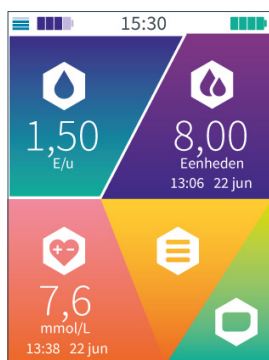
Ga naar **Huidig profiel weergeven** en druk op de Enter-knop.



STAP 3

Op je handset wordt het huidige basaalprofiel weergegeven. Gebruik de knoppen naar links en naar rechts om te bladeren tussen de basaalsnelheden per uur. Selecteer **Terug** om weer naar het Basaal menu te gaan.

Hoe schakel ik over naar een ander basaalprofiel?



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

BASAAL
Tijdelijke basaalsnelheid instellen
Huidig profiel weergeven
Profiel selecteren
Nieuw profiel maken
Profiel bewerken
Profiel verwijderen
Beginscherm

STAP 2

Ga naar **Profiel selecteren** en druk op de Enter-knop.

PROFIEL SELECTEREN
Vrij
Werkdag
Ziek
Terug

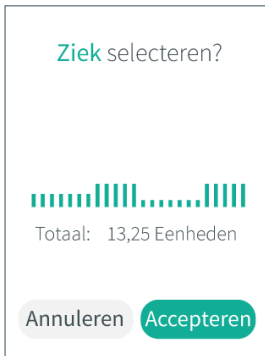
STAP 3

Op je handset wordt een lijst weergegeven met je opgeslagen basaalprofielen. Ga naar het profiel dat je wil instellen en druk op de Enter-knop.

Je kunt het basaalprofiel dat je nu gebruikt niet selecteren.

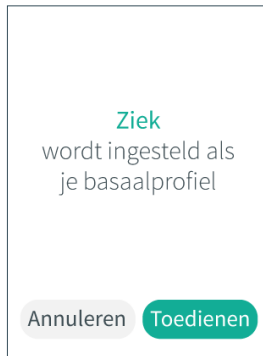
TIP

Gebruik je een tijdelijke basaalsnelheid? Dan kun je niet naar een ander basaalprofiel overschakelen terwijl je tijdelijke basaalsnelheid nog loopt. Je moet dus eerst je tijdelijke basaalsnelheid stoppen of wachten tot hij klaar is voordat je naar een ander basaalprofiel kunt overschakelen.



STAP 4

Druk op de Enter-knop om **Accepteren** te selecteren.



STAP 5

Druk opnieuw op de Enter-knop om het nieuwe basaalprofiel **te starten**.



STAP 6

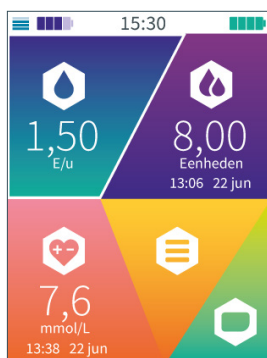
Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.

Je basaalprofielen bewerken

Na verloop van tijd kan het zijn dat je je basaalprofielen een beetje wil bijstellen. Hieronder zie je welke aanpassingen je kunt maken.

Hoe pas ik een basaalprofiel aan?

Volg de volgende stappen om een basaalprofiel aan te passen:



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

BASAAL
Tijdelijke basaalsnelheid instellen
Huidig profiel weergeven
Profiel selecteren
Nieuw profiel maken
Profiel bewerken
Profiel verwijderen
Beginscherm

STAP 2

Ga naar **Profiel bewerken** en druk op de Enter-knop.

PROFIEL SELECTEREN
Vrij
Werkdag
Ziek
Terug

STAP 3

Ga naar het profiel dat je wil bewerken en druk op de Enter-knop.

Je kunt het basaalprofiel dat je nu gebruikt niet aanpassen. Je kunt dit profiel dan ook niet selecteren in de lijst met opgeslagen profielen. Als je het basaalprofiel dat je nu gebruikt wil aanpassen, moet je eerst een ander basaalprofiel selecteren. Daarna kun je het basaalprofiel dat je gebruikte bewerken.

ZIEK
Profiel wijzigen
Profielnaam wijzigen
Profiel kopiëren
Terug

STAP 4

Selecteer **Profiel wijzigen**.



STAP 5

Het profiel dat je hebt geselecteerd, wordt op je handset weergegeven. Gebruik de knoppen naar links en naar rechts om te bladeren tussen de uursegmenten. Vervolgens kun je met de knoppen omhoog of omlaag de basaalhoeveelheden verhogen of verlagen, net als toen je voor het eerst je basaalprofiel maakte.

TIP

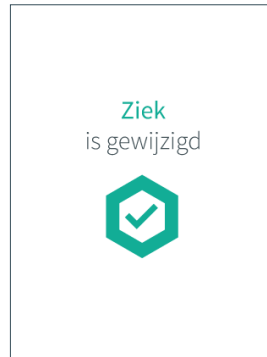
Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Profiel bewerken. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen en blijft je basaalprofiel ongewijzigd.





STAP 6

Als je tevreden bent met de aanpassingen, druk je op de Enter-knop en daarna nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

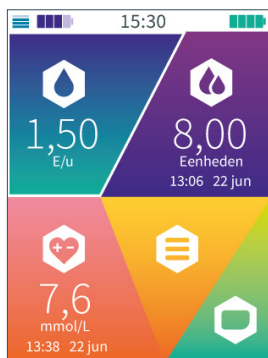


STAP 7

Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven dat je aanpassingen zijn opgeslagen. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.

Hoe wijzig ik de naam van een basaalprofiel?

Volg de volgende stappen als je de naam van een basaalprofiel wil wijzigen:



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

BASAAL
Tijdelijke basaalsnelheid instellen
Huidig profiel weergeven
Profiel selecteren
Nieuw profiel maken
Profiel bewerken
Profiel verwijderen
Beginscherm

STAP 2

Ga naar **Profiel bewerken** en druk op de Enter-knop.

PROFIEL SELECTEREN
Vrij
Werkdag
Ziek
Terug

STAP 3

Ga naar het profiel waarvan je de naam wil wijzigen en druk op de Enter-knop.

Je kunt de naam van het basaalprofiel dat je nu gebruikt niet wijzigen. Je kunt dit profiel dan ook niet selecteren in de lijst met opgeslagen profielen.






VRIJ
Profiel wijzigen
Profielnaam wijzigen
Profiel kopiëren
Terug

STAP 4

Selecteer **Profielnaam wijzigen**.

VRIJ

Totaal: 13,25 Eenheden
Geef je basaalprofiel een naam:
D a g w <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Annuleren Opslaan

STAP 5

Het profiel dat je hebt geselecteerd, wordt op je handset weergegeven. Gebruik de knoppen naar links, naar rechts, omhoog of omlaag om door de letters te bladeren en de profielnaam te wijzigen. Elk basaalprofiel dat je instelt moet een andere naam hebben.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu **Profiel bewerken**. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen en blijft de naam van je basaalprofiel ongewijzigd.



STAP 6

Als je tevreden bent met de nieuwe naam, druk je op de Enter-knop en daarna nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.



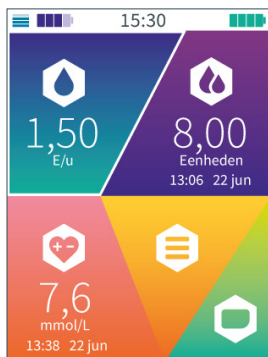
STAP 7

Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven dat je profielnaam is gewijzigd. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.

Hoe kopieer ik een basaalprofiel?

Als je een basaalprofiel wil maken dat grotendeels hetzelfde is als een van je huidige profielen, kun je flink wat tijd besparen door een basaalprofiel te kopiëren.

Dat doe je zo:



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

BASAAL
Tijdelijke basaalsnelheid instellen
Huidig profiel weergeven
Profiel selecteren
Nieuw profiel maken
Profiel bewerken
Profiel verwijderen
Beginscherm

STAP 2

Ga naar **Profiel bewerken** en druk op de Enter-knop.

PROFIEL SELECTEREN
Vrij
Werkdag
Ziek
Terug

STAP 3

Ga naar het profiel dat je wil kopiëren en druk op de Enter-knop.

Je kunt het basaalprofiel dat je nu gebruikt niet kopiëren. Je kunt dit profiel dan ook niet selecteren in de lijst met opgeslagen profielen.

VRIJ
Profiel wijzigen
Profielnaam wijzigen
Profiel kopiëren
Terug

STAP 4

Selecteer **Profiel kopiëren**.




TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Profiel bewerken. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen en wordt je basaalprofiel niet gekopieerd.



VRIJ



Totaal: 13,25 Eenheden

Geef je basaalprofiel een naam:


D

Annuleren Opslaan

STAP 5

Het profiel dat je hebt geselecteerd, wordt op je handset weergegeven. Gebruik de knoppen naar links, naar rechts, omhoog of omlaag om door de letters te bladeren en een nieuwe naam op te geven.

VRIJ



Totaal: 13,25 Eenheden

Geef je basaalprofiel een naam:

D a g w e g

Annuleren Opslaan

STAP 6

Als je tevreden bent met de nieuwe naam, druk je op de Enter-knop en daarna nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Je nieuwe basaalprofiel
Dag weg
is opgeslagen



STAP 7

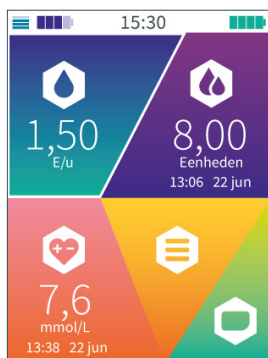
Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je profiel is gekopieerd. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.

TIP

Je kunt maximaal zeven basaalprofielen opslaan op je handset. Als het geheugen voor basaalprofielen vol is, moet je eerst een basaalprofiel verwijderen voordat je een nieuw profiel kunt maken. Zie *Hoe verwijder ik een basaalprofiel?* op pagina 92 voor meer informatie.

Hoe verwijder ik een basaalprofiel?

Heb je een basaalprofiel dat je niet meer wil gebruiken? Volg dan de volgende stappen om het profiel te verwijderen:



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

TIP

Je kunt maximaal zeven basaalprofielen opslaan op je handset. Als het geheugen voor basaalprofielen vol is, moet je eerst een basaalprofiel verwijderen voordat je een nieuw profiel kunt maken.

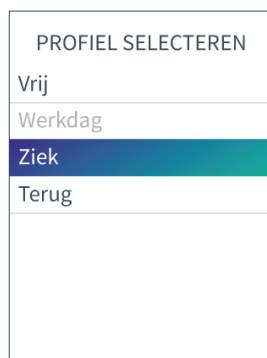
TIP

Je handset kan alleen verbinding maken met je pomp als je minimaal één basaalprofiel hebt opgeslagen op je handset. Als je nog geen basaalprofiel hebt gemaakt, moet je dus eerst een nieuw profiel opslaan voordat je het pompen kunt starten.



STAP 2

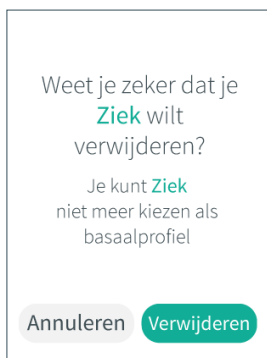
Ga naar **Profiel verwijderen** en druk op de Enter-knop.



STAP 3

Ga in de lijst met opgeslagen basaalprofielen naar het profiel dat je wil verwijderen en druk weer op Enter-knop.

Je kunt het basaalprofiel dat je nu gebruikt niet verwijderen. Je kunt dit profiel dan ook niet selecteren in de lijst met opgeslagen profielen.



STAP 4

Druk op de rechterknop om **Verwijderen** te selecteren en bevestig met de Enter-knop.



STAP 5

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je profiel is verwijderd. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.

Het verwijderen van een basaalprofiel is definitief! Wanneer je een profiel hebt verwijderd, kun je het niet meer terughalen.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Profiel verwijderen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen en wordt je basaalprofiel niet verwijderd.



Tijdelijke basaalsnelheden

Met een tijdelijke basaalsnelheid kun je de snelheid van je huidige basaalprofiel met een bepaald percentage verhogen of verlagen gedurende een periode die je zelf instelt. Dit kan handig zijn als je bijvoorbeeld spontaan besluit om te gaan hardlopen of als je je gebruikelijke training overslaat.

Je zorgverlener kan je nog meer advies geven over het gebruik van tijdelijke basaalsnelheden.

Hoe stel ik een tijdelijke basaalsnelheid in?

Als je tijdelijk de hoeveelheid insuline die wordt toegediend wil wijzigen, moet je een tijdelijke basaalsnelheid instellen. Een tijdelijke basaalsnelheid kan worden ingesteld voor een periode van een half uur tot 24 uur.



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

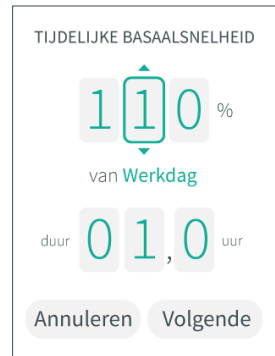
TIP

Tijdelijke basaalsnelheden werken niet op alle insulinepompen hetzelfde en de manier waarop je ze instelt verschilt ook. Kaleido ziet je normale basaalsnelheid als 100%. Dus als je 110% instelt als je tijdelijke basaalsnelheid, wordt je basaalsnelheid met 10% verhoogd. Als je 90% selecteert, wordt je basaalsnelheid met 10% verlaagd.



STAP 2

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Tijdelijke basaalsnelheid instellen** te selecteren.



STAP 3

Stel eerst in welk percentage van je huidige basaalprofiel je wil toedienen. Gebruik de knoppen naar links en naar rechts om door de cijfervakjes te bladeren, en de knoppen omhoog of omlaag om het percentage te verhogen of te verlagen. Je kunt minimaal 0% en maximaal 200% selecteren. Druk op de Enter-knop als je tevreden bent met het percentage.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het Basaal menu. Als je dit doet, wordt er geen tijdelijke basaalsnelheid ingesteld en blijft je insulinetoediening zoals deze was.



TIJDELIJKE BASAALSNELHEID

1 1 0 %

van **Werkdag**

duur 0 3 0 uur

Annuleren Volgende

STAP 4

Stel vervolgens de tijd in waarin deze tijdelijke basaalsnelheid moet worden toegepast. Gebruik de knoppen naar links of rechts om door de vakjes te bladeren en de knoppen omhoog of omlaag om de hoeveelheid tijd te verhogen of te verlagen. Je kunt minimaal een half uur en maximaal 24 uur selecteren. Druk opnieuw op de Enter-knop als je tevreden bent met de gekozen tijd.

TIJDELIJKE BASAALSNELHEID

1 1 0 %

van **Werkdag**

duur 0 3 0 uur

Annuleren **Volgende**

STAP 5

Druk op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel op **Volgende** hebt gedrukt en je de gegevens van de tijdelijke basaalsnelheid wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te keren naar de percentage-instellingen.

Je ontvangt

110 %

van **Werkdag** gedurende

3,0 uur

Annuleren **Toedienen**

STAP 6

Op je handset wordt nu de informatie weergegeven over de tijdelijke basaalsnelheid die je wil toedienen. Als de informatie klopt en je de tijdelijke basaalsnelheid wil starten, hoef je alleen maar **Toedienen** te selecteren en op de Enter-knop te drukken.

Als je van gedachten bent veranderd of toch nog iets wil wijzigen, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Annuleren** te selecteren.

TIP

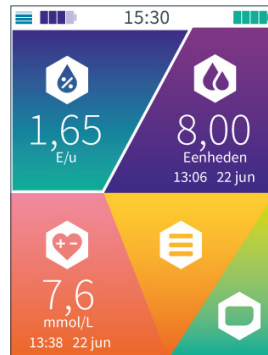
Goed om te weten: als er een tijdelijke basaalsnelheid actief is, kun je geen ander basaalprofiel instellen. De optie Profiel bewerken in het Basaal menu is dan niet beschikbaar. Als je toch een ander basaalprofiel wil instellen, moet je eerst je tijdelijke basaalsnelheid stoppen of wachten tot deze is afgelopen.



STAP 7

Je tijdelijke basaal-snelheid start zodra je **Toedienen** selecteert.

Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven. Druk op de Enter-knop om sneller terug te keren naar het Beginscherm.

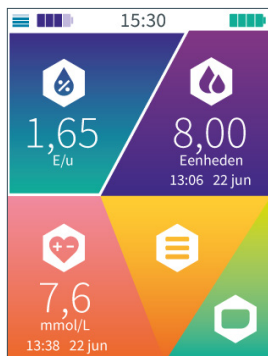


STAP 8

In het gedeelte Basaal op je Beginscherm worden de gegevens van je tijdelijke basaalsnelheid weergegeven zolang deze actief is.

Kan ik een tijdelijke basaalsnelheid stoppen nadat deze is gestart?

Jazeker. Dat doe je zo:



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Basaal** en druk op de Enter-knop.

TIP

Kleine waarschuwing: als er een tijdelijke basaalsnelheid actief is, kun je geen ander basaalprofiel instellen. De optie Profiel bewerken in het Basaal menu is dan niet beschikbaar. Als je toch een ander basaalprofiel wil instellen, moet je eerst je tijdelijke basaalsnelheid stoppen of wachten tot deze is afgelopen.



STAP 2

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Tijdelijke basaalsnelheid stoppen** te selecteren.



STAP 3

Druk de op de rechterknop om **Snelheid stoppen** te selecteren en bevestig met de Enter-knop. Je kunt ook **Snelheid voortzetten** selecteren en op de Enter-knop drukken. Je tijdelijke basaalsnelheid blijft dan ongewijzigd.

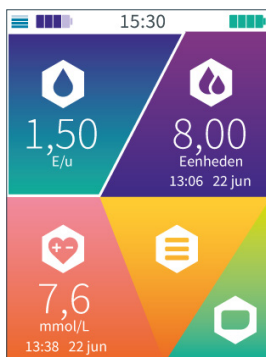


STAP 4

Je tijdelijke basaal-snelheid stopt zodra je Snelheid stoppen selecteert. Je pomp dient de insuline dan weer toe volgens je basaalprofiel. Hiervan zie je een bevestiging op je handset. Druk op de Enter-knop om **Begrepen** te selecteren en sneller terug te keren naar het Beginscherm.

WAARSCHUWING

Als je een tijdelijke basaal-snelheid stopt, hou er dan rekening mee dat een gedeelte van de tijdelijke basaal-snelheid al gegeven is.



STAP 5

Het Beginscherm wordt bijgewerkt en geeft de gegevens over de huidige basaal-snelheid weer.

4. Bolus

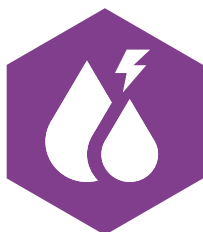


Wat is een bolus?

Een bolus is een dosis insuline. Je dient een bolus toe als je iets eet of als je een hoge glucosewaarde (BG) wil corrigeren. Je kunt zelf kiezen wat de grootte van je bolus moet zijn, welk soort bolus je wil toedienen en wanneer je hem wil toedienen, zodat je verder kunt met waar je mee bezig was. Volg het advies van je zorgverleners op om de grootte van je bolus te bepalen.

Je vindt alles over de bolus in het Bolusgedeelte op het Beginscherm.

Met Kaleido kun je twee verschillende soorten bolussen toedienen:



SNELLE BOLUS

Als je voor een Snelle Bolus kiest, wordt de bolus direct helemaal toegediend.



VERLENGDE BOLUS

Als je voor een Verlengde Bolus kiest, wordt een deel van je bolus direct toegediend en wordt de rest over een bepaalde periode toegediend. Deze periode kun je zelf instellen.

Als je wat hulp wil bij het berekenen van je bolus kun je Kaleidoculator gebruiken. In het volgende hoofdstuk lees je alles wat je moet weten over Kaleidoculator.



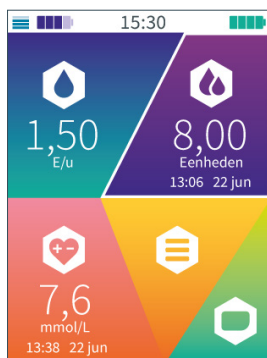
Wat is Kaleidoculator?

Kaleidoculator is een functie van je handset waarmee je bolussen kunt berekenen. Kaleidoculator is in het leven geroepen om te zorgen dat het toedienen van een bolus niet meer op de gok hoeft. Weet je niet zeker hoeveel insuline je moet toedienen voor wat je zo gaat eten? Of probeer je uit te zoeken wat je moet doen om terug te komen op je Streef-BG? Vul de getallen in en Kaleidoculator berekent hoeveel insuline je nodig hebt.

Kaleidoculator gebruikt de persoonlijke instellingen die je samen met je zorgverlener hebt ingevoerd om een bolusadvies te geven voor wat je gaat eten of om je BG te corrigeren (als je je BG-waarde hebt ingevoerd).

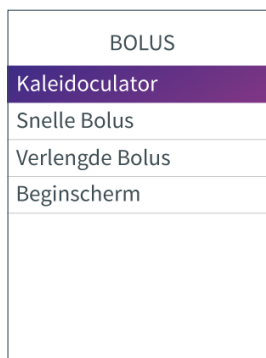
Als de aanbevolen dosis is berekend, kun je ervoor kiezen om hem toe te dienen als Snelle Bolus of als Verlengde Bolus, afhankelijk van wat je gaat eten. Weet je niet zeker welk soort bolus je moet gebruiken? Vraag dan je zorgverlener om advies. En als je het advies van Kaleidoculator een beetje wil aanpassen dan kan dat ook.

Hoe gebruik ik Kaleidoculator?



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Bolus** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Druk opnieuw op de Enter-knop om **Kaleidoculator** te selecteren.

TIP

Je kunt Kaleidoculator alleen vanuit het Bolus menu bereiken als je samen met je zorgverlener een Streef-BG, werkingsduur voor insuline, koolhydraatratio's en insulinegevoeligheid hebt ingevoerd. Zie *Hoe voer ik mijn Streef-BG in?* op pagina 152, *Hoe voer ik mijn koolhydraatratio's in?* op pagina 155, *Hoe voer ik mijn insulinegevoeligheid in?* op pagina 195 en *Hoe voer ik de werkingsduur van mijn insuline in?* op pagina 162.

WAARSCHUWING

De persoonlijke informatie die Kaleidoculator nodig heeft, stel je samen met je zorgverlener in. Gebruik Kaleidoculator alleen als je zorgverlener je dat heeft geadviseerd.





VOEDING

0 3 0

gram koolhydraten

Annuleren Volgende

STAP 3

Eerst vul je het aantal gram koolhydraten in dat je gaat eten. Gebruik de knoppen naar links en naar rechts om door de cijfervakjes te bladeren en de knoppen omhoog of omlaag om het aantal koolhydraten te verhogen of te verlagen. Druk op de Enter-toets als je de juiste hoeveelheid hebt ingesteld. Ga je niet eten, maar wil je Kaleidoculator gebruiken om je BG te corrigeren? Laat in dat geval de cijfervakjes leeg en druk op de Enter-knop.

VOEDING

0 3 0

gram koolhydraten

Annuleren Volgende

STAP 4

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Ben je per ongeluk te snel naar **Volgende** gegaan en wil je de koolhydraten nog aanpassen? Druk dan op de knop omhoog om naar de cijfervakjes te gaan.

BG-WAARDE

0 0 , 0

mmol/L

Annuleren Volgende

STAP 5

Voer nu je huidige BG-waarde in. Gebruik je BG-meter of een goedgekeurde continue glucose monitor (CGM) om je BG-waarde te bepalen en druk daarna op de knoppen naar links en naar rechts op je handset om door de cijfervakjes te bladeren. Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om de getallen te verhogen of te verlagen. Wanneer je je BG-waarde correct hebt ingevoerd, druk je op de Enter-knop.

Je kunt ook een bolus toedienen zonder een BG-waarde in te voeren. Houd je wel aan de instructies van je zorgverlener voor het controleren van je glucose en het toedienen van bolussen om te voorkomen dat je te weinig of te veel insuline krijgt.

BG-WAARDE

1 0,0

mmol/L

Annuleren **Volgende**

STAP 6

Druk weer op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Volgende** bent gegaan en de BG-waarde die je hebt ingevoerd wil wijzigen, druk dan op de knop omhoog om terug te gaan naar de BG-waarde.

TIP

Als je **Volgende** selecteert, worden de BG-waarde die en het aantal koolhydraten dat je hebt ingevoerd, opgeslagen in Geschiedenis en zal je BG-waarde verschijnen in het BG-gedeelte van je Beginscherm.

INSULIN ON BOARD

Er is nog

1,60_E

actief

Wil je de Insulin on Board meenemen in je berekening?

Nee **Ja**

STAP 7

Als laatste laat Kaleidoculator je huidige Insulin on Board zien (hoeveel insuline er nog actief is in je lichaam).

Je kunt zelf kiezen of je wil dat de Insulin on Board wordt meegenomen in de berekening van Kaleidoculator. Druk op de Enter-knop om **Ja** te selecteren of ga naar **Nee**. Weet je niet zeker wat je moet doen? Vraag je zorgverlener om advies zodat je de juiste stappen neemt.

WAARSCHUWING

Controleer altijd op ketonen als je BG-waarde erg hoog is (hoger dan 13,9 mmol/l). Als je ketonen meet, volg dan het advies van je zorgverlener.





BEREKENING

 + 5,00 E

 + 2,35 E

 - 1,60 E

= 5,75 eenheden

Annuleren **Snelle Bolus** **Verlengde Bolus**

STAP 8

Kaleidoculator laat nu de details van het bolusadvies zien. Je kunt kiezen uit drie opties:

- Druk op de Enter-knop om het bolusadvies als **Snelle Bolus** toe te dienen. Op je handset verschijnt het invoerscherm voor Snelle Bolus met daarop je bolusadvies. Volg daarna de rest van de stappen na stap 4 van *Hoe dien ik een Snelle Bolus toe?* op pagina 115. Je kunt de aanbevolen hoeveelheid insuline ook eerst aanpassen met de knoppen omhoog, omlaag, naar links of naar rechts.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het Bolusmenu.

TIP

De berekening van Kaleidoculator geeft niet altijd een positieve waarde voor het aantal eenheden insuline in het bolusadvies. Zie *Wat gebeurt er als Kaleidoculator een negatief getal geeft voor het bolusadvies?* op pagina 112 om erachter te komen wat je moet doen als Kaleidoculator een negatief getal aanbeveelt.

TIP

Als je ervoor hebt gekozen om niets in te voeren bij Voeding of BG-waarde, of als je hebt besloten je Insulin on Board niet te laten meenemen, worden deze items niet meegenomen in de berekening. In plaats daarvan staat er een streepje op de plek waar anders de hoeveelheid insuline zou staan.

- Als je het bolusadvies liever als Verlengde Bolus wil toedienen, druk dan op de knop omlaag om **Verlengde Bolus** te selecteren en druk op de Enter-knop. Nu verschijnt het scherm voor Verlengde Bolus op je handset en wordt het advies van Kaleidoculator ingesteld als de totale bolushoeveelheid. Volg de stappen vanaf stap 4 van *Hoe dien ik een Verlengde Bolus toe?* op pagina 118 om de bolus in te stellen en toe te dienen.

Gebruik de knoppen omhoog, omlaag, naar links en naar rechts als je de aanbevolen totale hoeveelheid insuline eerst wil aanpassen.

- Als je besluit dat je helemaal geen bolus wil toedienen, druk dan op de linkerknop om **Annuleren** te selecteren en bevestig met de Enter-knop. Je gaat dan terug naar het Bolusmenu.

TIP

Om Kaleidoculator te kunnen gebruiken, moet je handset je Streef-BG, de werkingsduur van je insuline, je koolhydraatratio en je insulinegevoeligheid weten en je maximale bolus. Deze waarden kun je instellen bij Persoonlijke info (Zie *Hoe voer ik mijn Streef-BG in?* op pagina 152, *Hoe voer ik mijn insulinegevoeligheid in?* op pagina 155, *Hoe voer ik mijn koolhydraatratio's in?* op pagina 159 en *Hoe voer ik de werkingsduur van mijn insuline in?* op pagina 162. En *Hoe voer ik mijn maximale bolus in?* op pagina 164). Zorg dat je persoonlijke instellingen altijd up-to-date zijn, zodat je zeker weet dat je de juiste hoeveelheid insuline krijgt. Je moet deze waarden altijd samen met je zorgverlener bepalen en instellen.

WAARSCHUWING

Verander nooit je persoonlijke Streef-BG, de werkingsduur van je insuline, maximale bolus, je koolhydraatratio en insulinegevoeligheid zonder begeleiding en ondersteuning van je zorgverlener.


WAARSCHUWING


Als je recent op een andere manier insuline hebt toegediend, weet dan dat Kaleidoculator de Insulin on Board die op die andere manier is toegediend (bijvoorbeeld met je insulinepen), niet kan meenemen in zijn berekening.


Wat betekenen de getallen in de berekening van Kaleidoculator?

Kaleidoculator doet dan wel al het moeilijke werk zodat je niet hoeft na te denken over een berekening, *maar* als je weet hoe de berekening is opgebouwd, kan dat je helpen om voor jou de beste keuzes te maken.

BEREKENING

 + 5,00 E ————— **VOEDING (KOOLHYDRATEN)**

 + 2,35 E ————— **BG**

 - 1,60 E ————— **INSULIN ON BOARD**

= **5,75 eenheden** ————— **BOLUSADVIES VAN KALEIDOCULATOR**

Annuleren **Snelle Bolus**

Verlengde Bolus

VOEDING (KOOLHYDRATEN)

Dit is de hoeveelheid insuline die je nodig hebt voor de koolhydraten die je hebt ingevoerd. Op basis van het aantal gram koolhydraten dat je net hebt ingevoerd en de koolhydraatratio's die je samen met je zorgverlener hebt ingesteld, berekent Kaleidoculator hoeveel insuline je nodig hebt om de koolhydraten die je gaat eten te compenseren en je BG-waarde op peil te houden.

Als je dus op 10 mmol/l zit, berekent Kaleidoculator de hoeveelheid insuline die je nodig hebt om op 10 mmol/l te blijven. Als je op 4 mmol/l zit, dan berekent Kaleidoculator de hoeveelheid insuline die je nodig hebt om op 4 mmol/l te blijven. Als je het aantal koolhydraten invoert, blijft dit getal dus altijd positief. Als je het aantal koolhydraten niet invoert, zie je hier een streepje staan in plaats van een getal om aan te geven dat daar geen rekening mee wordt gehouden.

BG

Als de beginwaarde van je BG al wat te hoog of te laag is, kan je wat meer of minder insuline toedienen om terug te komen op je Streef-BG. Kaleidoculator gebruikt de BG-waarde die je net hebt ingevoerd plus de insulinegevoeligheid en de Streef-BG die je hebt ingesteld bij je Persoonlijke Info om te berekenen hoeveel insuline je nodig hebt om je BG-waarde terug te brengen naar je Streef-BG.

Dus als je Streef-BG 6,0 mmol/l is en je huidige BG 10,0 mmol/l, is je Kaleidoculator advies BG positief, omdat je wat extra insuline nodig hebt om je BG terug te brengen naar de streefwaarde. Maar als je huidige BG-waarde 4 mmol/l is, is het getal negatief, omdat je minder insuline nodig hebt om je BG terug te brengen naar je Streef-BG van 6,0 mmol/l. En als je helemaal geen BG-waarde invoert, wordt het getal vervangen door een streepje.

INSULIN ON BOARD

Als laatste dan, je getal bij Insulin on Board. Kaleidoculator gebruikt de werkingsduur van de insuline uit je Persoonlijke Info en zijn uitgebreide kennis van de eerder toegediende bolussen (tijdens de werkingsduur van je insuline), om te berekenen op welke manier het advies moet worden aangepast op basis van de insuline die mogelijk al actief is in je lichaam.

Als je Kaleidoculator gebruikt en nog 1,60 eenheden actieve insuline hebt, en je kiest ervoor om de Insulin on Board te laten meetellen, wordt er 1,60 eenheden afgetrokken van de berekende hoeveelheid insuline. Als je actieve insuline in je lichaam hebt, is je Insulin on Board altijd negatief, als je ervoor kiest om dit te laten meetellen. Als je geen actieve insuline in je lichaam hebt, is dit getal nul. En als je ervoor kiest om je Insulin on Board niet mee te nemen in de berekening, staat er in plaats van een getal een streepje. Lees meer over Insulin on Board in *Hoe controleer ik mijn Insulin on Board?* op pagina 135.

BOLUSADVIES VAN KALEIDOCULATOR

Als laatste telt Kaleidoculator de berekende eenheden insuline voor je koolhydraten en je BG bij elkaar op en trekt hij het getal van Insulin on Board hiervan af voor je uiteindelijke bolusadvies.

In dit voorbeeld zie je dat Kaleidoculator +5,00 eenheden voor de koolhydraten en +2,35 eenheden voor de BG heeft berekend en dat de Insulin on Board -1,60 eenheden is. Dit geeft samen een bolusadvies van 5,75 eenheden ($5,00 + 2,35 - 1,60 = 5,75$). En daarom is Kaleidoculator dus zo handig.

Wat gebeurt er als Kaleidoculator een negatief getal geeft als bolusadvies?

De bolusadviezen van Kaleidoculator zijn telkens verschillend wanneer je Kaleidoculator gebruikt. Het advies is afhankelijk van het tijdstip plus de combinatie van hoeveel koolhydraten je invoert, hoe ver je van je Streef-BG af zit en hoeveel actieve Insulin on Board je hebt.


Soms geeft Kaleidoculator zelfs een negatieve hoeveelheid insuline als bolusadvies, bijvoorbeeld als je niet aan het eten bent (of niet veel koolhydraten eet) en als je BG al onder je Streef-BG zit. In dat geval heb je niet *meer* insuline nodig, maar minder.

Maar, net zoals dat je geen toegediende insuline uit je lichaam kan halen, kun je ook geen negatieve bolus toedienen. In dit hoofdstuk lees je wat er gebeurt als bolusadvies een negatief getal is.

TIP

Als je het niet eens bent met het advies van Kaleidoculator maar nog steeds een bolus wil toedienen, kun je dit doen door Snelle Bolus of Verlengde Bolus te selecteren vanuit het Bolusmenu. Je zorgverlener kan je vertellen wat je moet doen als je bolusadvies negatief is.

BEREKENING

 + 3,00 E

 + 1,50 E

 - 3,65 E

= -2,15 eenheden

Annuleren **Snelle Bolus** Verlangde Bolus

STAP 1

Nadat je de stappen 1 t/m 7 van *Hoe gebruik ik Kaleidoculator?* hebt gevolgd, kom je bij de aanbevolen berekende bolus van Kaleidoculator. Je ziet dat het bolusadvies een negatief getal is.

BEREKENING

 + 3,00 E

 + 1,50 E

 - 3,65 E

= -2,15 eenheden

Annuleren **Snelle Bolus** Verlangde Bolus

STAP 2

Als je een negatief getal als bolusadvies ziet, kun je het beste met de linkerknop naar **Annuleren** gaan en daarna op de Enter-knop drukken om terug te gaan naar het Bolusmenu.

Wacht even!

Volgens onze berekeningen is het niet raadzaam om een bolus toe te dienen

Beginscherm

STAP 3

Heb je niet gezien dat je bolusadvies een negatief getal is? Maak je geen zorgen, je handset helpt je. Als je **Snelle Bolus** of **Verlangde Bolus** selecteert als je bolusadvies een negatief getal is, verschijnt er een pop-upbericht op je handset om je eraan te herinneren dat je op dit moment beter geen bolus kunt toedienen. Druk op de Enter-knop om terug te keren naar het **Beginscherm**.

Wat gebeurt er als de voorgestelde bolus groter is dan mijn maximale bolus?

We weten allemaal dat iedere dag anders is. Soms is de maximale bolus die je bij je Persoonlijke info hebt ingesteld toch niet helemaal toereikend. In *Hoe voer ik mijn Maximale bolus in?* op pagina 164 lees je hoe je je maximale bolus kunt instellen of aanpassen.

BEREKENING

 + 25,00 E

 + 10,00 E

 - 1,60 E

= **33,40** eenheden

Annuleren **Snelle Bolus** Verlengde Bolus

Kaleidoculator heeft een bolus berekend die groter is dan je ingestelde maximale bolus (30,00 eenheden)

Wil je toch een bolus van 30,00 eenheden toedienen?



Nee **Ja**

STAP 1

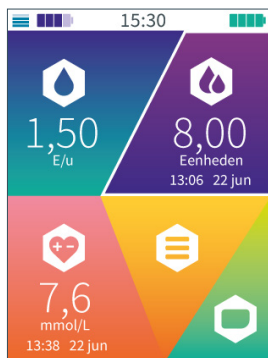
Je hebt stap 1 t/m 7 van *Hoe gebruik ik Kaleidoculator?* gevolgd en Kaleidoculator heeft een bolus berekend. Je hebt gezien dat het bolusadvies groter is dan de maximale bolus die je hebt ingesteld bij je Persoonlijke info.

STAP 2

Als je je maximale bolus wil toedienen, kies dan voor Snelle Bolus of Verlengde Bolus. Je handset geeft een melding dat de bolus die Kaleidoculator berekend heeft groter is dan je ingestelde maximale bolus. Selecteer **Nee** om terug te gaan naar het vorige scherm en een nieuwe bolus te berekenen. Of druk op de rechterknop en vervolgens op de Enter-knop om **Ja** te selecteren en je maximale

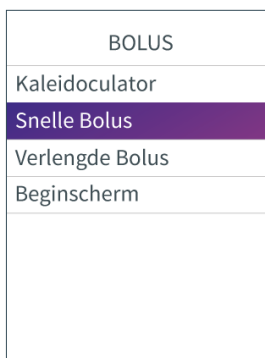
bolus toe te dienen. Is het bolusadvies groter dan je maximale bolus? Vergeet dan niet om een bolus met de resterende eenheden toe te dienen nadat je eerste bolus is afgegeven om te zorgen dat je alle insuline krijgt die je nodig hebt.

Hoe dien ik een Snelle Bolus toe?



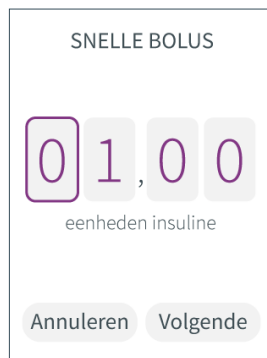
STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Bolus** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Ga naar **Snelle Bolus** en druk weer op de Enter-knop.



STAP 3

Stel nu eerst de hoeveelheid insuline in die je als Snelle Bolus wilt toedienen. Gebruik de knoppen naar links of rechts om door de vakjes te bladeren en de knoppen omhoog of omlaag om de hoeveelheid insuline die je wilt toedienen te verhogen of te verlagen. Druk op de Enter-knop als je de juiste hoeveelheid hebt ingesteld.

TIP

De bolushoeveelheid wordt standaard ingesteld op 01,00.



TIP

Je kunt de bolus verhogen of verlagen in hele kleine stapjes van 0,05. De grootst mogelijke bolus is 30 eenheden.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het Bolusmenu. Als je dit doet, wordt er geen Snelle Bolus ingesteld en toegediend.

SNELLE BOLUS

1 0 , 0 0

eenheden insuline

Annuleren Volgende

STAP 4

Druk op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel op **Volgende** hebt gedrukt en je de Snelle Bolus wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te keren naar de insuline-vakjes.

Je ontvangt een bolus van

10,00[€]

Annuleren Toedienen

STAP 5

Op je handset wordt nu de informatie weergegeven over de Snelle Bolus die je wil toedienen. Als de informatie klopt en je de Snelle Bolus wil starten, hoef je alleen maar op de Enter-knop te drukken om **Toedienen** te selecteren.

Als je van gedachten bent veranderd of toch nog iets wil wijzigen, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Annuleren** te selecteren.

TIP

Bolussen worden toegediend met een snelheid van 1 eenheid per minuut.

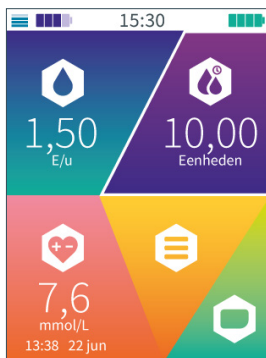


STAP 6

Je Snelle Bolus begint zodra je **Toedienen** selecteert.

Als je de BG-herinneringen hebt ingeschakeld, bevestigt je handset dat de toediening van de Snelle Bolus is gestart. Daarnaast vraagt je handset of je een herinnering wil instellen om je BG-waarde over 1,5 uur te controleren. Druk op de Enter-knop om **Ja** te selecteren. Als je nu geen herinnering wil instellen, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Nee** te selecteren.

Als je de BG-herinneringen hebt uitgeschakeld, wordt er nu een bericht weergegeven om te bevestigen dat je insulinetoediening is gestart. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.



STAP 7

Om het overzicht te bewaren, wordt in het bolusgedeelte op het Beginscherm de toediening van de Snelle Bolus weergegeven (er wordt afgeteld). Zorg wel dat je handset binnen bereik is. Zodra de volledige Snelle Bolus is toegediend, wordt het bolusgedeelte bijgewerkt en wordt de informatie over de laatst toegediende bolus weergegeven. Je ziet nu de hoeveelheid insuline en het tijdstip waarop je laatste bolus is toegediend.



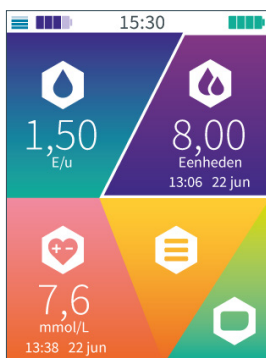
TIP

Als je een herinnering instelt om 1,5 uur na de start van de toediening van de bolus je BG-waarde te controleren, dan verschijnt de herinnering op het scherm van je handset en hoor je een herinneringsgeluid. Wanneer je de herinnering hebt gelezen en begrepen, druk je op de Enter-knop.

TIP

Je kunt de BG-herinneringen aan- en uitzetten onder Instellingen. Zie *Wat zijn BG-herinneringen en hoe zet ik ze uit?* op pagina 186 voor meer informatie.

Hoe dien ik een Verlengde Bolus toe?



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Bolus** en druk op de Enter-knop.

BOLUS
Kaleidoculator
Snelle Bolus
Verlengde Bolus
Beginscherm

STAP 2

Ga nu naar **Verlengde Bolus** en druk weer op de Enter-knop.

TIP

De totale hoeveelheid insuline die je met een Verlengde bolus toedient (dus de hoeveelheid die je nu wil toedienen plus de hoeveelheid die je verspreid wil toedienen), kan niet hoger zijn dan je maximale bolus. De minimale hoeveelheid die je met een bolus rechtstreeks kunt toedienen is 0,05 eenheden. Het maximum is je zelf ingestelde maximale bolus min 0,05 eenheden.

VERLENGDE BOLUS

Totale bolus:

1 0 , 0 0 E

Direct toedienen:

0 0 , 0 5 E

Annuleren Volgende

VERLENGDE BOLUS

Totale bolus:

1 0 , 0 0 E

Direct toedienen:

0 5 , 0 0 E

Annuleren Volgende



STAP 3

In het scherm voor de Verlengde Bolus stel je de hoeveelheid insuline in die je wil toedienen door met de knoppen naar links of rechts door de vakjes te bladeren. Druk op de knoppen omhoog of omlaag om de hoeveelheid insuline te verhogen of te verlagen. Als de juiste hoeveelheid is ingesteld, druk je op de Enter-knop.

TIP

De totale bolus-hoeveelheid wordt standaard ingesteld op 01,00.

STAP 4

Stel vervolgens de hoeveelheid insuline in die je direct wil toedienen. Gebruik de knoppen naar links of rechts om door de vakjes te bladeren en de knoppen omhoog of omlaag om de hoeveelheid insuline te verhogen of te verlagen. Als de juiste hoeveelheid is ingesteld, druk je op de Enter-knop.

TIP

Op basis van de totale bolus en de hoeveelheid insuline die direct moet worden toegediend, berekent je Kaleido handset hoeveel van je bolus nog moet worden toegediend in de periode die je hebt gekozen.



VERLENGDE BOLUS

Totale bolus:

1 0 , 0 0 E

Direct toedienen:

0 5 , 0 0 E

Annuleren **Volgende**

STAP 5

Druk op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel op **Volgende** hebt gedrukt en je de Verlengde Bolus wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te keren naar de vakjes voor de totale bolus.

VERLENGDE BOLUS

Resterende bolus:

5,00 E

spreiden over

1,0 uur

Annuleren **Volgende**

STAP 6

Kies als laatste de periode waarover het tweede deel van je bolus moet worden toegediend. Gebruik de knoppen naar links of rechts om door de vakjes te bladeren en de knoppen omhoog of omlaag om de periode langer of korter te maken. Je kunt de toediening verspreiden over minimaal een half uur en maximaal 9,5 uur. Als de juiste periode is ingesteld, druk je op de Enter-knop.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het Bolusmenu. Als je dit doet, wordt er geen Verlengde bolus ingesteld en blijft je insulinetoediening hetzelfde.



STAP 7

Druk weer op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Als je te snel naar **Volgende** bent gegaan, kun je op de knop omhoog drukken om terug te gaan naar het selectievakje voor de tijd. Je kunt ook naar links gaan en op de Enter-knop drukken om **Annuleren** te selecteren en zo terug te keren naar het vorige scherm.



STAP 8

Op je handset wordt nu de informatie weergegeven over de Verlengde Bolus die zal worden toegediend. Als de informatie klopt en je de Verlengde Bolus wil starten, hoef je alleen maar op de Enter-knop te drukken om **Toedienen** te selecteren. Als je van gedachten bent veranderd of toch nog iets wil wijzigen, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Annuleren** te selecteren.



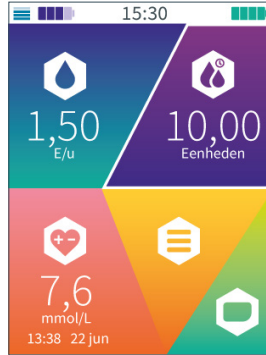


STAP 9

Je Verlengde Bolus begint zodra je **Toediënen** selecteert.

Als je de BG-herinneringen hebt ingeschakeld, bevestigt je handset dat de toediening van de Verlengde Bolus is gestart. Daarnaast vraagt je handset of je een herinnering wil instellen om je BG-waarde over 1,5 uur te controleren. Druk op de Enter-knop om **Ja** te selecteren. Als je nu geen herinnering wil instellen, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Nee** te selecteren.

Als je de BG-herinneringen hebt uitgeschakeld, wordt er nu een bericht weergegeven om te bevestigen dat je insulinetoediening is gestart. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.



STAP 10

Om alles goed te kunnen volgen, wordt in het bolusgedeelte op het Beginscherm de toediening van de Verlengde Bolus weergegeven, er wordt afgeteld (zorg wel dat je handset binnen bereik is). Zodra de volledige Verlengde Bolus is toegediend, wordt het bolusgedeelte bijgewerkt en wordt de informatie over de laatst toegediende bolus weergegeven. Je ziet dan de hoeveelheid insuline en het tijdstip waarop deze is toegediend.

TIP

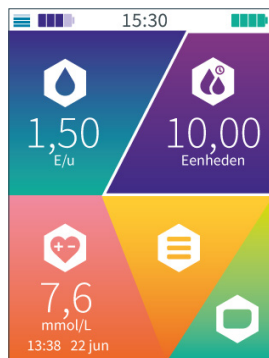
Als je een herinnering instelt om 1,5 uur na de start van de toediening van de bolus je BG-waarde te controleren, dan verschijnt de herinnering op het scherm van je handset en hoor je een herinneringsgeluid. Wanneer je de herinnering hebt gelezen en begrepen, druk je op de Enter-knop.

TIP

Je kunt de BG-herinneringen aan- en uitzetten onder Instellingen. Zie *Wat zijn BG-herinneringen en hoe zet ik ze uit?* op pagina 186 voor meer informatie.

Kan ik een bolus stoppen als ik me bedenken?

Natuurlijk. We raden je aan om altijd te controleren of je bolusgegevens kloppen voordat je de toediening start, maar we weten ook dat dingen soms niet gaan zoals gepland. Als een Snelle of een Verlengde Bolus moet worden gestopt, doe je het volgende:



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Bolus** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Op je handset zie je dat wordt afgeteld hoeveel van de bolus nog moet worden toegediend. Om de resterende bolus te stoppen, druk je op de rechterknop en vervolgens op de Enter-knop om **Ja** te selecteren.



STAP 3

Je wordt gevraagd om te bevestigen dat je de bolus wil stoppen. Hiervoor druk je op de Enter-knop om **Bolus stoppen** te selecteren. Je ziet op het beginscherm dat het aftellen van de bolus is gestopt. Als je bolus voor koolhydraten was, zorg er dan voor dat je genoeg koolhydraten eet om de hoeveelheid insuline die al was toegediend, voordat je de bolus stopte, op te vangen. Als de insuline bedoeld was voor een verhoogde BG, kijk dan of je hiervoor voldoende insuline hebt toegediend.

Je kunt ook naar links gaan en op de Enter-knop drukken om **Bolus voortzetten** te selecteren. Dan wordt de bolus voortgezet alsof er niks gebeurd is.





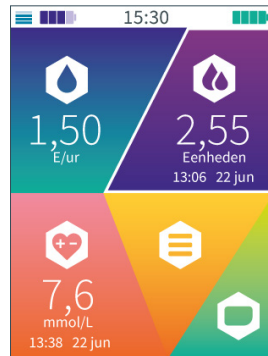
WAARSCHUWING

Als je een bolus stopt, let erop dat een gedeelte van de bolus misschien al is toegediend.



STAP 4

De toediening van je bolus stopt direct zodra je **Bolus stoppen** selecteert. Dit wordt op je handset bevestigd. Druk op de Enter-knop om **Begrepen** te selecteren en terug te keren naar het Begin-scherm.



STAP 5

Je beginscherm wordt bijgewerkt en geeft de informatie weer over de bolushoeveelheid die is toegediend voordat de bolus is gestopt.

Wat gebeurt er als er niet meer genoeg insuline in mijn pomp zit om een bolus toe te dienen?

Als je zelf een bolus invoert bij Snelle Bolus of Verlengde Bolus of als Kaleidoculator een bolus heeft berekend, zullen we je altijd een melding geven als er niet meer genoeg insuline in je pomp zit.

BEREKENING

 + 5,00 E

 + 2,35 E

 - 1,60 E

= 5,75 eenheden

Annuleren **Snelle Bolus** Verlengde Bolus

Sorry! Je hebt niet genoeg insuline voor het toedienen van deze bolus

Vervang je insulinecartridge!



Begrepen

STAP 1

Bepaal hoeveel insuline je wil toedienen. Dit kan op drie manieren:

- Volg stap 1 t/m 7 van *Hoe gebruik ik Kaleidoculator?* op pagina 105.
- Volg stap 1 t/m 4 van *Hoe dien ik een Snelle Bolus toe?* op pagina 115.
- Volg stap 1 t/m 8 van *Hoe dien ik een Verlengde Bolus toe?* op pagina 118.

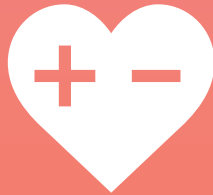
STAP 2

Voordat je **Toedienen** kunt selecteren, krijg je een melding dat de gewenste bolus niet kan worden toegediend omdat er minder insuline in je insulinecartridge zit dan je wil toedienen.

Druk op de Enter-knop om **Begrepen** te selecteren. Je keert dan terug naar het Beginscherm. Ga nu naar het **Status** menu om je pomp te stoppen en haal de (bijna lege) insulinecartridge uit je pomp. Zie *Hoe stop ik mijn pomp?* op pagina 209 voor meer informatie. Vul een

nieuwe insulinecartridge en plaats die in je pomp. Zie *Hoe vul ik mijn insulinecartridge met insuline?* op pagina 37 en *Hoe plaats ik mijn insulinecartridge in mijn pomp?* op pagina 44 voor meer informatie. Gebruik daarna Kaleidoculator opnieuw.

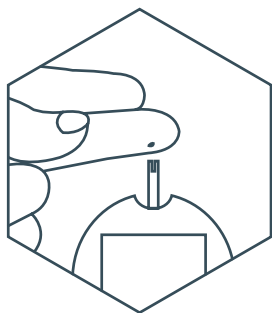
5. BG



BG

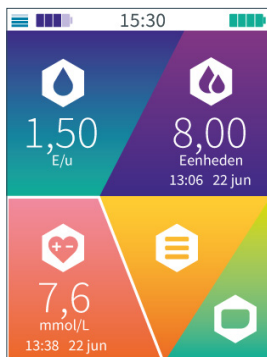
In dit gedeelte kun je BG-waarden invoeren zodat je ze later snel kunt terugvinden. Maar als je een bolusadvies nodig hebt, raden we aan om je BG-waarde in Kaleidoculator in te voeren. BG-waarden die je in het BG-gedeelte opslaat, worden niet overgenomen door Kaleidoculator. Je kunt dit gedeelte zien als een BG-dagboek.

Hoe voer ik een BG-waarde in?



STAP 1

Gebruik je glucosemeter om een BG-waarde te meten.



STAP 2

Ga in het Beginscherm naar **BG** en druk op de Enter-knop.





BG-WAARDE

0 6 0

mmol/L

Annuleren Opslaan

STAP 3

Als je in Persoonlijke info een Streef-BG hebt opgeslagen, staat de BG-waarde standaard op de waarde van je Streef-BG als je deze gaat invoeren.

Voer je huidige BG-waarde in. Gebruik de knoppen naar links en naar rechts om door de cijfervakjes te bladeren en de knoppen omhoog of omlaag om de waarde te verhogen of te verlagen.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het Beginscherm. Als je dit doet, wordt je BG-waarde niet opgeslagen op je handset.

BG-WAARDE

0 7 0

mmol/L

Annuleren Opslaan

STAP 4

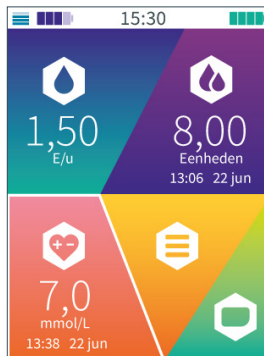
Als je je BG-waarde juist hebt ingevoerd, druk je op de Enter-knop. Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar Opslaan bent gegaan en je de ingevoerde BG-waarde wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar de BG-waarde.



STAP 5

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je BG-waarde is opgeslagen. Druk op de Enter-knop om **Begrepen** te selecteren en terug te keren naar het Beginscherm.



STAP 6

Je BG-waarde wordt nu weergegeven in het BG-gedeelte van het Beginscherm.



6. Menu



Menu

Via het Menugedeelte van je Beginscherm ga je naar je Insulin on Board, kun je je gegevens uploaden en vind je je Geschiedenis, Persoonlijke info en Instellingen.



Insulin on Board

Insulin on Board is eigenlijk best handig. Als je een bolus toedient, kan de insuline die je toedient er even over doen om op gang te komen. Insuline kan zelfs een paar uur na toediening nog invloed hebben op je BG-waarden (gedurende de werkingsduur van je insuline). Als je je bolus een tijd geleden hebt toegediend, betekent dat nog niet dat al die insuline al is opgebruikt. Het kan zelfs zo zijn dat nog niet alle insuline van je laatste bolus al actief is en je BG-waarden nog aan het zakken zijn. Dus als je een bolus toedient zonder rekening te houden met de insuline die al actief is in je lichaam, kun je meer insuline toedienen dan je eigenlijk nodig hebt, waardoor je BG te laag kan worden en je zelfs een hypo kunt krijgen.

Dus, hoe werkt het? Kaleido kan op elk moment berekenen hoeveel insuline er nog actief is in je lichaam. Dit doet hij door alle toegediende bolussen te onthouden en die gegevens te combineren met de ingestelde tijd dat de insuline werkzaam is in je lichaam.

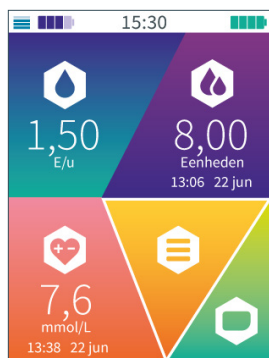
TIP

Om je huidige Insulin on Board te kunnen weergeven, moet je handset verbonden en binnen het bereik van je pomp zijn. Als je je Insulin on Board bekijkt terwijl je handset en pomp niet met elkaar verbonden zijn of niet binnen elkaars bereik zijn, kun je Insulin on Board niet selecteren in het menu Menu. Als je je Insulin on Board bekijkt op het moment dat je handset en pomp buiten elkaars bereik gaan, zal het getal bij Insulin on Board verdwijnen en wordt het vervangen door een streepje. Om je Insulin on Board te bekijken zorg je dat je handset verbonden is met een pomp. En als je handset en pomp buiten elkaars bereik zijn, breng je ze dicht bij elkaar. Geef ze nu even de tijd om te kunnen rekenen en je kunt je Insulin on Board weer bekijken.

Hoe controleer ik mijn Insulin on Board?

TIP

Kaleido berekent je Insulin on Board met de werkingsduur van de insuline die je hebt ingesteld in Persoonlijke info. Als je geen werkingsduur hebt ingesteld, krijg je dus ook geen toegang tot Insulin on Board in het menu Menu. De werkingsduur van je insuline wijzig je of stel je in samen met je zorgverlener. Zie *Hoe voer ik de werkingsduur van mijn insuline in?* op pagina 162 voor meer informatie.



STAP 1

Ga op het Beginscherm naar **Menu** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Druk nog eens op de Enter-knop om **Insulin on Board** te selecteren.



STAP 3

Je handset laat nu je Insulin on Board zien. Je kunt de gegevens bekijken zo lang als je wil. Als je klaar bent, druk je op de Enter-knop om **Terug** te selecteren en terug te gaan naar het menu Menu.

Geschiedenis

Bij Geschiedenis vind je een overzicht van alles wat er vandaag is gebeurd, plus wat er de afgelopen zeven dagen is gebeurd bij het gebruik van je Kaleido, inclusief de datum en tijd van elke gebeurtenis.

Maar als je verder terug wil kijken dan afgelopen week, kan dat ook. Als je toegang hebt tot een Glooko+diasend® Uploader of een Glooko+diasend® Transmitter, kun je je gegevens altijd uploaden. Bij normaal gebruik kan je handset de gegevens van maximaal negentig dagen opslaan. Als je Geschiedenis vol is, worden de oudste gegevens verwijderd.

Kijk voor meer informatie over het uploaden van gegevens bij *Hoe kan ik mijn gegevens uploaden met behulp van een Glooko+diasend® Uploader?* op pagina 142.

TIP

Geschiedenis registreert wanneer een pomp wordt gewisseld, gestart, gepauzeerd, gestopt of losgekoppeld. De functie houdt ook bij welke tijdelijke basaalnelheden zijn ingesteld, hoeveel koolhydraten je hebt ingevoerd in Kaleidoculator, welke adviezen Kaleidoculator doet en welke Snelle en Verlengde Bolussen er zijn toegediend (ook als je Kaleidoculator niet hebt gebruikt om deze bolussen toe te dienen). In je Geschiedenis zie je ook wanneer je de insulinecartridge hebt vervangen, de canule hebt gevuld, je basaalprofiel hebt gewisseld, een BG-waarde hebt opgeslagen, je gegevens hebt geüpload, de datum of tijd hebt veranderd of je Persoonlijke info of Instellingen hebt gewijzigd. Ook alarmen en waarschuwingen die je hebt ontvangen, staan hier geregistreerd. Last but not least wordt ook van elke dag de totale hoeveelheid toegediende insuline bijgehouden.

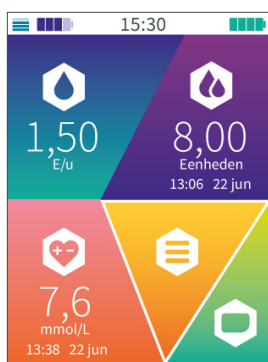
TIP

Laad je handset regelmatig op zodat de batterij altijd vol genoeg is. Als de batterij van je handset een keer helemaal leeg is, raak je je gegevens niet kwijt. Je Geschiedenis wordt bijgewerkt zodra je je handset oplaadt en weer aan zet.

TIP

Wat er gebeurt terwijl je handset leeg is, wordt niet opgeslagen in de Geschiedenis.

Hoe bekijk ik mijn Geschiedenis?



STAP 1

Ga op het Beginscherm naar **Menu** en druk op de Enter-knop.

MENU
Insulin on Board
Geschiedenis
Gegevens uploaden
Persoonlijke info
Instellingen
Beginscherm

STAP 2

Ga naar **Geschiedenis** en druk weer op de Enter-knop.

GESCHIEDENIS
Vandaag
Ma 20 juli
Zo 19 juli
Za 18 juli
Vr 17 juli
Do 16 juli
Wo 15 juli
Di 14 juli

Terug Beginscherm

STAP 3

Ga naar de dag die je wil bekijken en druk nog een keer op de Enter-knop.





DO 1 JANUARI	
Pomp gestart	0.00
Werkdag	
Pomp gepauzeerd	0.00
0 uur 23 min (0,50 E gemist)	
Pomp gestopt	0.00
Tijd. basaal ingesteld	0.00
150% 2 uur 30 min	
Terug	Beginscherm

STAP 4

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om te lezen wat er is gebeurd op de dag die je hebt geselecteerd.

DO 1 JANUARI	
Pomp gestart	0.00
Werkdag	
Pomp gepauzeerd	0.00
0 uur 23 min (0,50 E gemist)	
Pomp gestopt	0.00
Tijd. basaal ingesteld	0.00
150% 2 uur 30 min	
Terug	Beginscherm

STAP 5

Als je klaar bent, ga je naar beneden om **Beginscherm** te selecteren. Druk vervolgens op de Enter-knop om terug te gaan naar het Beginscherm.

Je kunt ook vanaf Beginscherm naar links gaan naar Terug en dan op de Enter-knop drukken om terug te keren naar het menu Geschiedenis.

TIP

Je kunt de activiteiten van vandaag en de voorgaande zeven dagen bekijken.

TIP

Je kunt snel naar het Beginscherm gaan door twee keer op de Enter-knop te drukken, ongeacht waar je bent in de lijst met gebeurtenissen.

TIP

Soms kan het handig zijn om precies te zien hoeveel insuline je hebt toegediend gedurende een dag. In Geschiedenis wordt elke dag je dagtotaal aan insuline geregistreerd. Deze informatie zal altijd als een van de laatste dingen in je Geschiedenis worden weergegeven, aan het einde van elke dag. Om ervoor te zorgen dat de totale dosis insuline nauwkeurig wordt geregistreerd, wordt deze informatie pas om 23:59 uur berekend. Wordt de totale dosis insuline niet weergegeven in je Geschiedenis? Zorg dan dat je handset en pomp binnen elkaars bereik zijn, geef ze even de tijd om alle informatie te verwerken en kijk dan nog een keer in je Geschiedenis. Je handset heeft up-to-date informatie nodig van de pomp die je op dit moment gebruikt om je dagtotaal aan insuline te berekenen. Als je pomp niet binnen bereik is, kan deze waarde dus niet worden berekend.

Gegevens uploaden

Hoewel je altijd allerlei informatie over de afgelopen week kunt terugvinden in je Geschiedenis, kan het zijn dat jij of je zorgverlener nog wat verder terug wil kijken om nog meer informatie uit je Kaleido te halen. Met een Glooko+diasend® Uploader kun je alle BG-waarden, gegevens over insulinetoediening en koolhydraten, basaalinstellingen en persoonlijke info die je op je handset hebt ingevoerd uploaden. Vraag je zorgverlener om je te laten zien hoe je je gegevens kunt uploaden, of volg deze stappen.

Hoe kan ik mijn gegevens uploaden met behulp van een Glooko+diasend® Uploader?



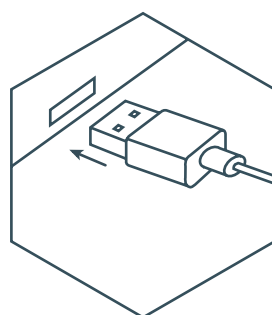
STAP 1

We beginnen bij het begin. Als dit de eerste keer is dat je de diasend® Uploader gebruikt, moet je eerst inloggen of een diasend® account aanmaken via www.diasend.com. Volg de instructies van diasend® om de diasend® Uploader op je computer te installeren.



STAP 2

Vervolgens (of als je stap 1 al eerder hebt gedaan) dubbelklik je op het diasend® Uploader icoontje op het bureaublad van je computer om het programma te starten.



STAP 3

Als de Uploader er klaar voor is, steek je het grotere uiteinde van de Kaleido verbindingkabel in de USB-poort van je computer.

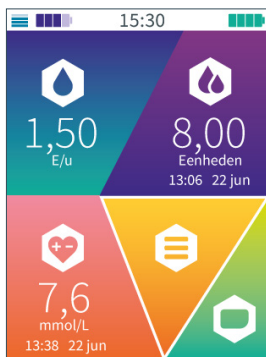
TIP

In je Geschiedenis zie je alleen de gebeurtenissen van vandaag en de afgelopen zeven dagen, maar afhankelijk van hoeveel gegevens er zijn, kan je handset de gegevens van ongeveer negentig dagen opslaan in zijn geheugen. Door je gegevens te uploaden heb je toegang tot al deze extra informatie die je niet meer kunt bekijken via je handset maar die wel in het geheugen is opgeslagen. Probeer dus minimaal één keer in de negentig dagen je gegevens te uploaden. Zo heb je altijd een compleet overzicht van alles wat er is gebeurd.



STAP 4

Steek vervolgens het kleinere uiteinde van de verbindingkabel in de micro-USB-poort van je handset.



STAP 5

Als je dat gedaan hebt, ga je naar **Menu** in het Beginscherm en druk je op de Enter-knop.

MENU
Insulin on Board
Geschiedenis
Gegevens uploaden
Persoonlijke info
Instellingen
Beginscherm


STAP 6

Ga naar **Gegevens uploaden** en druk weer op de Enter-knop.





GEGEVENS UPLOADEN



Dit is het moment om je Kaleido verbindingkabel te gebruiken

Terug **Uploaden**

STAP 7

Om het uploaden te starten, druk je op de Enter-knop om **Uploaden** te selecteren.

Als je van gedachten bent veranderd, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Terug** te selecteren.

Je gegevens worden nu geüpload



Nog even geduld, het uploaden is bijna klaar!

STAP 8

Het uploaden start zodra je Uploaden hebt geselecteerd. Op je handset wordt afgeteld.

Klaar!

Je gegevens zijn geüpload



STAP 9

Je handset geeft een bevestiging als het uploaden klaar is. Je kunt op de Enter-knop drukken om sneller naar het Beginscherm te gaan.



STAP 10

Verwijder de
verbindingskabel uit je
handset en je computer.



Als je de foutmelding *“Er is iets fout gegaan. Probeer het opnieuw”* ziet, verwijder dan de verbindingskabel uit je computer en handset en begin opnieuw met STAP 1 van *Hoe kan ik mijn gegevens uploaden met behulp van een Glooko+diasend® Uploader?* op pagina 142. Als dat niet helpt, neem dan contact op met Kaleido Care.

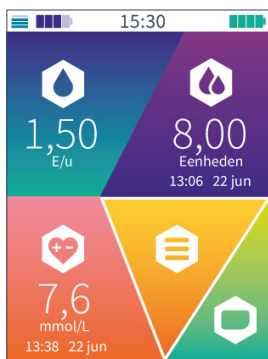
TIP

Volg de instructies van diasend® voor meer informatie over hoe je je gegevens kunt bekijken en gebruiken. Vergeet niet om de verbindingskabel uit je handset en je computer te halen en deze goed op te bergen voor de volgende keer dat je hem nodig hebt.

Persoonlijke info

In het gedeelte Persoonlijke info staat inderdaad: je persoonlijke informatie. Hier kun je je naam en leeftijd opgeven en alle instellingen invoeren die Kaleidoculator nodig heeft om zijn werk te doen. Hier lees je alles wat je moet weten over Persoonlijke info.

Hoe kan ik mijn Persoonlijke info invoeren of bekijken?



STAP 1

Ga op het Beginscherm naar **Menu** en druk op de Enter-knop.

MENU
Insulin on Board
Geschiedenis
Gegevens uploaden
Persoonlijke info
Instellingen
Beginscherm

STAP 2

Ga naar **Persoonlijke info** en druk weer op de Enter-knop.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	
Leeftijd:	
Streef-BG:	
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> Terug Beginscherm </div>	

STAP 3

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag in het menu Persoonlijke info om al je opgeslagen informatie te bekijken.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	
Leeftijd:	
Streef-BG:	
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> Terug Beginscherm </div>	

STAP 4

Als je klaar bent, scrol je helemaal naar beneden naar **Beginscherm** en druk je op de Enter-knop om terug te gaan naar het Beginscherm. Je kunt ook naar links gaan naar Terug en dan op de Enter-knop drukken om terug te keren naar het **Menu**.

Hoe voer ik mijn naam in?

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	
Leeftijd:	
Streef-BG:	
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 1

Ga in het menu Persoonlijke info naar **Naam** en druk op de Enter-knop.

NAAM
Voer je naam in:
<input type="text" value="A"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
<input type="button" value="Annuleren"/> <input type="button" value="Opslaan"/>

STAP 2

Voer je naam in door met de knoppen omhoog of omlaag door het alfabet te bladeren. Met de rechterknop kun je naar het volgende vakje of voeg je een spatie toe. Druk op de Enter-knop zodra je klaar bent.

NAAM
Voer je naam in:
<input type="text" value="A"/> <input type="text" value="b"/> <input type="text" value="i"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
<input type="button" value="Annuleren"/> <input type="button" value="Opslaan"/>

STAP 3

Wanneer je je naam wil opslaan, druk je opnieuw op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan en je de ingevoerde naam wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het vakje van de eerste letter.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Persoonlijke info. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je naam is opgeslagen. Druk op de Enter-knop om sneller terug te gaan naar het menu Persoonlijke info.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	
Streef-BG:	
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">TerugBeginscherm</div>	

STAP 5

Je naam staat nu in het menu Persoonlijke info.

Hoe voer ik mijn leeftijd in?

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	
Streef-BG:	
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 1

Ga in het menu Persoonlijke info naar **Leeftijd** en druk op de Enter-knop.

LEEFTIJD	
Voer je geboortedatum in:	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dag	Maand Jaar
<input type="button" value="Annuleren"/> <input type="button" value="Opslaan"/>	

STAP 2

Voer je geboortedatum in door met de knoppen omhoog of omlaag te bladeren door de cijfers 0 t/m 9. Gebruik de rechterknop om naar het volgende vakje te gaan. Als je je geboortedatum goed hebt ingevuld druk je op de Enter-knop.

LEEFTIJD	
Voer je geboortedatum in:	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Dag	Maand Jaar
<input type="button" value="Annuleren"/> <input type="button" value="Opslaan"/>	

STAP 3

Als je je geboortedatum wil opslaan, druk je opnieuw op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan en je de ingevoerde geboortedatum wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het vakje van het eerste cijfer.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Persoonlijke info. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je geboortedatum is opgeslagen. Druk op de Enter-knop om sneller terug te gaan naar het menu Persoonlijke info.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 5

Je handset gebruikt nu je geboortedatum om je leeftijd weer te geven in het menu Persoonlijke info. Als de leeftijd die in het menu staat niet klopt, controleer dan de datuminstellingen van je handset (zie *Hoe wijzig ik de datum op mijn handset?* op pagina 192).

Hoe voer ik mijn Streef-BG in?

TIP

Streef-BG is een belangrijke instelling voor je Kaleidoculator. Lees ook *Hoe gebruik ik Kaleidoculator?* op pagina 105 voor meer informatie over Kaleidoculator. We raden aan om met je zorgverlener te overleggen wat je Streef-BG is voordat je deze invoert in je Kaleido handset.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 1

Ga in het menu
Persoonlijke info naar
Streef-BG en druk op de
Enter-knop.

STREEF-BG	
Voer je Streef-BG in:	
<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="6"/>
mmol/L	
<input type="button" value="Annuleren"/>	<input type="button" value="Opslaan"/>

STAP 2

Voer je Streef-BG in door
met de knoppen omhoog
of omlaag te bladeren
door de cijfers 0 t/m 9.
Gebruik de rechterknop
om naar het volgende
vakje te gaan. Als je je
Streef-BG goed hebt
ingevuld, druk je op de
Enter-knop.

STREEF-BG	
Voer je Streef-BG in:	
<input type="text" value="0"/>	<input type="text" value="6"/>
<input type="text" value="0"/>	
mmol/L	
<input type="button" value="Annuleren"/>	<input type="button" value="Opslaan"/>

STAP 3

Zodra je dit gedaan hebt,
druk je nog een keer op de
Enter-knop om **Opslaan** te
selecteren.

Als je per ongeluk te snel
naar **Opslaan** bent gegaan
en je de ingevoerde Streef-
BG wil wijzigen, druk je op
de knop omhoog om terug
te gaan naar het eerste
cijfervakje.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te
gaan naar het menu Persoonlijke info. Als je dit doet,
worden je wijzigingen niet opgeslagen.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je Streef-BG is opgeslagen. Druk op de Enter-knop om sneller terug te gaan naar het menu Persoonlijke info.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<p>Terug Beginscherm</p>	

STAP 5

Je Streef-BG wordt nu weergegeven in het menu Persoonlijke info.

Wat zijn koolhydraatratio's?

Een koolhydraatratio beschrijft precies hoeveel insuline je nodig hebt voor de koolhydraten die je eet. Simpel gezegd laat deze waarde zien hoeveel gram koolhydraten er met 1 eenheid insuline kan worden verwerkt. Als je bijvoorbeeld een koolhydraatratio van 10 gram/E (1:10) hebt, betekent dat dat je lichaam 1 eenheid insuline nodig heeft om 10g koolhydraten te verwerken. En dat betekent dat je 7 eenheden insuline nodig hebt om een maaltijd met 70g koolhydraten te verwerken en te zorgen dat je BG-waarde niet stijgt door de koolhydraten die je van plan bent om te gaan eten.

Koolhydraatratio's zijn niet alleen persoonsgebonden, maar je hebt vaak ook nog verschillende koolhydraatratio's, afhankelijk van het tijdstip van de dag. Je kunt met Kaleido daarom voor elk uur van de dag een andere ratio instellen en zo, samen met je zorgverlener, de ratio's helemaal afstemmen op jouw persoonlijke situatie.

TIP

Misschien heb je het al geraden, maar als je BG-waarde al hoger is dan je Streef-BG, is de insulinehoeveelheid die berekend is om de koolhydraten te verwerken misschien niet voldoende. Het ligt eraan- wanneer je laatste correctie bolus was en hoe lang je insulinewerkingsduur is ingesteld, waarschijnlijk wil je ook je BG-waarde corrigeren tot de ingestelde streefwaarde. Kaleidoculator helpt je met het interpreteren van de berekeningen en geeft een bolusadvies op basis van je Persoonlijke info. Lees *Hoe gebruik ik Kaleidoculator?* op pagina 105 voor meer info.

Hoe voer ik mijn koolhydraatratio's in?

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden

Terug Beginscherm

STAP 1

Ga in het menu Persoonlijke info naar **Kh ratio** en druk op de Enter-knop.

KOOLHYDRAATRATIO	
01:00 - 02:00	10 gram/E

Annuleren Opslaan

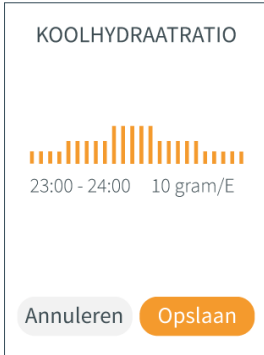


STAP 2

Je kunt voor elk uur een andere koolhydraatratio instellen. Gebruik de knoppen naar links of rechts om te bladeren tussen de verschillende uursegmenten en de knoppen omhoog of omlaag om voor elk uur de ratio te selecteren.

Onder de grafiek van de koolhydraatratio's zie je de details van het uur dat je aan het instellen bent, samen met de ratio die je invoert.

Als je een ratio van 9,9 gram/E of minder invoert, kun je de ratio verhogen of verlagen in stapjes van 0,1 gram/E. Bij ratio's van 10 gram/E of meer gaat het in stappen van 1 gram/E. De kleinste koolhydraatratio per uur die je kunt instellen is 0,1 gram/E en de grootste is 99 gram/E.



STAP 3

Wanneer je voor elk uur een koolhydraatratio hebt ingevoerd en je tevreden bent met de ingevoerde ratio's, druk je op de Enter-knop. Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je wil terugkeren naar de grafiek voordat je **Opslaan** selecteert, druk je op de knop omhoog. Als je van gedachten bent veranderd, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Annuleren** te selecteren.



STAP 4

Er verschijnt een bericht om te bevestigen dat je koolhydraatratio's zijn opgeslagen. Druk op de Enter-knop om sneller terug te gaan naar het menu Persoonlijke info.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Persoonlijke info. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	10 gram/E
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> Terug Beginscherm </div>	

STAP 5

Je koolhydraatratio's staan nu in het menu Persoonlijke info.

Je handset laat altijd je huidige koolhydraatratio zien voor het uur van de dag waarop je naar je Persoonlijke Info kijkt.

TIP

Kaleidoculator werkt alleen als er voor elk uur van de dag een koolhydraatratio is ingevoerd. Je kunt Opslaan dus pas selecteren als je alle 24 koolhydraatratio's hebt ingevoerd. Je kunt ook geen gebruik maken van Kaleidoculator vanuit het Bolusmenu als je geen koolhydraatratio's hebt ingesteld.

Wat is insulinegevoeligheid?

Insulinegevoeligheid wordt ook wel ‘correctiefactor’ of ‘gevoeligheid’ genoemd. De insulinegevoeligheid vertelt je hoeveel je glucose in twee tot vier uur tijd daalt op 1 eenheid snelwerkende insuline als je niets gegeten hebt. Een insulinegevoeligheid van 2 mmol/l/E (1:2) betekent bijvoorbeeld dat elke eenheid insuline die je toedient je BG met 2 mmol/l verlaagt. Dus als je BG 10 mmol/l is en je terug wil naar je Streef-BG van 6 mmol/l, moet je je BG met 4 mmol/l verlagen. En daar heb je dan 2 eenheden insuline voor nodig.

De insulinegevoeligheid is voor iedereen verschillend en kan zelfs anders zijn op verschillende momenten van de dag. Met Kaleido kun je voor elk uur van de dag een andere ratio instellen. Samen met je zorgverlener kun je de ratio's instellen die voor jou het beste werken.

TIP

Vind je het lastig om te onthouden waar je allemaal rekening mee moet houden bij het berekenen van een bolus of heb je moeite met het rekenwerk zelf? Kaleidoculator helpt je met het interpreteren van de berekeningen en geeft een bolusadvies op basis van je Persoonlijke info. Lees *Hoe gebruik ik Kaleidoculator?* op pagina 105 voor meer info.

Hoe voer ik mijn insulinegevoeligheid in?

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	10 gram/E
Gevoeligheid:	
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden

Terug Beginscherm

STAP 1

Ga in het menu Persoonlijke info naar **Gevoeligheid** en druk op de Enter-knop.

INSULINEGEOVOELIGHEID	
00:00 - 01:00	2,0 mmol/L/E

Annuleren Opslaan

STAP 2

Je stelt voor elk uur van de dag een insulinegevoeligheid in. Gebruik de knoppen naar links of rechts om te bladeren tussen de uursegmenten en de knoppen omhoog of omlaag om voor elk uur de ratio te selecteren. Onder de grafiek van de insulinegevoeligheid zie je de details van het uur dat je aan het instellen bent, samen met de insulinegevoeligheid die je invoert.

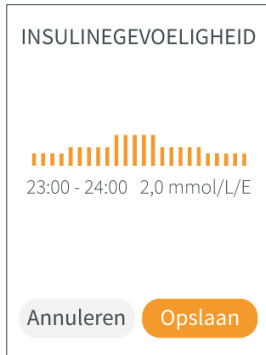
Als je mmol/l/E gebruikt, is de kleinste insulinegevoeligheid die je kunt instellen voor een uur 0,1 mmol/l/E en de grootste 22,2 mmol/l/E, met stapjes van 0,1 mmol/l/E.





TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Persoonlijke info. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.



TIP

Kaleidoculator werkt alleen als de insulinegevoeligheid voor elk uur van de dag is ingesteld. Je kunt Opslaan dus pas selecteren als je alle 24 waarden hebt ingevoerd. Je kunt ook geen gebruikmaken van Kaleidoculator vanuit het Bolusmenu als je de insulinegevoeligheid niet hebt ingesteld.

STAP 3

Wanneer je voor elk uur de insulinegevoeligheid hebt ingevoerd en je tevreden bent met de ingevoerde waarden, druk je op de Enter-knop. Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je wil terugkeren naar de grafiek voordat je Opslaan selecteert, druk je op de knop omhoog. Als je van gedachten bent veranderd, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Annuleren** te selecteren.



STAP 4

Er verschijnt een bericht om te bevestigen dat je insulinegevoeligheid is opgeslagen. Druk op de Enter-knop om sneller terug te gaan naar het menu Persoonlijke info.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	10 gram/E
Gevoeligheid:	2,0 mmol/L/E
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden
<p>Terug Beginscherm</p>	

STAP 5

Je insulinegevoeligheid staat nu in het menu Persoonlijke info. Je handset laat altijd je huidige insulinegevoeligheid zien.

Hoe voer ik de werkingsduur van mijn insuline in?

De werkingsduur van je insuline is de tijd dat de insuline in je lichaam actief blijft. Zo stel je de werkingsduur in:

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	10 gram/E
Gevoeligheid:	2,0 mmol/L/E
Werkingsduur:	
Max. bolus:	20,00 eenheden

Terug Beginscherm

STAP 1

Ga in het menu Persoonlijke info naar **Werkingsduur** en druk op de Enter-knop.

WERKINGSDUUR INSULINE

Voer de werkingsduur van je insuline in:

3,0 uur

Annuleren Opslaan

STAP 2

Voer nu de werkingsduur van je insuline in. Gebruik de knoppen naar links of rechts om door de vakjes te bladeren en de knoppen omhoog of omlaag om naar de juiste tijd te bladeren. Je kunt een tijd instellen van 2 tot 8 uur. Druk op de Enter-knop als je de juiste tijd hebt ingesteld.

WERKINGSDUUR INSULINE

Voer de werkingsduur van je insuline in:

3,5 uur

Annuleren Opslaan

STAP 3

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan en je de ingevoerde werkingsduur wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het selectievakje.

TIP

De werkingsduur van je insuline is een belangrijke instelling voor Kaleidoculator. Lees ook *Hoe gebruik ik Kaleidoculator?* op pagina 105 voor meer informatie over Kaleidoculator.



STAP 4

Er verschijnt een bericht om te bevestigen dat de werkingsduur van je insuline is opgeslagen. Druk op de Enter-knop om sneller terug te gaan naar het menu Persoonlijke info.

TIP

Kaleido gebruikt de werkingsduur van je insuline om je Insulin on Board te berekenen. Als je geen werkingsduur van je insuline hebt ingesteld, heb je geen toegang tot Insulin on Board vanuit het menu Menu. Ook heb je geen toegang tot Kaleidoculator vanuit het Bolusmenu.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	10 gram/E
Gevoeligheid:	2,0 mmol/L/E
Werkingsduur:	3,5 uur
Max. bolus:	20,00 eenheden
<p>Terug Beginscherm</p>	

STAP 5

De werkingsduur van je insuline is nu zichtbaar in het menu Persoonlijke info.

Hoe voer ik mijn maximale bolus in?

Je maximale bolus is de totale hoeveelheid insuline die je met één bolus kunt toedienen. Iedereen is anders, daarom kun je zelf een maximale bolus instellen die bij je past.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	10 gram/E
Gevoeligheid:	2,0 mmol/L/E
Werkingsduur:	3,5 uur
Max. bolus:	20,00 eenheden

Terug Beginscherm

STAP 1

Ga in het menu Persoonlijke info naar **Max. Bolus** en druk op de Enter-knop.

MAXIMALE BOLUS

Voer je maximale bolus in:

3 0 , 0 0

eenheden insuline

Annuleren Opslaan

STAP 2

Voer je maximale bolus in. Met de knoppen omhoog of omlaag kun je door de cijfers 0 t/m 9 bladeren. Met de knoppen rechts of links selecteer je het juiste vakje. Kies een waarde tussen 0,05 en 30 eenheden. Als je de juiste maximale bolus hebt ingesteld, druk je op de Enter-knop.

MAXIMALE BOLUS

Voer je maximale bolus in:

3 0 , 0 0

eenheden insuline

Annuleren Opslaan

STAP 3

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren. Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan en je de ingevoerde maximale bolus wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het selectievakje.

TIP

Je maximale bolus beperkt het aantal eenheden dat je kunt selecteren bij Snelle Bolus en Verlengde Bolus.

TIP

Als Kaleidoculator een bolus heeft berekend die groter is dan je ingestelde maximale bolus, krijg je een melding om je te waarschuwen. Bespreek in dat geval met je zorgverlener of- en hoe, je mogelijk een bolus gesplitst gaat toedienen om te zorgen dat je alle insuline krijgt die je nodig hebt.



STAP 4

Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven. Je maximale bolus is ingesteld. Druk op de Enterknop om sneller terug te gaan naar het menu Persoonlijke info.

PERSOONLIJKE INFO	
Naam:	Abi
Leeftijd:	26
Streef-BG:	6,0 mmol/L
Kh ratio:	10 gram/E
Gevoeligheid:	2,0 mmol/L/E
Werkingsduur:	3,5 uur
Max. bolus:	30,00 eenheden
Terug Beginscherm	

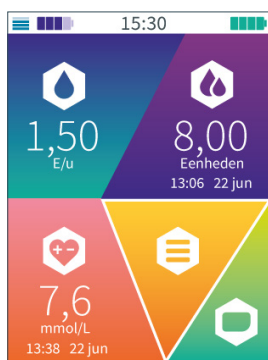
STAP 5

Je maximale bolus wordt nu weergegeven in het menu Persoonlijke info.

Instellingen

De Instellingen van je Kaleido handset worden ingesteld voordat de handset bij jou wordt afgeleverd. Dit zijn alle fabrieksinstellingen zoals de helderheid van het scherm en het geluid van alarmen en waarschuwingen. We raden je aan de instellingen te bekijken voordat je Kaleido gaat gebruiken om ze aan te passen aan jouw persoonlijke situatie. In dit gedeelte lees je hoe je de Instellingen kunt invoeren en bekijken.

Hoe kan ik mijn instellingen invoeren of bekijken?



STAP 1

Ga op het Beginscherm naar **Menu** en druk op de Enter-knop.

MENU
Insulin on Board
Geschiedenis
Gegevens uploaden
Persoonlijke info
Instellingen
Beginscherm

STAP 2

Ga naar **Instellingen** en druk nog een keer op de Enter-knop.

TIP

Als de batterij helemaal leeg is, worden alle instellingen (behalve de datum en tijd) bewaard.

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blaauwe Pomp
Resterende niveaus:	Goed
Vergrendelscherm:	Uit
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> Terug Beginscherm </div>	

STAP 3

Gebruik in het menu Instellingen de knoppen omhoog of omlaag om je opgeslagen informatie te bekijken.

TIP

Onder Tijd in het menu Instellingen staan nog meer instellingen. Zorg dus dat je helemaal naar beneden bladert in het menu totdat je bij Softwareversie komt.

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blaauwe Pomp
Resterende niveaus:	Goed
Vergrendelscherm:	Uit
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> Terug Beginscherm </div>	

STAP 4

Als je klaar bent, ga je naar **Beginscherm**, helemaal onderaan. Druk vervolgens op de Enter-knop om terug te keren naar het Beginscherm.

Je kunt ook naar links gaan naar **Terug** en dan op de Enter-knop drukken om terug te keren naar het Menu.

Hoe controleer ik of mijn handset verbonden is met een pomp?

Je handset is via draadloze *Bluetooth*[®]-technologie verbonden met je Kaleido pompen. Als je wil controleren of je handset verbinding heeft met een pomp (en zo ja, welke), kun je dat doen vanuit Instellingen.

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blaauwe Pomp
Resterende niveau:	Goed
Vergrendelscherm:	Uit
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">TerugBeginscherm</div>	

STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Verbinding**.

Als je handset verbinding heeft met een pomp, wordt de naam van de pomp weergegeven. Als er geen verbinding is, is het gedeelte Verbinding leeg.

TIP

De namen van je pompen zijn gebaseerd op hun kleur. Als je een paarse pomp hebt, is de naam Paarse Pomp.

Hoe ontkoppel ik mijn pomp van mijn handset?

De verbinding tussen je handset en je pomp is heel belangrijk- dit geeft je de mogelijkheid om je basaal aan te passen of te bolussen, het zorgt er ook voor dat de informatie over de Insulin on Board en Resterende niveaus op je handset up-to-date is.

Maar, we begrijpen dat er soms uitzonderlijke situaties kunnen ontstaan. Het kan gebeuren dat Kaleido Care je vraagt om je pomp te ontkoppelen van je handset met de functie Ontkoppelen. Zij zullen de stappen met je doorlopen, maar je kunt op de volgende pagina's met ze meelesen.

WAARSCHUWING

Je mag je pomp alleen ontkoppelen als Kaleido Care je vraagt om dit te doen.

TIP

Als je je pomp ontkoppelt van je handset:

- Wordt de informatie sinds de laatste keer dat je de pomp gestopt hebt niet naar je handset verzonden en ben je deze informatie definitief kwijt, ook als de pomp later weer aan je handset koppelt;
- Kun je de pomp niet meer bedienen. Na het ontkoppelen gaat je pomp uit. Geprogrammeerde insulinetoedieningen worden na het ontkoppelen niet meer toegediend.





INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveau:	Goed
Vergrendelscherm:	Uit
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
Terug Beginscherm	

STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Verbinding** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Druk op de rechterknop om **Ontkoppelen** te selecteren en druk op de Enter-knop.

Als je je pomp toch niet wil ontkoppelen, selecteer je **Terug** om terug te gaan naar het menu Instellingen. Je handset blijft dan gekoppeld aan je huidige pomp.

Je kunt een pomp alleen ontkoppelen van de handset als je pomp en handset al draadloos verbonden zijn.



STAP 3

Je wordt nog een laatste keer gevraagd te bevestigen dat je de pomp wil ontkoppelen. Druk op de Enter-knop om **Ontkoppelen** te selecteren.

Als je van gedachten bent veranderd en de pomp niet meer wil ontkoppelen, ga je naar links en druk je op de Enter-knop om **Annuleren** te selecteren.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je pomp is ontkoppeld van je handset. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 5

Het gedeelte Verbinding in het menu Instellingen is nu leeg. Je hebt geen toegang tot het gedeelte Bolus vanaf het Beginscherm en je kunt ook geen tijdelijke basaalnelheid instellen totdat je verbinding hebt gemaakt met een nieuwe pomp.



STAP 6

Als je nog een keer op de Enter-knop drukt om **Verbinding** te selecteren, krijg je een melding dat je handset momenteel niet met een pomp verbonden is.

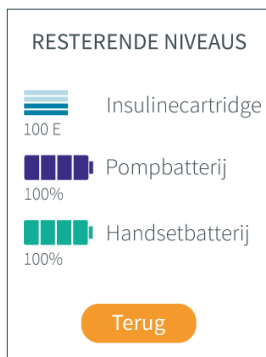
Hoe kan ik zien hoe vol mijn insulinecartridge en batterijen nog zijn?

Aan de iconen bovenaan je Beginscherm kun je zien wat het niveau van je insulinecartridge en pomp- en handsetbatterijen is. Volg de volgende stappen als je nog wat meer informatie wil:



STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar Resterende niveaus en druk op de Enter-knop.



STAP 2

In het scherm met Resterende niveaus zie je het volgende:

- Hoeveel eenheden insuline er over zijn in de insulinecartridge (naar beneden afgerond naar de dichtstbijzijnde volledige eenheid).
- Hoeveel stroom er nog in de pompbatterij aanwezig is (als percentage).
- Hoeveel stroom er nog in de handsetbatterij aanwezig is (als percentage).

Als je de informatie hebt gevonden die je wilde zien, druk je op de Enter-knop om **Terug** te selecteren en terug te gaan naar het menu Instellingen.

TIP

Controleer regelmatig de Resterende niveaus zodat je altijd zeker weet dat je nog genoeg insuline en stroom hebt. Controleer de resterende niveaus van de insulinecartridge, pompbatterij en handsetbatterij ook voor gebruik. Op pagina 37 lees je hoe je een nieuwe insulinecartridge vult. Op pagina 16-17 lees je hoe je je pomp en handset oplaadt.

Wat betekenen de iconen voor Resterende niveaus?

Als het niveau van de insulinecartridge of een van de batterijen laag genoeg is om een waarschuwing of een alarm te veroorzaken, zie je dit ook aan de iconen op je beginscherm en het scherm met Resterende niveaus.

Dit is wat de iconen betekenen:



Insulinecartridge



Insulinecartridge in waarschuwingsmodus



Insulinecartridge in alarmmodus



Pombatterij



Pombatterij in waarschuwingsmodus



Handsetbatterij



Handsetbatterij in waarschuwingsmodus

TIP

Als je je Resterende niveaus bekijkt terwijl je handset niet gekoppeld is aan een pomp, zie je alleen het icoon en de informatie van de handsetbatterij.

TIP

Als je een alarm hebt gekregen dat je pombatterij leeg is, wordt niet automatisch de verbinding tussen je handset en pomp verbroken. Dit betekent dat belangrijke data zoals Insulin on Board niet is opgeslagen in je handset. Om de pomp van je handset los te koppelen, laadt de pomp eerst voor 5 minuten op en verbindt de pomp opnieuw met de handset door de insuline cartridge te herplaatsen in de pomp. Daarna kun je de pomp in Stopmodus zetten om hem los te koppelen van de handset.

Wat is het Vergrendelscherm en hoe zet ik het aan?

Als je wil, kun je de handset extra beveiligen door het Vergrendelscherm in te schakelen. Met deze functie kun je een toegangscode instellen, die moet worden ingevoerd om je handset te ontgrendelen wanneer deze wordt ingeschakeld of uit de slaapstand komt. Als je een onjuiste toegangscode invoert, wordt de handset niet ontgrendeld. Volg de stappen om het Vergrendelscherm in te schakelen en je toegangscode in te stellen:

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveaus:	Goed
Vergrendelscherm:	Uit
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Vergrendelscherm** en druk op de Enter-knop.

VERGRENDELSCHERM
Vergrendelscherm is:
<input type="button" value="Aan"/>
<input type="button" value="Annuleren"/> <input type="button" value="Volgende"/>

STAP 2

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om **Aan** te selecteren en druk op de Enter-knop. Druk opnieuw op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

TIP

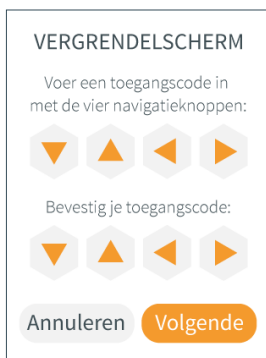
Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.

TIP

Als je een nieuwe toegangscode wil opslaan, kies dan een toegangscode die je goed kunt onthouden, maar zorg er ook voor dat je code niet te simpel is. Kies geen code met vier keer dezelfde knop.

TIP

Als je je toegangscode wil aanpassen, zet dan het Vergrendelscherm uit en weer aan. Loop daarna dit gedeelte weer vanaf het begin door om een nieuwe toegangscode in te stellen.



STAP 3

Gebruik de knoppen omhoog, omlaag, naar links en naar rechts om een toegangscode van vier pijlen in te stellen. *Zorg dat het een toegangscode is die je zelf makkelijk kunt onthouden!* Druk op de Enter-knop en voer de toegangscode nog een keer in om de volgorde te bevestigen. Druk nu op de Enter-knop om naar **Volgende** te gaan en nog een keer om te bevestigen.

Als je per ongeluk te snel naar **Volgende** bent gegaan en je de ingevoerde toegangscode wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om een andere toegangscode in te voeren.



STAP 4

Je handset bevestigt de toegangscode die je gaat opslaan. Als je hier tevreden mee bent, druk je op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

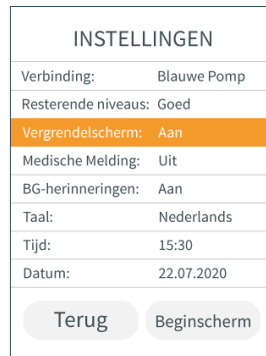
Je kunt ook naar links gaan en op de Enter-knop drukken om **Annuleren** te selecteren. Je gaat dan terug naar het vorige scherm.





STAP 5

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat het Vergrendelscherm is ingeschakeld en dat je toegangscode is opgeslagen. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 6

De bijgewerkte status voor het Vergrendelscherm wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Ik heb het Vergrendelscherm ingeschakeld. Wat gebeurt er nu?

Als het Vergrendelscherm is ingeschakeld, moet je elke keer dat je de handset wil ontgrendelen, je toegangscode invoeren. De handset vraagt om de toegangscode en zodra je deze invoert, ga je naar het Beginscherm of het scherm waar je het laatst was.

Als je een onjuiste toegangscode invoert, kun je het nog een keer proberen. Je hebt pas toegang tot de handset als je de juiste toegangscode invoert. Ben je de toegangscode vergeten? Neem dan contact op met Kaleido Care. Zij kunnen je helpen met het resetten van het Vergrendelscherm.



Je vergrendelscherm ziet er als volgt uit:



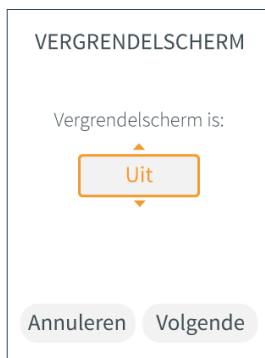
Zo ziet je scherm eruit als je ook je Medische melding inschakelt. Om je Medische melding in te schakelen, volg je de stappen in het hoofdstuk *Wat is een Medische melding en hoe zet ik deze aan?* op pagina 180.

Hoe zet ik het Vergrendelscherm uit?

WAARSCHUWING

Als je het Vergrendelscherm uitschakelt, wordt je toegangscode permanent verwijderd. Je moet een nieuwe code instellen als je je Vergrendelscherm weer aan wil zetten.

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveau:	Goed
Vergrendelscherm:	Aan
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	



STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Vergrendelscherm** en druk op de Enter-knop.

STAP 2

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om **Uit** te selecteren en druk op de Enter-knop.

Druk opnieuw op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

STAP 3

Als je zeker weet dat je het Vergrendelscherm wil uitschakelen druk je nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Je kunt ook naar links gaan en op de Enter-knop drukken om **Annuleren** te selecteren.



INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveaus:	Goed
Vergrendelscherm:	Uit
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<p>Terug Beginscherm</p>	

STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat het vergrendelscherm is uitgeschakeld en dat je toegangscode is verwijderd. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.

WAARSCHUWING

Laat je handset niet onbeheerd achter en bewaar hem niet op een plek waar de knoppen per ongeluk kunnen worden ingedrukt als de handset verbonden is met je pomp. Het zou dan mogelijk zijn dat door iemand anders- of doordat voorwerpen op de knoppen drukken, je insulinetoediening wordt aanpast zonder dat je het in de gaten hebt.

STAP 5

De bijgewerkte status voor het Vergrendelscherm wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Wat is een Medische melding en hoe zet ik deze aan?

Een Medische melding kun je vergelijken met een medische noodkaart (in je portemonnee). Als je een Medische melding instelt op je Kaleido handset, kun je belangrijke informatie delen met de mensen die in een noodsituatie moeten weten wie je bent en wat er aan de hand is. In dit hoofdstuk lees je hoe je voor extra gemoedsrust je Medische melding kunt opslaan en inschakelen zodat mensen deze kunnen bekijken. De melding is zichtbaar wanneer je de handset uit de stand-bymodus haalt.

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveaus:	Goed
Vergrendelscherm:	Aan
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Medische melding** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om **Aan** te selecteren en druk op de Enter-knop.



STAP 3

Druk weer op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.

MEDISCHE MELDING

Met wie moet er contact worden opgenomen in geval van nood?

1) Naam:

M

2) Telefoonnummer:

Annuleren **Volgende**

MEDISCHE MELDING

Met wie moet er contact worden opgenomen in geval van nood?

1) Naam:

M a m a

2) Telefoonnummer:

+ 3 1

Annuleren **Volgende**



STAP 4

Begin met het invoeren van de naam van je contactpersoon voor noodgevallen door met de knoppen omhoog of omlaag te bladeren door het alfabet. Met de rechterknop kun je naar het volgende vakje gaan of een spatie toevoegen. Als je een naam hebt ingevoerd, druk je op de Enter-knop.

STAP 5

Gebruik vervolgens de knoppen omhoog, omlaag, naar rechts en naar links om het telefoonnummer van je contactpersoon voor noodgevallen in te voeren (met omhoog of omlaag blader je door de nummers 0-9, met rechts of links selecteer je het juiste vakje).

Als je het telefoonnummer hebt ingevoerd, druk je op de Enter-knop om naar **Volgende** te gaan.

TIP

Als je je Medische melding wil aanpassen, zet je de optie uit en weer aan. Ga vervolgens terug naar het begin van dit gedeelte en volg de stappen om de nieuwe gegevens op te slaan.



MEDISCHE MELDING

Met wie moet er contact worden opgenomen in geval van nood?

1) Naam:

M a m a

2) Telefoonnummer:

+ 3 1 6 1 2 3 4 5 6 7 8

Annuleren **Volgende**

STAP 6

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Volgende** bent gegaan en je de ingevoerde gegevens wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het vakje van de eerste letter.

Je Medische Melding wordt opgeslagen als:

Hoi, ik heb diabetes.
In geval van nood
neem contact op
met Mama
op +31612345678
Bedankt!

Annuleren **Opslaan**

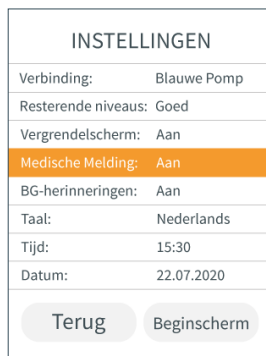
STAP 7

Je handset toont nu een voorbeeld van je Medische melding. Druk op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren. Je kunt ook naar links gaan en op de Enter-knop drukken om Annuleren te selecteren en je bericht te bewerken.



STAP 8

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je Medische melding is opgeslagen en ingeschakeld. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 9

De bijgewerkte status voor de Medische melding wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Hoe zet ik mijn Medische melding uit?

Je kunt de Medische melding uitzetten wanneer je maar wil.

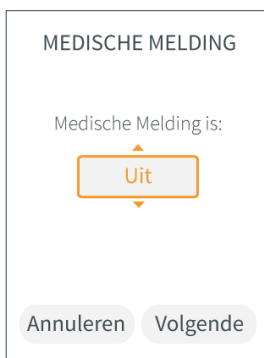
WAARSCHUWING

Als je je Medische melding uitschakelt, worden het bericht en de gegevens van de contactpersoon voor noodgevallen verwijderd. Je moet deze gegevens opnieuw instellen als je je Medische melding weer aanzet.

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveau:	Goed
Vergrendelscherm:	Aan
Medische Melding:	Aan
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Medische melding** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om **Uit** te selecteren en druk op de Enter-knop.

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.



STAP 3

Als je zeker weet dat je de Medische melding wil uitschakelen, druk je nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Je kunt ook naar links gaan en op de Enter-knop drukken om **Annuleren** te selecteren.

Medische Melding is
uitgeschakeld en je
opgeslagen melding
is verwijderd



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je Medische melding is uitgeschakeld en verwijderd. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.

INSTELLINGEN

Verbinding:	Blaauwe Pomp
Resterende niveaus:	Goed
Vergrendelscherm:	Aan
Medische Melding:	Uit
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020

Terug

Beginscherm

STAP 5

De bijgewerkte status voor de Medische melding wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Wat zijn BG-herinneringen en hoe zet ik ze uit?

Het kan soms gebeuren dat je vergeet om na het eten of na een bolus je BG-waarde te controleren. Daarom kan je bij Kaleido BG-herinneringen instellen om anderhalf uur nadat je bolus is gestart je BG-waarde te controleren. Gewoon als geheugensteuntje. BG-herinneringen zijn standaard ingeschakeld. Vind je die herinneringen vervelend? Je kunt ze ook uitschakelen. Volg daarvoor onderstaande stappen:

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveau:	Goed
Vergrendelscherm:	Aan
Medische Melding:	Aan
BG-herinneringen:	Aan
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **BG-herinneringen** en druk op de Enter-knop.

BG-HERINNERINGEN
BG-herinneringen zijn:
<input type="button" value="Aan"/>
<input type="button" value="Annuleren"/> <input type="button" value="Opslaan"/>

STAP 2

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om **Uit** te selecteren en druk op de Enter-knop.

BG-HERINNERINGEN
BG-herinneringen zijn:
<input type="button" value="Uit"/>
<input type="button" value="Annuleren"/> <input type="button" value="Opslaan"/>

STAP 3

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar de selectievakjes.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.

TIP

Je kunt de BG-herinneringen weer inschakelen door **BG-herinneringen** te selecteren in het menu Instellingen en de knoppen omhoog of omlaag te gebruiken om **Aan** te selecteren. Druk vervolgens twee keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat de BG-herinneringen zijn uitgeschakeld. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveaus:	Goed
Vergrendelscherm:	Aan
Medische Melding:	Aan
BG-herinneringen:	Uit
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 5

De nieuwe instelling voor BG-herinneringen wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Hoe wijzig ik de taal van mijn handset?

We raden aan je Kaleido handset altijd te gebruiken in je moedertaal. In noodgevallen is het belangrijk dat je de taal, waarmee de pompinformatie wordt gecommuniceerd, volledig begrijpt. Als je de taal van je handset toch wil wijzigen, doe je dat zo:

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveau:	Goed
Vergrendelscherm:	Aan
Medische Melding:	Aan
BG-herinneringen:	Uit
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020
<input type="button" value="Terug"/> <input type="button" value="Beginscherm"/>	

STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Taal** en druk op de Enter-knop.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.



STAP 2

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om door de taalkeuzes te bladeren. Druk op de Enter-knop om je taal te selecteren.



STAP 3

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Volgende** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Volgende** bent gegaan en je de ingevoerde taal wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar de selectievakjes.

WAARSCHUWING

Wijzig de taalinstellingen alleen als dit noodzakelijk is om veilig gebruik te kunnen blijven maken van je insulinetherapie.



STAP 4

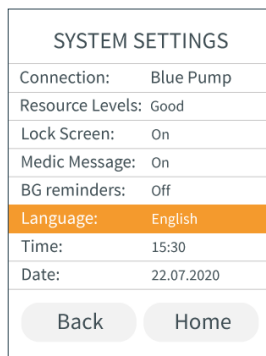
De handset zal je taalkeuze bevestigen en als je hier tevreden mee bent, druk je nog eens op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Je kunt ook naar links gaan en op de Enter-knop drukken om **Annuleren** te selecteren. Je gaat dan terug naar het vorige scherm.



STAP 5

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat de taal van je handset is gewijzigd. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 6

De bijgewerkte taalinstelling wordt nu weergegeven in het menu Instellingen. Je zult ook merken dat de taal van je handset is gewijzigd.

Hoe wijzig ik de tijd op mijn handset?

Het is erg belangrijk dat je handset altijd op de juiste tijd is ingesteld. Tijd speelt een cruciale rol bij de toediening van je basaalprofielen en het bijhouden van je Insulin on Board en andere gegevens die je hebt ingevoerd. Zorg er daarom voor dat je de tijd juist instelt.

Volg deze stappen om de tijd op je handset te wijzigen.

INSTELLINGEN	
Verbinding:	Blauwe Pomp
Resterende niveaus:	Goed
Vergrendelscherm:	Aan
Medische Melding:	Aan
BG-herinneringen:	Uit
Taal:	Nederlands
Tijd:	15:30
Datum:	22.07.2020

Terug Beginscherm


STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Tijd** en druk op de Enter-knop.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.

TIP

Heb je de tijd (of datum) op je handset kort geleden veranderd, maar weet je niet meer precies wanneer? Kaleido slaat dit op onder het symbool  in Geschiedenis.

TIJD	
Voer de tijd in:	
1	5:30

Annuleren Opslaan

STAP 2

Voer de huidige tijd in door met de knoppen omhoog of omlaag door de cijfers 0 t/m 9 te bladeren. Gebruik de rechterknop om naar het volgende vakje te gaan.

TIJD	
Voer de tijd in:	
1	4:30

Annuleren Opslaan

STAP 3

Als je de tijd hebt ingevoerd, druk je twee keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan en je de ingevoerde tijd wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het vakje van het eerste cijfer.

WAARSCHUWING

Als je naar een andere tijdzone reist, wordt de tijd op je handset niet automatisch bijgewerkt. Zorg er altijd voor dat je de tijd en de datum op je handset handmatig aanpast aan andere tijdzones. Je zorgverlener kan je adviseren over wanneer en hoe je deze aanpassingen uitvoert.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat de tijd is opgeslagen. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 5

De bijgewerkte tijd wordt nu weergegeven in het menu Instellingen en op het Beginscherm.

Hoe wijzig ik de datum op mijn handset?

Het is heel belangrijk dat je handset altijd op de juiste datum is ingesteld, zodat je Geschiedenis altijd juist wordt opgeslagen. Het is daarom niet mogelijk om je handset met een pomp te verbinden op het moment dat de datum niet juist is ingesteld. Volg deze stappen om de datum op je handset in te stellen (of in het geval dat je de datum ooit moet wijzigen):




STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Datum** en druk op de Enter-knop.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.

TIP

Heb je de tijd (of datum) op je handset kort geleden veranderd, maar weet je niet meer precies wanneer? Kaleido slaat dit op onder het symbool  in Geschiedenis.



STAP 2

Voer de huidige datum in door met de knoppen omhoog of omlaag door de cijfers 0 t/m 9 te bladeren. Gebruik de rechterknop om naar het volgende vakje te gaan.



STAP 3

Als je de datum hebt ingevoerd, druk je twee keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan en je de ingevoerde datum wil wijzigen, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het vakje van het eerste cijfer.

WAARSCHUWING

Als je naar een andere tijdzone reist, wordt de datum op je handset niet automatisch bijgewerkt. Zorg er altijd voor dat je de tijd en de datum op je handset handmatig aanpast aan andere tijdzones. Je zorgverlener kan je adviseren over wanneer en hoe je deze aanpassingen uitvoert.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat de datum is opgeslagen. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 5

De bijgewerkte datum wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Hoe zet ik de toetstonen op mijn handset uit?

Door de toetstonen op je handset uit te zetten, kun je Kaleido discreter gebruiken. Hieronder zie je hoe je dit doet.

INSTELLINGEN	
BG-herinneringen:	Uit
Taal:	Nederlands
Tijd	14:30
Datum:	23.07.2020
Toetstonen:	Aan
Volume:	5
Helderheid:	5
Software:	2.3.0.0
Terug Beginscherm	

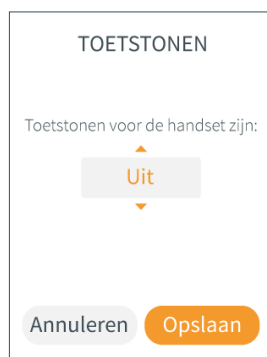
STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Toetstonen** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Gebruik de knoppen omhoog of omlaag om **Uit** te selecteren en druk op de Enter-knop.



STAP 3

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar de selectievakjes.

TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.

TIP

Je kunt de toetstonen weer inschakelen door **Toetstonen** te selecteren in het menu Instellingen en de knoppen omhoog of omlaag te gebruiken om **Aan** te selecteren. Druk vervolgens twee keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat de toetstonen zijn uitgeschakeld. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 5

De nieuwe instelling voor de toetstonen wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Hoe stel ik het volume van mijn handset in?

Net als met de toetstonen wil je het volume van de Kaleido handset misschien wel wijzigen afhankelijk van de situatie waarin je je bevindt. Volg de volgende stappen om het volume naar wens in te stellen. Dit betreft alleen het volume van waarschuwingen en herinneringen die je ontvangt, niet je alarmen.

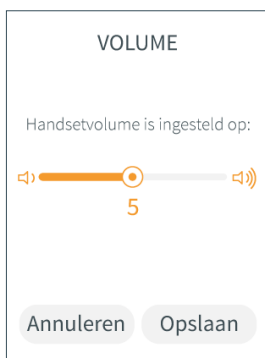


STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Volume** en druk op de Enter-knop.

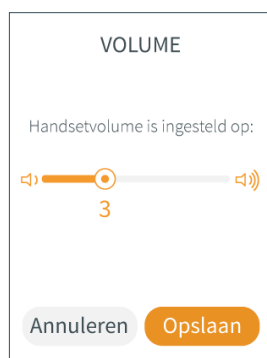
TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.



STAP 2

Gebruik de linkerknop om het volume zachter te zetten of de rechterknop om het volume harder te zetten. Druk daarna op de Enter-knop.



STAP 3

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren.

Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het gedeelte Volume.

WAARSCHUWING

Zorg dat je de luidspreker aan de onderkant van je handset niet blokkeert of bedekt om te voorkomen dat je alarmen of waarschuwingen mist.

TIP

Wijzigingen aan het volume hebben alleen invloed op het luidsprekervolume van je handset. Voor je eigen veiligheid is het niet mogelijk om het luidsprekervolume van je pompen aan te passen.

WAARSCHUWING

Houd je handset dicht bij je als je het volume laag hebt ingesteld. Anders kun je waarschuwingen en alarmen niet horen als ze afgaan.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat het volume van je handset is gewijzigd. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 5

De bijgewerkte instelling voor het volume wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Hoe stel ik de helderheid van het scherm van mijn handset in?

Als je je handset vaak 's nachts gebruikt, je ogen gevoelig zijn voor fel licht of de batterij bijna leeg is en je hem nog niet kunt opladen, kan je de helderheid van het scherm van je handset verlagen. En als de zon op het scherm schijnt, wil je het scherm juist helderder kunnen maken om de informatie op het scherm goed te kunnen zien. Hier lees je hoe je de helderheid van je handsetscherm aanpast:

INSTELLINGEN	
BG-herinneringen:	Uit
Taal:	Nederlands
Tijd	14:30
Datum:	23.07.2020
Toetstones:	Uit
Volume:	3
Helderheid:	5
Software:	2.3.0.0

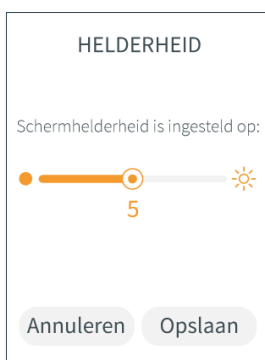
Terug Beginscherm

STAP 1

Ga in het menu Instellingen naar **Helderheid** en druk op de Enter-knop.

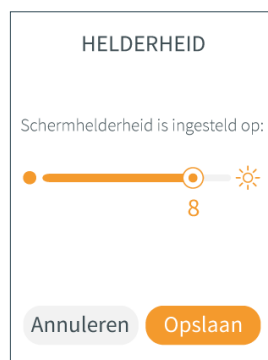
TIP

Je kunt altijd **Annuleren** selecteren om terug te gaan naar het menu Instellingen. Als je dit doet, worden je wijzigingen niet opgeslagen.



STAP 2

Gebruik de linkerknop om het scherm minder helder te maken en de rechterknop om het scherm helderder te maken. Druk vervolgens op de Enter-knop.



STAP 3

Druk nog een keer op de Enter-knop om **Opslaan** te selecteren. Als je per ongeluk te snel naar **Opslaan** bent gegaan, druk je op de knop omhoog om terug te gaan naar het scherm waar je de Helderheid kunt wijzigen.

TIP

Houd er rekening mee dat je handset meer batterij verbruikt op het moment dat de schermhelderheid van je handset hoger is ingesteld.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat de helderheid van het scherm van je handset is gewijzigd. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



STAP 5

De bijgewerkte instelling voor de helderheid wordt nu weergegeven in het menu Instellingen.

Hoe weet ik welke softwareversie ik gebruik?

Het kan soms handig zijn om te weten welke softwareversie je op dit moment gebruikt. Om te zien welke versie je momenteel gebruikt, doe je het volgende:

INSTELLINGEN	
BG-herinneringen:	Uit
Taal:	Nederlands
Tijd	14:30
Datum:	23.07.2020
Toetstonen:	Uit
Volume:	3
Helderheid:	5
Software:	2.3.0.0
Terug Beginscherm	

In het menu Instellingen, ga helemaal naar beneden naar **Software**. De getallen geven aan welke softwareversie je op dit moment gebruikt.





Status

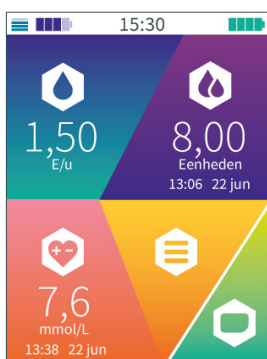
Je gaat naar het gedeelte Status van je Kaleido handset als je de pomp die je gebruikt, wil pauzeren, stoppen of weer wil starten.

Je pomp pauzeren

Je kunt je pomp op elk moment pauzeren en afkoppelen. Dit kan bijvoorbeeld handig zijn als je gaat douchen, zwemmen of als je nieuwe kleren aan het passen bent.

Je handset houdt bij hoeveel insuline je hebt gemist terwijl je pomp gepauzeerd was. Zo kun je een weloverwogen keuze maken over de insulinetoediening als je de pomp weer start.

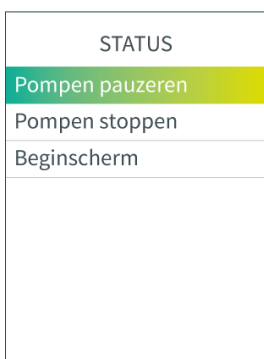
Hoe pauzeer ik mijn pomp?



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Status** en druk op de Enter-knop.

Je zorgverlener kan je adviseren over wanneer je je pomp kan pauzeren en welke actie je moet ondernemen als je je pomp weer start.



STAP 2

Ga naar **Pompen pauzeren** en druk weer op de Enter-knop.



STAP 3

Je handset vraagt of je het pompen wil pauzeren. Druk op de Enter-knop om **Ja** te selecteren.

TIP

Ben je van gedachten veranderd? Druk op de linkerknop om naar **Nee** te gaan. Druk vervolgens op de Enter-knop om Nee te selecteren en terug te gaan naar het Status menu.



Je Blauwe Pomp
is gepauzeerd

Je hebt
0,75_E
gemist sinds het pompen
is gepauzeerd

Pompen
stoppen

Doorgaan
met pompen

STAP 4

Je pomp is nu gepauzeerd en de insulinetoediening is gestopt. Op je handset kun je zien hoeveel basaal-insuline je gemist hebt.

TIP

Wanneer je pomp is gepauzeerd, kun je geen andere functies van je handset gebruiken.

TIP

Je krijgt geen insuline toegediend als je pomp is gepauzeerd.

TIP

Je handset houdt puur ter informatie bij hoeveel insuline je gemist hebt. Wanneer je je pomp weer start, wordt de insuline die je hebt gemist niet automatisch toegediend.

WAARSCHUWING

Als je de pomp afkoppelt wanneer deze is gepauzeerd, vergeet dan niet om je infusieset af te sluiten met het beschermklepje, er is kans op een infectie.

Hoe activeer ik mijn pomp weer?



STAP 1

Als je klaar bent om je gepauzeerde pomp weer te starten, kijk je hoeveel insuline je hebt gemist en druk je op de Enter-knop om **Doorgaan met pompen** te selecteren.

TIP

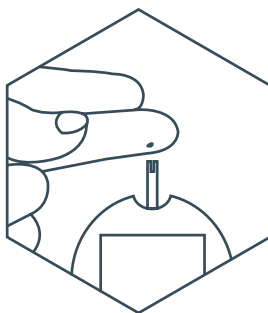
Je kunt ook op de linkerknop drukken om naar Pompen stoppen te gaan. Als je **Pompen stoppen** selecteert, gaat je pomp in de Stopmodus. Zie *Hoe stop ik mijn pomp?* op pagina 209 voor meer informatie over de Stopmodus.



STAP 2

De handset zal je vragen te bevestigen dat je klaar bent om het pompen te starten. Selecteer **Ja** door op de Enter-knop te drukken.





STAP 3

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je pomp weer is geactiveerd en je insulinetoediening weer is gestart. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het Beginscherm.

STAP 4

Meet vervolgens je BG-waarde en bepaal met behulp van de informatie die je handset geeft over de insuline die je hebt gemist of je wel of geen bolus wil toedienen om je insulineniveau omhoog te krijgen.

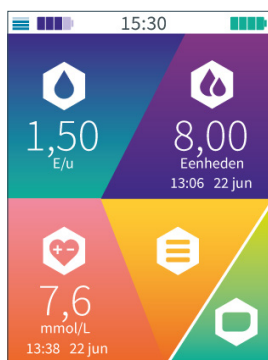
WAARSCHUWING

Meet altijd je BG wanneer je weer begint met pompen na een pauze in je insulinetoediening. Aan de hand hiervan kun je een goede beslissing nemen over je insulinebehoefte op dat moment.

Hoe stop ik mijn pomp?

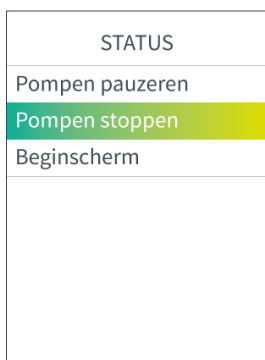
Je kunt je pomp ook stoppen via het Status menu. De pomp stoppen is altijd de eerste stap wanneer je je pomp wil afkoppelen. Dit is vooral belangrijk als je van pomp gaat wisselen. Je krijgt zelfs een alarm als je je pomp niet eerst stopt voordat je de insulinecartridge verwijdt.

Nadat je deze stappen hebt gevolgd, vind je meer informatie over het afkoppelen van je pompen (en infusiesets) in Hoe koppel ik mijn pomp af? op pagina 66-67.



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Status** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Ga naar **Pompen stoppen** en druk weer op de Enter-knop.



STAP 3

Je handset vraagt je of je het pompen wil stoppen. Druk op de Enter-knop om **Ja** te selecteren.

TIP

Wil je je pomp toch niet stoppen? Druk dan op de linkerknop om naar **Nee** te gaan. Druk vervolgens op de Enter-knop om Nee te selecteren en terug te gaan naar het Status menu.



WAARSCHUWING

Als je pomp in de Stopmodus staat, houdt je handset niet bij hoeveel insuline je hebt gemist. Ook de insulinetoedieningsfuncties (zoals tijdelijke basaalsnelheid, bolus) zijn niet beschikbaar tijdens de Stopmodus.



STAP 4

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je pomp is gestopt en dat er geen insuline meer wordt toegediend. Druk op de Enter-knop als je sneller terug wil naar het menu Instellingen.



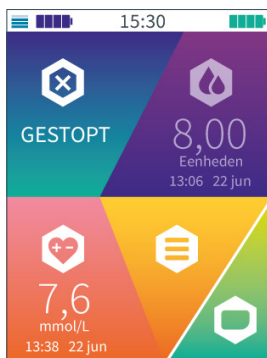
STAP 5

Je Beginscherm wordt bijgewerkt en geeft weer dat je pomp in de Stopmodus staat.

Hoe start ik mijn pomp weer?

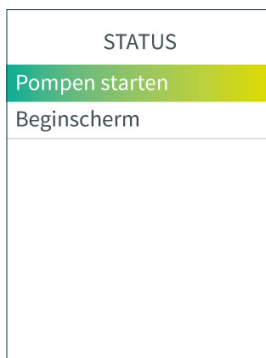
Als je pomp in de Stopmodus staat, blijven je handset en je pomp verbonden. Dit betekent dat je weer kunt beginnen met pompen wanneer je maar wil. Je pomp zal hetzelfde basaalprofiel opstarten dat je gebruikte toen je de pomp stopte.

Je kunt deze stappen ook volgen als je je pomp wil starten nadat je er tijdens het verbinden van je pomp met je handset voor hebt gekozen om het pompen niet meteen te starten.



STAP 1

Ga in het Beginscherm naar **Status** en druk op de Enter-knop.



STAP 2

Als je in de Stopmodus zit, staan er twee opties in het menu: Beginscherm en Pompen starten. Selecteer **Pompen starten** en druk op de Enter-knop.

Gebruik je een nieuwe infusieset en wil je de canule vullen?

Nee

Ja, 6 mm

Ja, 9 mm

Ben je er klaar voor om je canule te vullen en te beginnen met pompen?

Als je 'Ja' selecteert, wordt je pomp gestart

Nee

Ja

STAP 3

Voor het geval je een nieuwe infusieset gebruikt, geeft je handset je nu nog een keer de gelegenheid om je canule te vullen. Je kunt kiezen uit drie opties:

- Als je een nieuwe infusieset hebt met een canule van 6 mm die je wil vullen, druk dan op de Enter-knop om **Ja, 6 mm** te selecteren. Je wordt nu gevraagd of je er klaar voor bent om je canule te vullen en het pompen te starten. Je handset neemt je mee door de volgende stappen.
- Als je een nieuwe infusieset met een canule van 9 mm wil vullen, ga dan naar **Ja, 9 mm**, en druk op de Enter-knop om deze optie te selecteren.

Je wordt nu gevraagd of je er klaar voor bent om je canule te vullen en het pompen te starten. Je handset neemt je mee door de volgende stappen.

- Als je geen nieuwe infusieset gebruikt, druk dan op de linkerknop om naar **Nee** te gaan en druk op de Enter-knop om deze optie te selecteren.

Je vindt meer informatie over het vullen van je canule in *Waarom moet ik mijn canule vullen?* op pagina 57.

STAP 4

Als je **Nee** kiest, vraagt je handset of je er klaar voor bent om met pompen te starten. Druk op de Enter-knop om **Ja** te selecteren.

Druk pas op Ja als je je pomp en infusieset draagt en er klaar voor bent om insuline te ontvangen. Dit scherm blijft op je handset staan zolang je het nodig hebt.

TIP

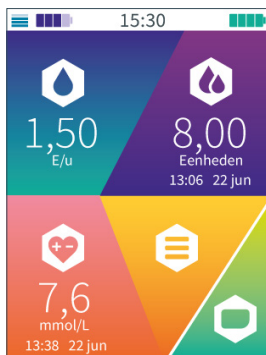
Als je van gedachten bent veranderd, druk je op de linkerknop om naar **Nee** te gaan. Druk vervolgens op de Enter-knop om Nee te selecteren en terug te gaan naar het Status menu.





STAP 5

Er wordt een bericht weergegeven om te bevestigen dat je pomp is gestart. Op je handset wordt het huidige basaalprofiel weergegeven. Druk op de Enter-knop om sneller naar het Beginscherm te gaan.

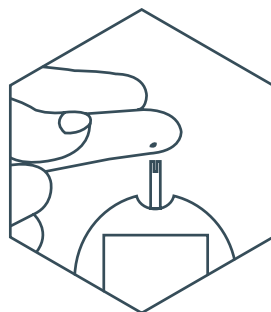


STAP 6

Het Beginscherm wordt bijgewerkt om al je pompgegevens weer te geven.

WAARSCHUWING

Meet altijd je BG wanneer je weer begint met pompen na een pauze in je insulinetoediening. Aan de hand hiervan kun je een goede beslissing nemen over je insulinebehoefte op dat moment.



STAP 7

Meet nu je BG om te controleren of je tevreden bent met de huidige insulinetoediening.





8. Waarschuwingen en alarmen



Waarschuwingen en alarmen

Als dingen niet helemaal volgens plan gaan, hoor je een waarschuwing of alarm om je daarop te wijzen.

Als de handset en pomp binnen elkaars bereik zijn, wordt er ook een bericht weergegeven op de handset met meer informatie.

Wat is een waarschuwing?

Je ontvangt een waarschuwing als er iets belangrijks, maar nog niet urgent gebeurd is. Dit is een seintje dat ruim van tevoren wordt gegeven. De waarschuwingstoon bestaat uit drie korte piepjes van je pomp. Als je handset binnen bereik is, laat deze ook een waarschuwingstoon horen en wordt er een waarschuwingsbericht weergegeven waarin wordt uitgelegd waar deze waarschuwing precies voor is. De waarschuwing wordt om de 30 seconden herhaald, totdat je de waarschuwing hebt bevestigd. Voor waarschuwingen die betrekking hebben op je handset is de waarschuwingstoon twee korte piepjes die je hoort vanaf je handset. De waarschuwing wordt niet herhaalt. Zie pagina 218 en 219 voor meer informatie.

Wat is een alarm?

Alarmeren komen alleen voor als er echt iets aan de hand is. Er zijn twee soorten alarmeren: alarmeren die betrekking hebben op je pomp en alarmeren die alleen betrekking hebben op je handset. Bij een pompalarm wordt je pomp automatisch gestopt en in de Stopmodus gezet. Bij een handsetalarm wordt je pomp niet gestopt, maar wordt je handset wel uitgeschakeld. Als je een alarm krijgt, moet je hier meteen op reageren. De alarmtoon voor een pompalarm bestaat uit een constante reeks piepjes van je pomp. Als je handset binnen bereik is, geeft deze ook een alarmtoon en wordt er een alarmbericht weergegeven waarin wordt uitgelegd wat er precies aan de hand is. Voor een handsetalarm is de alarmtoon hetzelfde, maar deze alarmtoon wordt alleen gegeven door je handset (nooit door je pomp). Ook bij een handsetalarm wordt er een alarmbericht weergegeven op je handset. Een alarm zal iedere 5 seconden herhaald worden totdat je het bevestigd. Zodra je het bericht hebt gelezen en begrepen, druk je op de Enter knop om Alarm begrepen te selecteren. Bij een pompalarm word je meteen naar het Beginscherm gebracht. Bij een handsetalarm wordt je handset uitgeschakeld zodra je Alarm begrepen selecteert (kijk op pagina 220-222 voor meer informatie).

TIP

Waarschuwingen en alarmeren onderbreken alle andere acties die op dat moment op je Kaleido handset worden uitgevoerd. De handset geeft altijd prioriteit aan een alarm boven een waarschuwing.

WAARSCHUWING

Bij pompalarmeren wordt de pomp onmiddellijk gestopt. Denk eraan dat de pomp geen insuline toedient in de Stopmodus. Zodra je het probleem hebt opgelost dat het alarm heeft veroorzaakt, moet je de pomp opnieuw starten.

WAARSCHUWING

Bij een handsetalarm wordt je handset uitgeschakeld, maar stopt je pomp niet. De pomp gaat gewoon door met het toedienen van insuline zoals geprogrammeerd. Je moet wel eerst het probleem met je handset oplossen voordat je hem kunt gebruiken om je insulinetoediening te programmeren of te wijzigen.

Wanneer krijg ik een waarschuwing?

Je krijgt een waarschuwing als:

- Je pompbatterij bijna leeg is
- Je handsetbatterij bijna leeg is
- Je insulinecartridge bijna leeg is

WAARSCHUWING

Je pompbatterij is bijna leeg!
Nog 25% resterend



Waarschuwing begrepen

Als je deze waarschuwing krijgt, is het belangrijk om je pompbatterij in de gaten te houden. Je moet je pomp zo snel mogelijk opladen. Zorg daarom dat je alle benodigdheden om de pomp te vervangen bij de hand hebt, zodat je alles snel kunt vervangen voordat de batterij van je huidige pomp leeg is. Je kunt ook controleren hoe vol je pompbatterij is door naar Resterende niveaus te gaan in Instellingen.

Je ontvangt een eerste waarschuwing als de batterij van je handset nog 25% vol is. Daarna krijg je een waarschuwing bij 10% en bij 5%.

WAARSCHUWING

Je handsetbatterij is bijna leeg!
Nog 25% resterend



Waarschuwing begrepen

Laad de handset zo snel mogelijk op. Je kunt zien hoe vol de handsetbatterij is door naar Resterende niveaus te gaan in Instellingen.

Je ontvangt een eerste waarschuwing als de batterij van je handset nog 25% vol is. Daarna krijg je een waarschuwing bij 10% en bij 5%.

WAARSCHUWING

Je insulinecartridge is bijna leeg!
Nog 50 E resterend



Waarschuwing begrepen

Als er minder dan 50 eenheden insuline in de insulinecartridge zitten, kunnen het basaalprofiel en eventuele bolussen die je toedient, de insulinecartridge vrij snel leeg maken. Als je deze waarschuwing krijgt, moet je het niveau van de insulinecartridge goed in de gaten houden. Zorg dat je, voor het geval dat, alle benodigdheden om je insulinecartridge te vervangen bij de hand hebt. Net als bij de handset- en pompbatterij kun je controleren hoe vol/leeg de insulinecartridge is door naar Resterende niveaus te gaan in Instellingen.

Om je up-to-date te houden, krijg je deze waarschuwing als je nog 50 eenheden insuline in je cartridge hebt, en daarna nog een keer bij 25 en 5 eenheden.

- Je dezelfde insulinecartridge drie dagen gebruikt hebt

WAARSCHUWING

Je gebruikt al drie dagen dezelfde insulinecartridge!
Vervang je insulinecartridge binnen 12 uur



Waarschuwing begrepen

Je kunt insulinecartridges tot drie dagen achter elkaar gebruiken voordat je ze moet vervangen. Na de eerste waarschuwing heb je twaalf uur de tijd tot de insulinecartridge echt is verlopen. Als je je infusietijd tegelijk met je cartridge hebt vervangen, is deze op dat moment ook verlopen.

Het is niet altijd mogelijk om je insulinecartridge meteen te vervangen. Daarom geven we je na het eerste alarm nog twee herinneringen (na 6 uur en na 10 uur). Probeer je insulinecartridge, pomp en infusieset (als deze ook drie dagen oud is) na de eerste waarschuwing zo snel mogelijk te vervangen. Zorg er dus voor dat je alle benodigdheden bij de hand hebt.

- Er een communicatiefout is tussen je handset en je pomp

WAARSCHUWING

Sorry! Er is een communicatiefout opgetreden
Probeer het nog eens



Waarschuwing begrepen

Als deze waarschuwing verschijnt, probeer dan nog een keer wat je aan het doen was (probeer ook om de handset dichterbij de pomp te houden). Als dat niet werkt, neem dan contact op met Kaleido Care zodat we je kunnen helpen uit te zoeken wat er aan de hand is.

- Je Insulin on Board is gereset

WAARSCHUWING

Je insulin on board is gereset naar 0 eenheden
Deze is voor de komende 6.5 uur onbetrouwbaar



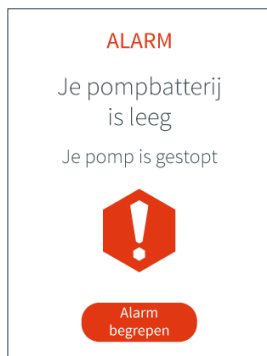
Waarschuwing begrepen

Je kunt deze waarschuwing krijgen als je handsetbatterij helemaal leeg is geraakt of als de pomp is ontkoppeld van je handset. Als je deze waarschuwing ziet, is je Insulin on Board gereset. De waarschuwing is bedoeld om je erop te wijzen dat de informatie over je Insulin on Board en je dagtotaal aan insuline mogelijk niet betrouwbaar is gedurende de tijd die wordt vermeld in de waarschuwing. Houd hier rekening mee als je gedurende deze tijd insuline toedient met Kaleido.

Wanneer krijg ik een pompalarm?

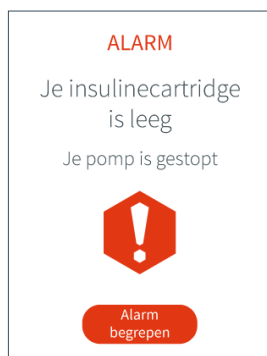
Je krijgt een pompalarm als:

- Je pompbatterij leeg is



Je pompbatterij is leeg en je pomp is gestopt. Je pomp is nog steeds verbonden met je handset. Koppel je infusieset los van je huidige pomp, verwijder de cartridge en laad je pomp vijf minuten op. Haal de pomp uit het oplaadstation en plaats de cartridge terug in je pomp. Verbind de pomp met je handset en stop vervolgens de pomp (zie pagina 209) om de verbinding tussen je pomp en je handset te verbreken.

- Je insulinecartridge leeg is



Je hebt alle insuline in je cartridge gebruikt en je moet je huidige insulinecartridge vervangen door een nieuwe, volledig gevulde cartridge. Als je toch bezig bent, is het verstandig om ook je Kaleido pomp te wisselen en je infusieset te vervangen (als je de huidige infusieset al drie dagen gebruikt).

Wissel je pomp nu met je andere, volledig opgeladen Kaleido pomp door je huidige insulinecartridge in de nieuwe pomp te plaatsen (als er nog genoeg insuline in zit en je de cartridge nog geen drie dagen hebt gebruikt) of door een nieuwe gevulde insulinecartridge.

Het is belangrijk dat je de pomp die je hebt afgekoppeld zo snel mogelijk weer oplaadt, zodat deze klaar is voor gebruik wanneer je hem de volgende keer nodig hebt.

- De gebruiksduur van je huidige insulinecartridge is verlopen
- Je insulinecartridge uit je pomp is gekomen terwijl je pomp insuline toediende

ALARM

De gebruiksduur van je insulinecartridge is verstreken en moet daarom nu vervangen worden
Je pomp is gestopt



Alarm begrepen

Je gebruikt je insulinecartridge te lang en je moet hem vervangen door een nieuwe, volledig gevulde cartridge voordat je je pomp weer kunt starten. Als je je infusieset en pomp tegelijk met je insulinecartridge hebt vervangen, is het ook tijd om je infusieset en pomp te vervangen.

ALARM

Terwijl je pomp insuline toediende, is je insulinecartridge uit je pomp gekomen
Je pomp is gestopt



Alarm begrepen

Je insulinecartridge is uit je pomp gekomen terwijl je pomp nog in gebruik was. Dit is misschien gebeurd omdat je vergat je pomp te stoppen voordat je je insulinecartridge bewust uit je pomp haalde, maar het is ook mogelijk dat dit per ongeluk gebeurde zonder dat je het je realiseerde.

Om er zeker van te zijn dat je altijd weet wanneer je geen insuline krijgt toegediend, ontvang je dit alarm als je insulinecartridge uit je pomp wordt gehaald terwijl je pomp nog insuline toedient. Als je dit alarm krijgt, plaats je eerst je insulinecartridge weer terug in de pomp (of je plaatst een nieuwe als je hem wil wisselen). Vervolgens verbind je je pomp en handset weer met elkaar, koppel je je insulinecartridge aan je infusieset en je kunt weer beginnen met pompen. Op pagina 227 lees je wat je moet doen als je dit alarm krijgt terwijl je insulinecartridge nog in de pomp zit.



- Je pomp een insulineverstopping heeft



ALARM

Er is een insulineverstopping gedetecteerd en je pomp is gestopt

1. Check of je slangetje geknikt is
2. Koppel je connector af en weer aan
3. Vervang je infusieset
4. Vervang je insulinecartridge

Alarm begrepen

Insulineverstoppen (soms ook occlusies genoemd) kunnen worden veroorzaakt door problemen in de infusieset of insulinecartridge. Je kunt een paar dingen proberen om dit op te lossen.

Controleer eerst of het slangetje van de insulinecartridge niet gedraaid is en er geen knik in zit.

WAARSCHUWING

Controleer je glucosewaarde en handel ernaar als je een insulineverstopping (occlusie) alarm krijgt. Je hebt misschien niet alle insuline toegediend gekregen zoals je verwachtte.

Is dit wel het geval, zorg dan dat het slangetje weer recht zit. Zo niet, klik dan je insulinecartridge los van de infusieset en maak hem weer vast. Is het probleem nog niet verholpen? Vervang dan je infusieset en insulinecartridge en start je pomp weer.

Als het probleem aanhoudt, koppel je Kaleido pomp dan af en verwijder je infusieset helemaal. Schakel over naar je andere pomp met een nieuwe gevulde insulinecartridge en infusieset. Als het probleem dan nog niet is opgelost, schakel over naar een alternatieve vorm van insulinetoediening en neem contact op met Kaleido Care voor hulp.

WAARSCHUWING

Koppel je insulinecartridge en infusieset los voordat je een mogelijke insuline blokkade oplost. Want als je het probleem oplost en de insulinetoediening start weer op, dan kun je onverwacht een beetje extra insuline toegediend krijgen.

- Er een probleem is met je Kaleido pomp

ALARM

Er is een probleem met je Kaleido pomp
Je pomp is gestopt

Alarm begrepen 1136

Rechtsonder in het scherm zie je een nummer van vier cijfers. Als je dit alarm krijgt, kijk dan op pagina 225 wat het probleem kan zijn en hoe je dit zelf kunt oplossen. Neem contact op met Kaleido Care als het niet lukt om het probleem op te lossen. We vragen dan naar het nummer van vier cijfers om uit te zoeken hoe we je het beste kunnen helpen.

We doen er alles aan om de pomp snel weer aan de praat krijgen. Lukt dat niet, wissel dan van pomp terwijl wij uitzoeken wat er aan de hand is. Kun je niet direct contact opnemen met Kaleido Care? Stap dan over naar je andere pomp en neem contact met ons op zodra je tijd hebt.

Wanneer krijg ik een handsetalarm?

Je krijgt een handsetalarm als:

- Je handsetbatterij leeg is
- Er een probleem is met je Kaleido handset



Als je dit alarm krijgt, moet je je handset zo snel mogelijk opladen. Als je handset volledig is opgeladen, kun je hem weer gebruiken zoals je gewend bent. Om te voorkomen dat de batterij van je handset leeg raakt, kun je checken hoe vol hij is onder Resterende niveaus in Instellingen.

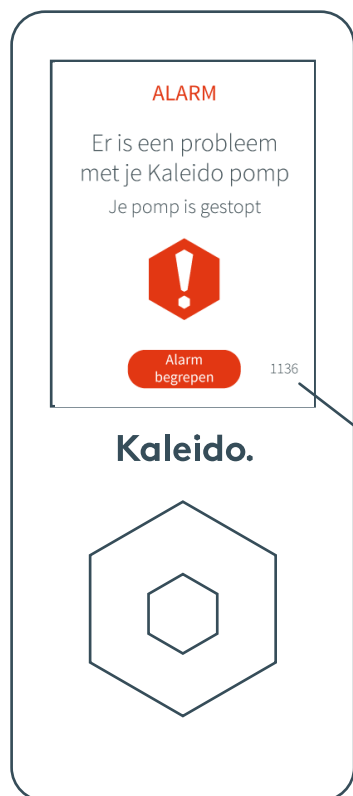


Rechtsonder in het scherm zie je een nummer van vier cijfers. Als je dit alarm krijgt, kijk dan op pagina 228 wat het probleem kan zijn en hoe je dit zelf kunt oplossen. Neem contact op met Kaleido Care als het niet lukt om het probleem op te lossen. Om je zo goed mogelijk te kunnen helpen, vragen we dan naar het nummer van vier cijfers.

Kun je niet direct contact opnemen met Kaleido Care? Je pomp dient je huidige basaalprofiel en eventuele geprogrammeerde bolussen gewoon toe. Daarom is het belangrijk dat je zo snel mogelijk contact met ons opneemt.

Als je je Kaleido pomp niet zonder je handset wil gebruiken, kun je de connector van je insulinecartridge losklikken van je infusieset en je pomp afkoppelen (zie *Hoe koppel ik mijn pomp af?* op pagina 66). Schakel in dat geval over op een alternatieve vorm van insulinetherapie.

Wat moet ik doen bij technische alarmcodes?



Bij sommige pomp- en handsetalarmen zie je een nummer van vier cijfers rechtsonder in het scherm van je handset. Het alarmnummer staat ook in de Geschiedenis van je handset. Op de volgende pagina's vind je een lijst met de meest voorkomende alarmen en hoe je deze kunt oplossen. Neem contact op met Kaleido Care als het niet lukt om het probleem zelf op te lossen. Om je zo goed mogelijk te kunnen helpen, vragen we dan naar het nummer van vier cijfers.

4 CIJFERIG ALARM NUMMER

TIP

Neem contact op met Kaleido Care als het niet lukt om het probleem op te lossen met de instructies op de volgende pagina's.

Pompalarmen

Alarm-nummer	Wat staat er op het scherm?	Stappen om het probleem op te lossen
1004, 1020, 1021, 1055	Er is een probleem met je Kaleido pomp Je pomp is gestopt	Er is een probleem met de hardware van je pomp en de pomp moet worden vervangen. Je pomp is gestopt. 1. Accepteer het alarm. 2. Haal de insulinecartridge uit je pomp en wissel van pomp. 3. Neem contact op met Kaleido care om hen te informeren over je alarm. We zullen je pomp zo snel mogelijk vervangen.
1005	Er is een probleem met je Kaleido pomp Je pomp is gestopt	Er is een probleem met de software van je pomp en de pomp moet worden vervangen. Je pomp is gestopt. 1. Accepteer het alarm. 2. Haal de insulinecartridge uit je pomp en wissel van pomp. 3. Neem contact op met Kaleido care om hen te informeren over je alarm. We zullen je pomp zo snel mogelijk vervangen.
1030	Er is een probleem met je Kaleido pomp Je pomp is gestopt	Er is iets misgegaan met de insulinetoediening. Je pomp is gestopt. 1. Accepteer het alarm. 2. Je pomp start dan vanzelf weer. 3. Het verbindingsscherm verschijnt automatisch. Druk op de Enter-knop om verbinding te maken. Kies voor de optie om de insulinecartridge die je het laatst hebt gebruikt opnieuw te gebruiken. 4. Als het niet mogelijk is om dezelfde cartridge te gebruiken, haal je de insulinecartridge uit de pomp (je hoort dan twee piepjes) en plaats je een nieuwe, volledig gevulde insulinecartridge. 5. Als je weer hetzelfde alarm krijgt, wissel dan naar je andere pomp en neem contact op met Kaleido Care. Wij lossen het voor je op.

Alarm-nummer	Wat staat er op het scherm?	Stappen om het probleem op te lossen
1071, 1091	<p>Er is een probleem met je Kaleido pomp Je pomp is gestopt</p> <p>WAARSCHUWING Je Insulin On Board en dagtotaal aan insuline zijn mogelijk niet betrouwbaar.</p>	<p>Je pomp is onverwacht gereset en is nu gestopt.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Accepteer het alarm. 2. De pomp start weer op (je hoort drie piepjes). 3. Het verbindingsscherm verschijnt automatisch. Probeer verbinding te maken en kies voor de optie om de insulinecartridge die je het laatst hebt gebruikt, opnieuw te gebruiken. 4. Kan de cartridge niet opnieuw worden gebruikt? Haal de insulinecartridge uit je pomp (je hoort dan twee piepjes) en plaats een nieuwe, volledig gevulde insulinecartridge. 5. De informatie over je Insulin on Board is onbetrouwbaar voor de duur die is ingesteld als werkingsduur voor je insuline (als de werkingsduur bijvoorbeeld is ingesteld op drie uur, is de Insulin on Board tot drie uur nadat je de pomp weer hebt gestart onbetrouwbaar). 6. Als je weer hetzelfde alarm krijgt, wissel dan naar je andere pomp en neem contact op met Kaleido Care. Wij proberen je dan zo snel mogelijk te helpen.
1078	<p>Er is een probleem met je Kaleido pomp Je pomp is gestopt</p> <p>WAARSCHUWING Je Insulin On Board en dagtotaal aan insuline zijn mogelijk niet betrouwbaar.</p>	<p>Je pomp kan dit verzoek niet verwerken en is gestopt.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Accepteer het alarm. 2. De pomp zal stoppen en vanzelf weer starten (je hoort dan drie piepjes). 3. Het verbindingsscherm verschijnt automatisch. Probeer verbinding te maken en kies voor de optie om de insulinecartridge die je het laatst hebt gebruikt opnieuw te gebruiken. 4. Kan de cartridge niet opnieuw worden gebruikt? Haal de insulinecartridge uit je pomp (je hoort dan twee piepjes) en plaats een nieuwe, volledig gevulde insulinecartridge. 5. De informatie over je Insulin on Board is onbetrouwbaar voor de duur die is ingesteld als werkingsduur voor je insuline (als de werkingsduur bijvoorbeeld is ingesteld op drie uur, is de Insulin on Board tot drie uur nadat je de pomp weer hebt gestart onbetrouwbaar). 6. Als je na het plaatsen van een nieuwe insulinecartridge weer hetzelfde alarm krijgt, wissel dan naar je andere pomp en neem contact op met Kaleido Care. Wij proberen je dan zo snel mogelijk te helpen.

Alarm-nummer	Wat staat er op het scherm?	Stappen om het probleem op te lossen
1090	Je insulinecartridge is uit je pomp gekomen terwijl je pomp insuline toediende	<p>TIP Omdat de pomp de insulinecartridge die werd gebruikt niet detecteert, kun je het piepen van de pomp alleen stoppen door het alarm via de handset te accepteren.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Controleer of de insulinecartridge uit de pomp is gekomen. <p>Als de insulinecartridge uit de pomp is gekomen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Accepteer het alarm. 3. Klik eerst de insulinecartridge los van je infusieset, dan probeer je de insulinecartridge terug in de pomp te plaatsen en kies voor de optie om de insulinecartridge die je het laatst hebt gebruikt opnieuw te gebruiken. Je kunt ook een nieuwe, volledig gevulde insulinecartridge plaatsen (bijvoorbeeld omdat je dat toch al van plan was of omdat je de vorige cartridge niet opnieuw kunt gebruiken). 4. Volg de stappen op het verbindingsscherm om de pomp te verbinden met je handset. <p>Als de cartridge nog in de pomp zit:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Accepteer het alarm. 3. Klik eerst de insulinecartridge los van je infusieset, dan neem je de insulinecartridge uit de pomp en wissel je naar de andere pomp. 4. Neem contact op met Kaleido care om hen te informeren over je alarm. We zullen je pomp zo snel mogelijk vervangen.
1092	Er is een probleem met je Kaleido pomp Je pomp is gestopt	<p>Je pomp kan niet in de slaapstand gaan. Je pomp is gestopt.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klik eerst de insulinecartridge los van je infusieset en haal de insulinecartridge uit je pomp. 2. Het verbindingsscherm verschijnt automatisch. Probeer verbinding te maken en kies voor de optie om de insulinecartridge die je het laatst hebt gebruikt opnieuw te gebruiken. 3. Kan de cartridge niet opnieuw worden gebruikt? Klik de insulinecartridge los van je infusieset, haal de insulinecartridge uit je pomp (je hoort dan twee piepjes) en plaats een nieuwe, volledig gevulde insulinecartridge. 4. Blijft het probleem aanhouden? Laad je pomp volledig op (minimaal twee uur) en probeer daarna opnieuw verbinding te maken. Gebruik in de tussentijd je andere pomp. 5. Als het alarm zich blijft herhalen, wissel dan naar je andere pomp en neem contact op met Kaleido Care. We zullen je zo snel mogelijk helpen.

Handsetalarmen

Alarm-nummer	Wat staat er op het scherm?	Stappen om het probleem op te lossen
2005, 2060, 3083	Er is een probleem met je Kaleido handset Je handset wordt uitgeschakeld, maar je pomp stopt niet	<p>Er is een probleem met de software van je handset en de handset moet worden vervangen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Accepteer het alarm. 2. Je handset schakelt uit, maar je pomp dient je basaalprofiel nog steeds toe als er een profiel actief was. Je kunt geen bolus toedienen of instellingen aanpassen. 3. Neem contact op met Kaleido care om hen te informeren over je alarm. We zullen je handset zo snel mogelijk vervangen.
2012, 3086	Er is een probleem met je Kaleido handset Je handset wordt uitgeschakeld, maar je pomp stopt niet	<p>Er is een probleem met je handsetbatterij.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Als de pomp actief was op het moment dat je het alarm kreeg, blijft de pomp insuline toedienen. 2. Accepteer het alarm. De handset schakelt uit om te resetten. 3. Laad de handset minimaal 10 minuten op en negeer het alarm. 4. Accepteer vervolgens na 10 minuten het alarm. De handset schakelt uit om te resetten en gaat automatisch weer aan. Is het probleem opgelost? Controleer dan of de datum en tijd goed zijn ingesteld. 5. Blijft het alarm zich herhalen, neem dan contact op met Kaleido Care. We zullen je zo snel mogelijk helpen.
2041	Er is een probleem met je Kaleido handset Je handset wordt uitgeschakeld, maar je pomp stopt niet	<p>Je handset is onverwacht gereset.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Als de pomp actief was op het moment dat je het alarm kreeg, blijft de pomp insuline toedienen. 2. Accepteer het alarm. De handset schakelt uit om te resetten. 3. Zet de handset weer aan door de aan/uit-knop drie seconden ingedrukt te houden. 4. Is het probleem opgelost? Controleer dan of de datum en tijd goed zijn ingesteld. 5. Blijft het alarm zich herhalen, neem dan contact op met Kaleido Care. We zullen je zo snel mogelijk helpen.

Alarm-nummer	Wat staat er op het scherm?	Stappen om het probleem op te lossen
3084, 3085	<p>Er is een probleem met je Kaleido handset. Je handset wordt uitgeschakeld, maar je pomp stopt niet.</p> <p>WAARSCHUWING</p> <p>Je Insulin On Board en dagtotaal aan insuline zijn mogelijk niet betrouwbaar.</p>	<p>Je handset is onverwacht gereset.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Als de pomp actief was op het moment dat je het alarm kreeg, blijft de pomp insuline toedienen. 2. Accepteer het alarm. De handset schakelt uit om te resetten. 3. Zet de handset weer aan door de aan/uit-knop drie seconden ingedrukt te houden. 4. Is het probleem opgelost? Controleer dan of de datum en tijd goed zijn ingesteld. 5. Controleer of de pomp actief is en start hem opnieuw als dat nodig is. Geef aan dat je de insulinecartridge die je het laatst hebt gebruikt opnieuw wil gebruiken. 6. De informatie over je Insulin on Board is onbetrouwbaar voor de duur die is ingesteld als werkingsduur voor je insuline (als de werkingsduur bijvoorbeeld is ingesteld op drie uur, is de Insulin on Board tot drie uur nadat je de pomp weer hebt gestart onbetrouwbaar). 7. Blijft het alarm zich herhalen, neem dan contact op met Kaleido Care. We zullen je zo snel mogelijk helpen.
3149	<p>Er is een probleem met je Kaleido handset. Je handset wordt uitgeschakeld, maar je pomp stopt niet.</p>	<p>Dit alarm geeft aan dat er een onbekende fout is opgetreden.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Accepteer het alarm. De handset schakelt uit om te resetten. 2. Zet de handset weer aan door de aan/uit-knop drie seconden ingedrukt te houden. 3. Wacht tot de pomp automatisch weer start. Gebeurt dit niet, haal de insulinecartridge dan uit de pomp en plaats de cartridge weer terug in de pomp. 4. Het verbindingsscherm verschijnt automatisch. Probeer verbinding te maken en kies voor de optie om de insulinecartridge die je het laatst hebt gebruikt opnieuw te gebruiken. 5. Heeft dat geen resultaat? Accepteer het alarm, klik de insulinecartridge los van je infusieset, dan haal de insulinecartridge uit je pomp (je hoort twee piepjes) en plaats een nieuwe insulinecartridge. Probeer daarna opnieuw verbinding te maken. 6. Blijft het alarm zich herhalen, neem dan contact op met Kaleido Care. We zullen je zo snel mogelijk helpen.

Voorzorgsmaatregelen

Kaleido laat het je direct weten als er een probleem is met je pomp of handset dat je aandacht nodig heeft of als er een insulineverstopping is. Maar in zeer uitzonderlijke omstandigheden kunnen er momenten zijn waarbij de pomp en de handset niet detecteren dat er een probleem is. Het kan bijvoorbeeld gebeuren dat je je infusieset per ongeluk hebt losgetrokken of dat de connector van je insulinecartridge is losgekomen van je infusieset.

Je hebt informatie over je BG-waarde nodig om beslissingen te kunnen nemen over de behandeling van je diabetes als er een probleem is. Zorg dus dat je altijd ten minste vier keer per dag (of zo vaak als je zorgverlener je heeft aangeraden) je glucose controleert wanneer je gebruik maakt van een insulinepomp. Als je ooit een onverwachte glucosewaarde hebt, controleer dan je Kaleido pomp en handset, insulinecartridge, insuline en infusieset om te kijken of alles is zoals het hoort. Controleer ook of je geen bolus heb gemist. Ga ook na of het apparaat dat je gebruikt om je BG-waarde te controleren goed werkt.

Er bestaat een kleine kans dat je een waarschuwing of alarm hebt gemist, dus het is een goed idee om je Geschiedenis ook te controleren. Als je twijfelt, zorg dan dat je een alternatieve vorm van insulinetherapie bij de hand hebt

voor het geval dat en neem contact op met Kaleido Care. Als je je niet goed voelt of extreem hoge of lage glucosewaarden meet, neem dan altijd contact op met je zorgverlener voor advies.

Let op: als je handset uit staat, kunnen er geen waarschuwingen of alarmmeldingen op het scherm worden weergegeven. Als je de handset aan zet, worden eventuele waarschuwingen en alarmen gelijk weergegeven en wordt de Geschiedenis bijgewerkt.

WAARSCHUWING

Als je niet zeker weet hoe je op een waarschuwing of alarm moet reageren, stop dan met het gebruik van Kaleido en stap over naar een alternatieve vorm van insulinetherapie en neem contact op met Kaleido Care.

9. Je Kaleido in goede conditie houden

Je Kaleido in goede conditie houden

Om je Kaleido in goede conditie te houden is het belangrijk om je pompen en handset regelmatig op te laden en schoon te maken. Voor de rest heeft je Kaleido geen onderhoud nodig.

Hoe moet ik mijn Kaleido producten schoonmaken?

We raden aan dat je ten minste één keer per week vijf minuten de tijd neemt om je Kaleido pompen, handset, oplaadstation en inserter schoon te maken. Dat doe je zo:



STAP 1

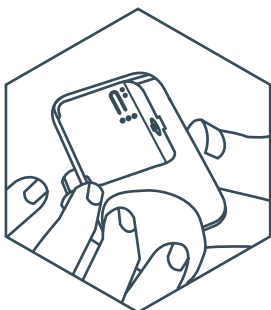
Dep een beetje pH-neutraal schoonmaakmiddel op een schone, droge microvezeldoek.

TIP

De meeste soorten vloeibare zeep en babyshampoo zijn pH-neutraal.

WAARSCHUWING

Maak je Kaleido producten nooit schoon terwijl ze nog aangesloten zijn op een energiebron of op een apparaat om je gegevens te uploaden. Dit kan tot een elektrische schok leiden.

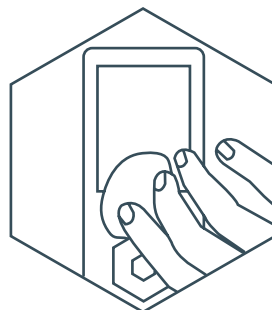


STAP 2

Neem je pompen, handset, oplaadstation en inserter voorzichtig af met de doek. Verwijder aanwezig vuil of lijmresten die zijn achtergebleven van de body- en pomppatches.

WAARSCHUWING

Maak je handset, adapter, verbindingkabel, inserter of oplaadstation nooit nat en dompel ze nooit onder in vloeistoffen. Als water deze onderdelen binnendringt kan dat tot een elektrische schok leiden en het onderdeel beschadigen.



STAP 3

Veeg eventuele restjes schoonmaakmiddel weg en dep de producten indien nodig droog met een microvezeldoek.

Hoe moet ik mijn Kaleido producten bewaren?

Bewaar je Kaleido producten op een schone, droge plek waar je goed bij kunt als je ze nodig hebt. Je Kaleido producten bewaar en gebruik je bij een temperatuur tussen 5 °C en 37 °C, een relatieve (niet-condenserende) luchtvochtigheid tussen 15% en 93% en een atmosferische druk tussen 0,7 en 1,06 bar.



Onthoud dat je een eenmaal gevulde insulinecartridge zo snel mogelijk moet gebruiken.

Wat moet ik doen als ik Kaleido producten moet wegdoen?

Pompen, handset, oplaadstation, adapter, verbindingenkabel en inserter

Als je je Kaleido pompen, handset, oplaadstation of inserter weg wil doen, kun je deze bij ons inleveren op het volgende adres en dan zorgen wij er verder voor:

ViCentra BV
Kanaalweg 17 b2
3526 KL Utrecht
Nederland



Inhoud van de Top-up Kit

De items in de Top-up Kit mogen maar één keer worden gebruikt en moeten direct na gebruik op de juiste manier worden weggegooid. We raden aan om altijd een naaldencontainer te gebruiken.

TIP

Je zorgverlener kan je adviseren over hoe je geneesmiddelen die je niet meer nodig hebt weggooit, net als de items die in aanraking zijn geweest met medicijnen. Neem voor advies over het weggooien van schadelijke stoffen contact op met de gemeente waar je woont.

Verpakkingsmateriaal weggooien

Het verpakkingsmateriaal van de Starter kit of Top-up Kit kun je bij het normale huishoudelijke afval weggooien.

Waar kan ik vervangende Kaleido producten krijgen?

Kaleido Care, je erkende distributeur of je zorgverlener stuurt je automatisch een gloednieuwe Top-up Kit voordat je alles uit je huidige set hebt gebruikt.

Als je toch nog iets extra's nodig hebt, iets wat je hebt ontvangen wil wijzigen of het afleveradres wil wijzigen, kun je natuurlijk contact opnemen met Kaleido Care, je erkende distributeur of je zorgverlener.

Het team van Kaleido Care kan je ook helpen als je ooit een vervangende pomp, handset, oplaadstation, verbindingkabel of inserter* nodig hebt.

*Zie voor meer informatie over het vervangen van Kaleido de garantiebepalingen op pagina 259-262.

10. Veelgestelde vragen



Veelgestelde vragen

In dit hoofdstuk vind je de meest gestelde vragen en het antwoord op die vragen, zodat je ze handig bij elkaar hebt staan.

Hoe vaak moet ik mijn BG-waarde controleren?

Het controleren van je glucosewaarde is vaak de veiligste en meest effectieve manier om na te gaan of de insuline die je hebt toegediend ook doet wat hij moet doen. Het kan je helpen mogelijke pieken en dalen op te merken voordat deze problemen veroorzaken. Het is belangrijk dat je je BG-waarde ten minste vier keer per dag controleert:

- als je wakker wordt
- voor je maaltijden
- voor je gaat slapen

Het is ook verstandig om je BG-waarde in de volgende omstandigheden te controleren:

- ongeveer 1,5 uur na toediening van een bolus
- voordat je een tussendoortje neemt
- wanneer je pomp is gestopt of gepauzeerd (en wanneer je hem weer start)
- na het vervangen van je insulinecartridge en infusieset

Vraag je zorgverlener om meer informatie over wanneer en hoe je je BG-waarde kunt controleren.

WAARSCHUWING

Controleer je insulinecartridge, infusieset en pomp als je merkt dat je glucosewaarden hoger zijn- of je meer insuline gebruikt, dan je verwacht. Controleer ook je of je BG-meter correct functioneert. Als je beschadigingen aan een Kaleido onderdeel ziet, stop je het gebruik en vervang je het onderdeel.

Kan ik mijn pomp dragen tijdens het sporten?

We hebben je Kaleido pomp zo ontworpen dat hij tijdens allerlei fysieke activiteiten kan worden gedragen. Het hangt af van het type beweging en wat er voor, tijdens en na het sporten met je BG-waarde gebeurt, of je Kaleido het beste kunt afkoppelen of niet. Verschillende soorten sport kunnen je BG-waarde op een andere manier beïnvloeden. Vraag je zorgverlener of je de pomp het beste kunt blijven dragen, eventueel met een tijdelijke basaalsnelheid, of dat je hem beter kan pauzeren en afkoppelen. Lees voor meer informatie over *je pomp pauzeren of stoppen* pagina 205 en 209. Lees voor meer informatie over het instellen van een tijdelijke basaalsnelheid, pagina 95.

TIP

Bij contactsporten bestaat het risico dat je canule per ongeluk wordt losgetrokken en dat je pomp of je huid op de plaats van de infusieset of je pomp beschadigd raakt. Daarom raden we aan je pomp tijdens dit soort sporten af te koppelen.

TIP

Bij sommige sporten en activiteiten krijgt de pomp heel wat te verduren. We hebben je Kaleido ontworpen voor het echte leven, maar zorg ervoor dat je Kaleido – en jezelf! – geen onnodige risico's lopen.

TIP

Als je de pomp voor langere tijd afkoppelt, is het heel belangrijk dat je je BG-waarde vaker controleert. Zo kun je eventuele onverwachte veranderingen voorkomen en mogelijke pieken en dalen vroeg signaleren.

Kan mijn pomp tegen water?

Je Kaleido pomp is bestand tegen water tot een diepte van 1,5 m. voor maximaal 1 uur. Dit betekent dat je kunt douchen en zwemmen zolang je niet dieper gaat dan 1,5 m. of langer dan 1 uur in het water blijft. Vergeet niet om je pomp schoon te maken als hij vies is geworden (zie pagina 234).

WAARSCHUWING

Als je pomp is gevallen, controleer deze dan zorgvuldig op barsten of beschadigingen. Als je pomp gevallen is of als hij beschadigd is, kan hij minder bestand zijn tegen water en kan het de werking van je pomp beïnvloeden.

Kan mijn pomp tegen grote hoogtes?

Bij temperaturen tussen 5 °C en 37 °C kan je Kaleido pomp functioneren bij een luchtdruk tussen 0,7 en 1,06 bar. Dit betekent normaal gesproken tot een hoogte van 2500 m. Extreme hoogtes, temperaturen of atmosferische omstandigheden kunnen de prestaties van je pomp beïnvloeden, dus houd hier rekening mee en zorg dat je altijd een alternatieve vorm van insulinetherapie bij je hebt wanneer je activiteiten doet op extreme hoogtes of bij extreme temperaturen.

Kan ik bodylotion of zonnebrandcrème gebruiken met Kaleido?

Sommige huidverzorgingsproducten, zoals zonnebrandcrème en bodylotion kunnen het materiaal dat is gebruikt in Kaleido beschadigen. Was na het gebruik van deze producten je handen voordat je Kaleido aanraakt. Als je huidverzorgingsproducten op Kaleido knoeit, veeg ze dan zo snel mogelijk af en volg de instructies op pagina 234 om je Kaleido schoon te maken.

Kan ik Kaleido gebruiken in combinatie met een ander elektronisch medisch hulpmiddel?

Vraag advies aan je zorgverlener (en de technische informatie in je gebruikershandleiding) voordat je Kaleido gebruikt in combinatie met een ander elektronisch medisch hulpmiddel (bijv. een pacemaker)

Waar kan ik terecht als ik nog meer vragen heb?

We staan graag voor je klaar als je vragen hebt over Kaleido en het gebruik ervan. Heb je medische vragen of algemene vragen over diabetes? Neem dan contact op met je zorgverlener.

Kan ik mijn pomp in het vliegtuig dragen?

Ja, dat kan, als de vliegtuigcabine tenminste onder druk staat. Als dit het geval is, kan je pomp dus gewoon insuline toedienen terwijl je vliegt. De meeste luchtvaartmaatschappijen zullen je vragen elektronische apparaten uit te schakelen tijdens het opstijgen en landen. Kaleido maakt gebruik van *Bluetooth*[®] met een laag energieverbruik voor de verbinding tussen je pomp en handset. Beperkingen van luchtvaartmaatschappijen kunnen veranderen, dus het is wel verstandig om minimaal 48 uur van tevoren contact op te nemen met je luchtvaartmaatschappij om na te vragen wat hun specifieke richtlijnen zijn. Als je Kaleido niet mag gebruiken tijdens het taxiën, opstijgen, vliegen of landen, bespreek dan met je zorgverlener welke alternatieve vorm van insulinetherapie je kunt gebruiken.

Het is een goed idee om je zorgverlener om een brief te vragen waarin wordt bevestigd dat je Kaleido draagt en insuline bij je hebt voor medische doeleinden.

Zorg dat je genoeg voorraad meeneemt als je op reis gaat en neem voor het geval dat ook een alternatieve vorm van insulinetherapie mee.

Wat moet er allemaal in mijn back-up kit zitten?

Een medisch hulpmiddel kan en zal soms niet werken door technische problemen of beschadigingen. Het is belangrijk dat je daarop voorbereid bent. Het is aan te raden om een back-up kit te hebben met zaken zoals reserve-insuline, een hypobehandeling en steriele Kaleido verbruiksartikelen voor noodgevallen. Zo kun je altijd ingrijpen als dat nodig is.

Je back-up kit kan het volgende bevatten:

- 1 stuks van alles wat er in je Kaleido Top-up Kit zit
- 1 insulinepen* met snelwerkende insuline
- 1 pennaald die geschikt is voor gebruik met je insulinepen of 1 injectiespuit en 1 naald (goedgekeurd voor onderhuidse injecties)
- 1 insulineflacon* met snelwerkende insuline
- 2 schoonmaakdoekjes
- Hypobehandeling
- Glucosemeter
- De contactgegevens van Kaleido Care
- De contactgegevens van je zorgteam
- De contactgegevens van een familielid, vriend(in) of andere naaste
- Een zaklamp/lampje
- Pen/potlood en papier
- De instructies en het injectieschema van je zorgverlener

*Zorg dat je altijd insuline bij je hebt waarvan de vervaldatum niet is verlopen en bewaar de insuline binnen het temperatuurbereik dat is opgegeven door de fabrikant van de insuline.



11. Technische informatie

Technische specificaties

Specificatie	Omschrijving
Operationele en opslagcondities	Temperatuurbereik: 5-37 °C Luchtvochtigheidsbereik: 15-93% relatieve luchtvochtigheid (niet-condenserend) Drukbereik: 0,7-1,06 bar
Afmetingen	Pomp: 50 mm x 35 mm x 12,5 mm Handset: 107 mm x 50 mm x 9 mm Oplaadstation: 60 mm x 45 mm x 15 mm
Gewicht	Pomp: 19 g Handset: 60 g Oplaadstation: 13 g
Insulinecartridge capaciteit	200 E
IP-beschermingsgraad	Pomp: IP68 (stofdicht en waterdicht tot 1,5 m. voor 1 uur) Handset: droog houden Oplaadstation: droog houden
Batterijen	Pomp: 260 mAh oplaadbare lithium-polymeer Handset: 550 mAh oplaadbare lithium-polymeer
Batterijduur	Pomp: één cartridge-cyclus tot drie dagen met volledig opgeladen batterijen bij maximaal insulinegebruik van 200 eenheden over drie dagen. Handset: met volledig opgeladen batterijen tot twee dagen bij normaal gebruik
Levensduur	Pomp, handset, oplaadstation, verbindingskabel, inserter en adapter: 4 jaar gebruik. Insulinecartridge, infusieset, body- en pomppatches: eenmalig gebruik van maximaal 3 dagen. Alcoholdoekjes, injectiespuiten en naalden: eenmalig gebruik.
Volume alarmsignaal	> 50 dB
Draadloos radio	Bluetooth® met laag energieverbruik Klasse-3-transmitter met een piekvermogen van 1 mW
Draadloze frequentie	2,4 GHz
Nauwkeurigheid toediening	±5% in alle gebruiksomstandigheden
Maximale infusiedruk bij occlusie	1 bar
Drempel voor occlusiealarm	1 E

Maximale tijd tot occlusiealarm	1 uur bij een basaalsnelheid van 1 E/u 20 uur bij een basaalsnelheid van 0,05 E/u
Bolusvolume dat onbedoeld wordt gegenereerd bij occlusie	1 E/u
KVO-snelheid	Het Kaleido product heeft geen KVO-snelheid
Maximale levering bij fouttoestand	0,05 E
Maximale BG-waarde	33,3 mmol/l
Vermogen oplader	100-240 V AC, 50/60 Hz
Uitgangsvermogen oplader/ pomp ingangsvermogen	5 V DC, 1,0 A
Systeemgeheugen	Het systeemgeheugen blijft na uitschakeling nog dertig dagen behouden
Gebruikte toedieningssets voor alle tests die zijn uitgevoerd onder EN60601-2-24	Kaleido insulinecartridge met slangetje van 5 cm en 30 cm
Sterilisatie van onderdelen en gebruikte sterilisatiemethode	Insulinecartridge: gesteriliseerd met bestraling Infusieset: gesteriliseerd met ethyleenoxide Alcoholdoekje: gesteriliseerd met bestraling Injectiespuit: gesteriliseerd met ethyleenoxide Naald: gesteriliseerd met ethyleenoxide
Productclassificatie (IEC 60601-1)	Medisch hulpmiddel klasse II
Werking van bolussen	Minimale bolus: 0,05 E Maximale bolus: 30 E Stapjes voor het verhogen/verlagen van de bolus: 0,05 E
Basaalsnelheid functionaliteit	Minimale basaalsnelheid: 0,05 E/u Maximale basaalsnelheid: 5 E/u Stapjes voor het verhogen/verlagen van de basaalsnelheid: 0,05 E
Maximale toedieningssnelheid	1 E/min. Dit betekent dat de maximale bolus van 30 E bij de maximale toedieningssnelheid in 30 minuten wordt toegediend. Let op: de toedieningssnelheid van een bolus kan lager zijn omdat de snelheid afhankelijk is van de toediening van het basaalprofiel dat op de achtergrond actief is.
Vulvolume	Infusieset met een canule van 6 mm: 0,20 E Infusieset met een canule van 9 mm: 0,25 E
Gebruikte methode voor het berekenen van de Insulin on Board	Statische berekening waarbij de lineaire afbraak van de insuline wordt afgeleid van de ingevoerde werkingsduur van de insuline
De adapter is de isolatievoorziening in de elektrische voeding. De pomp, de handset, het oplaadstation, de verbindingkabel en de adapter samen worden beschouwd als het medisch elektrische systeem.	
De pomp is het toegepaste onderdeel (BF type) van het medisch elektrische systeem.	

Symbolen

De symbolen die we hebben gebruikt op je Kaleido producten en hun etiketten worden internationaal erkend. Dit betekenen ze.



Conformité Européenne
(Europese conformiteit
en nummer van
aangemelde instantie)



Gegevens van de
fabrikant



Fabricagedatum



Vervaldatum



Lotnummer of
partijnummer



Model- of onder-
deelnummer



Serienummer



Familie-ID-nummer



Volg de
bedieningsinstructies



Gesteriliseerd met
ethyleenoxide



Gesteriliseerd
met bestraling



Verbruiksartikel,
niet hergebruiken



Niet gebruiken
als de verpakking
beschadigd is



BF toegepast
onderdeel



Klasse II-
apparaat



Niet-ioniserende
elektromagnetische
straling



Afvalverwerking
volgens AEEA



Droog houden



Gelijkstroom-
voeding



Wisselstroom-
voeding



Gemachtigde
vertegenwoordiger
in de Europese
Gemeenschap



Universal
Serial Bus (USB),
poort/stekker



Temperatuur-
limiet



Luchtvochtig-
heidslimiet



Drukbeperking



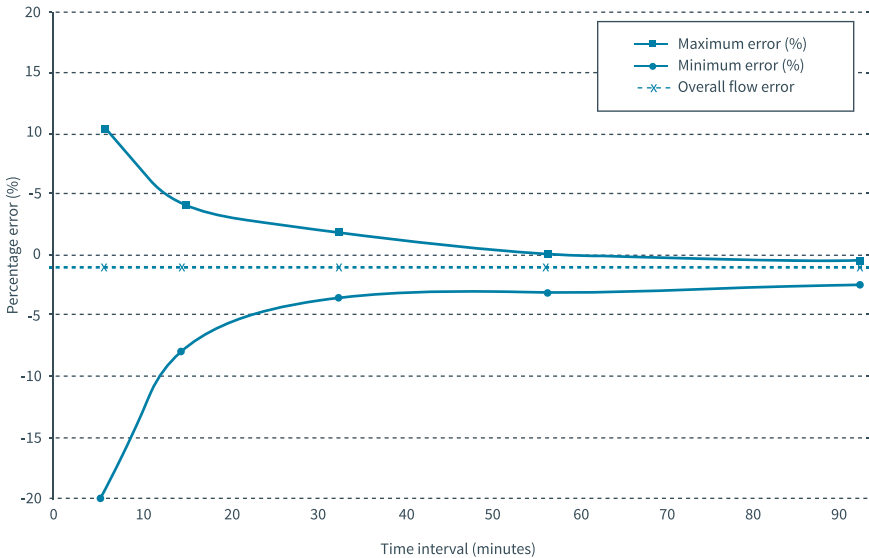
Voorzichtig, raadpleeg de
gebruikershandleiding



Niet opnieuw
steriliseren

Nauwkeurigheid van de pomp

Nauwkeurigheid insulinetoediening van de Kaleido pomp. Getest volgens de IEC 60601-2-24 bij een basaalsnelheid van 1 E/uur onder omgevingsomstandigheden van 20 °C en een relatieve luchtvochtigheid van 65%. De pomp laat een gemiddelde foutmarge <5% zien.



WAARSCHUWING

De nauwkeurigheid van je systeem is afhankelijk van het correcte gebruik van het systeem volgens de training en de meegeleverde gebruikershandleiding.

Informatie voor regelgevende instanties

WAARSCHUWING

Gebruik van dit apparaat naast of gestapeld op andere apparatuur moet worden vermeden omdat dit kan leiden tot een onjuiste werking. Als gebruik naast of op andere apparatuur noodzakelijk is, moet worden gecontroleerd of dit apparaat en de andere apparatuur normaal werken.

WAARSCHUWING

Het gebruik van andere dan de door de fabrikant gespecificeerde of meegeleverde accessoires, transducers en kabels kan leiden tot een hogere

elektromagnetische emissie, een lagere elektromagnetische immuniteit of een onjuiste werking van dit apparaat.

WAARSCHUWING

Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) moet gebruikt worden op een afstand van ten minste 30 cm van de onderdelen van de pomp of handset, inclusief kabels zoals opgegeven door de fabrikant. Anders zou de werking van deze apparatuur kunnen verslechteren.

Richtlijn en verklaring van de fabrikant: elektromagnetische emissie

Kaleido is bedoeld voor gebruik in de hieronder aangegeven elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van het Kaleido systeem moet ervoor zorgen dat het apparaat alleen in de volgende omgeving wordt gebruikt:

Emissietest	Nalevingsniveau	Elektromagnetische omgeving – richtlijn
RF-emissie CISPR 11	Groep 1	Het apparaat gebruikt RF-energie alleen voor de interne functie. De RF-emissie van het apparaat is daarom erg laag en veroorzaakt naar alle waarschijnlijkheid geen storingen in de buurt van elektronische apparatuur.
RF-emissie CISPR 11	Klasse B	Het Kaleido systeem is geschikt voor gebruik in alle omgevingen, waaronder huishoudelijke omgevingen en omgevingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden van stroom voorziet.
Spanningschommelingen/ flikkeremissies IEC 61000-3-3	Voldoet	
Harmonische emissie IEC 61000-3-2	Klasse A	Niet van toepassing, het vermogen is minder dan 75W.

Richtlijn en verklaring van de fabrikant: elektromagnetische immuniteit

Kaleido is bedoeld voor gebruik in de hieronder aangegeven elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van het Kaleido systeem moet ervoor zorgen dat het apparaat alleen in de volgende omgeving wordt gebruikt:

Immuniteitstest	IEC 60601 testniveau	Nalevingsniveau	Elektromagnetische omgeving – richtlijn
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	Vloeren dienen van hout, beton of keramische tegels te zijn. Als vloeren bedekt zijn met synthetisch materiaal, moet de relatieve luchtvochtigheid minstens 30% zijn.
Elektrische snelle overgangsströmen/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV voor stroomtoevoerkabels ± 1 kV voor input-/outputkabels	± 2 kV voor stroomtoevoerkabels ± 1 kV voor input-/outputkabels	Kaleido is geschikt voor gebruik in alle omgevingen, waaronder huishoudelijke omgevingen en omgevingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden van stroom voorziet.
Piek IEC 61000-4-5	± 1 kV lijn(en) tot lijn(en) ± 2 kV lijn(en) tot aarde	± 1 kV lijn(en) tot lijn(en) ± 2 kV lijn(en) tot aarde	Kaleido is geschikt voor gebruik in alle omgevingen, waaronder huishoudelijke omgevingen en omgevingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden van stroom voorziet.
Spanningsdalingen, korte onderbrekingen en spanningsvariëaties bij stroomtoevoerkabels IEC 61000-4-11	0 % UT voor 0.5 and 1 cyclus 70 % UT voor 25/30 cycli 0 % UT voor 250/300 cycli		Kaleido is geschikt voor gebruik in alle omgevingen, waaronder huishoudelijke omgevingen en omgevingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk dat gebouwen voor huishoudelijke doeleinden van stroom voorziet.
Voedingsfrequentie (50/60 Hz) Magnetisch veld IEC 61000-4-8 IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	De magnetische velden van de voedingsfrequentie moeten een niveau hebben dat kenmerkend is voor een typische locatie in een normale gebruiksomgeving.

OPMERKING: U_1 is de netspanning vóór de toepassing van het testniveau.

Richtlijn en verklaring van de fabrikant: elektromagnetische immuuniteit

Kaleido is bedoeld voor gebruik in de hieronder aangegeven elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van het Kaleido systeem moet ervoor zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immunitests	IEC 60601-1-2 testniveau	Conformiteitsniveau	Elektromagnetische omgeving - Richtlijn
RF gewone modus/geleide storings-ongevoeligheid (IEC 61000-4-6)	3 V 6 V in ISM en amateur-radiobanden. 150 kHz tot 80 MHz	3 V 6 V in ISM en amateur-radiobanden.	Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) moet gebruikt worden op een afstand van ten minste 30 cm van de onderdelen van de pomp of handset, inclusief kabels zoals opgegeven door de fabrikant. Anders zou de werking van deze apparatuur kunnen verslechteren. Het Kaleido systeem is alleen op geselecteerde frequenties getest op immuuniteit voor uitgestraalde RF, en het gebruik van het Kaleido-systeem in de buurt van zenders op andere frequenties kan een onjuiste werking veroorzaken.
Gestraalde RF Elektromagnetisch veld (IEC 61000-4-3)	10 V/m 80 MHz tot 2,7 GHz	10 V/m	
Nabijheidsvelden van draadloze RFcommunicatiesystemen (IEC 61000-4-3)	Zie de tabel op de volgende pagina.	Zie de tabel op de volgende pagina.	

Test frequentie (MHz)	Band ^{a)} (MHz)	Service ^{a)}	Modulatie ^{b)}	Maximum vermogen (W)	Afstand (m)	Immunitestestniveau (V/m)
385	380-390	TETRA 400	Pulsmodulatie ^{b)} 18 Hz	1.8	0.3	27
450	430-470	GMRS 640, FRS 460	FM ^{c)} ± 5 kHz afwijking 1 kHz sinus	2	0.3	28
710	704-787	LTE Band 13, 17	Pulsmodulatie ^{b)} 217 Hz	0.2	0.3	9
745						
780						
810	800-960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Band 5	Pulsmodulatie ^{b)} 18 Hz	2	0.3	28
870						
930						
1720	1700-1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulatie ^{b)} 217 Hz	2	0.3	28
1845						
1970						
2450	2400-2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Band 7	Pulsmodulatie ^{b)} 217 Hz	2	0.3	28
5240	5100-5800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulatie ^{b)} 217 Hz	0.2	0.3	9
5500						
5785						

OPMERKING: Indien nodig om het IMMUNITEITSTESTNIVEAU te bereiken, kan de afstand tussen de zendantenne en Kaleido verkleind worden tot 1m. De testafstand van 1m is toegestaan volgens IEC 61000-4-3.

a) Voor sommige services zijn alleen de uplink-frequencies inbegrepen

b) De draaggolf wordt gemoduleerd met behulp van een blok golf signaal van 50% arbeidscyclus.

c) Als alternatief voor FM-modulatie kan 50% pulsmodulatie bij 18 Hz worden gebruikt. Dit is omdat het geen daadwerkelijke modulatie vertegenwoordigt, en dit zou het slechtste geval zijn.

Aanbevolen afstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en Kaleido

Kaleido is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waarin uitgestraalde RF-storingen onder controle worden gehouden. De klant of de gebruiker van het Kaleido systeem kan elektromagnetische interferentie helpen voorkomen door een minimumafstand te bewaren tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur (transmitters) en het Kaleido systeem volgens de onderstaande aanbevelingen, al naar gelang het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.

Gespecificeerd maximaal uitgangsvermogen van zender in W	Scheidingsafstand gerelateerd aan de frequentie van de transmitter in m		
	150 kHz t/m 80 MHz $d = 1,17 \sqrt{P}$	80 MHz t/m 800 MHz $d = 0,35 \sqrt{P}$	800 MHz t/m 2,5 GHz $d = 0,7 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,04	0,07
0,1	0,37	0,11	0,22
1	1,17	0,35	0,70
10	3,70	1,11	2,21
100	11,70	3,50	7,00

Voor transmitters met een gespecificeerd maximaal uitgangsvermogen dat hierboven niet vermeld is, kan de aanbevolen scheidingsafstand (d) in meters (m) geschat worden met de vergelijking die van toepassing is op de frequentie van de transmitter, waarbij P het door de transmitterfabrikant gespecificeerde maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) is.

- OPMERKING 1: Bij 80 MHz en 800 MHz is de scheidingsafstand voor het hogere frequentiebereik van toepassing.
- OPMERKING 2: Deze richtlijnen gelden mogelijk niet in alle situaties. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie en reflectie door gebouwen, voorwerpen en personen.

Verklaringen

ViCentra BV verklaart hierbij dat deze insuline-infusiepomp voldoet aan de basisvereisten en andere relevante bepalingen van de richtlijn 2014/53/EU en 93/42/EEC. Neem contact op met de fabrikant, ViCentra BV, als je een kopie van de verklaring van overeenstemming wil ontvangen.

Op medische elektrische apparatuur zijn speciale voorzorgsmaatregelen van toepassing met betrekking tot EMC, en de apparatuur moet worden gebruikt overeenkomstig de EMC-informatie in dit document.

Kaleido bevat een RF-zender en -ontvanger die op het lichaam worden gedragen. Het apparaat is ontworpen om de limieten voor blootstelling aan radiogolven (radiofrequente electromagnetische velden) van de door de International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP) opgestelde aanbevolen richtlijnen niet te overschrijden. Deze limieten omvatten een substantiële veiligheidsmarge, ontworpen om de veiligheid van alle personen te waarborgen, ongeacht leeftijd of gezondheidstoestand.

De richtlijnen omtrent blootstelling aan radiogolven zijn opgesteld aan de hand van de SAR-meeteenheid (Specific Absorption Rate). De SAR-limiet voor een lichaam is 2 W/kg. Kaleido maakt gebruik van standaard communicatietechnieken met een laag vermogen en een frequentiebereik van 2,402 GHz tot 2,48 GHz. Dankzij het lage vermogen van 0,35 mW blijft de blootstelling aan radiogolven door Kaleido ver onder de vastgestelde limieten.

Andere apparatuur kan invloed hebben op je Kaleido systeem, zelfs als de andere apparatuur voldoet aan CISPR-emissievoorschriften. RF-apparatuur dient minstens op d (als berekend in de tabel) afstand van Kaleido te worden gehouden.

Elk Kaleido product heeft een uniek serienummer dat ons belangrijke informatie biedt. Wij kunnen hier bijvoorbeeld uit afleiden wat de productiedatum is. Bij de Kaleido pompen en de handset kunnen we uit deze informatie ook afleiden welke Kaleido softwareversie wordt uitgevoerd op je producten. Deze informatie wordt veilig voor je bewaard bij ViCentra.

Handelsmerkinformatie

Kaleido®, Kaleido Care® en ViCentra® zijn geregistreerde handelsmerken van ViCentra BV.

Het Bluetooth® woordmerk en logo's zijn geregistreerde handelsmerken van de Bluetooth SIG, Inc. en het gebruik van deze merknamen door ViCentra BV gebeurt onder licentie. Andere handelsmerken en handelsnamen zijn van de respectievelijke eigenaren.

diasend® is een geregistreerd handelsmerk van Glooko.

Humalog® is een geregistreerd handelsmerk van Eli Lilly and Company.

NovoRapid® is een geregistreerd handelsmerk van Novo Nordisk A/S.

Garantie

TIP

Kaleido is een kostbaar medisch apparaat. We raden je sterk aan om Kaleido op te nemen in je inboedelverzekering (of een speciale verzekering voor je insulinepomp af te sluiten) om je te verzekeren tegen verlies of beschadiging. Neem voor meer informatie contact op met je verzekeraar.

Deze garanties gelden in Nederland, het Verenigd Koninkrijk, Duitsland en Frankrijk.

Garantie op de hardware

Naast de rechten die de gebruiker heeft op grond van het toepasselijke dwingende recht, garandeert ViCentra® B.V. ("ViCentra®") de Kaleido® hardware gedurende een periode van 4 (vier) jaar na de oorspronkelijke datum van verzending van de Hardware naar de oorspronkelijke eindgebruiker tegen defecten in materialen en vakmanschap (de "Garantietermijn").

Tijdens de Garantietermijn vervangt ViCentra® eventuele defecte Kaleido® hardware op de hieronder vermelde voorwaarden en met inachtneming van de hieronder vermelde uitsluitingen.

In deze garantie omvat de term "Kaleido® hardware" een Kaleido® insulinepomp, een Kaleido® handset, een Kaleido® inserter voor de infusieset, een oplaadstation voor de Kaleido® insulinepomp, een Kaleido® verbindingkabel en een Kaleido® adapter, zoals geleverd in de Kaleido® Starter Kit. De term "Hardware" betekent een of meer onderdelen van de Kaleido® hardware en de Kaleido® gebruikershandleiding.

Indien de Hardware tijdens de Garantietermijn niet werkt vanwege een defect in materiaal of vakmanschap, mag het defecte onderdeel worden geretourneerd aan ViCentra® en zal ViCentra®, geheel naar eigen inzicht, die Hardware repareren of vervangen door nieuwe of opnieuw gecertificeerde Hardware, naar keuze van ViCentra®, zonder kosten voor de eindgebruiker.

In bepaalde omstandigheden mag ViCentra®, naar eigen inzicht, ervoor kiezen om in plaats daarvan de koopprijs voor de Hardware geheel of gedeeltelijk aan de eindgebruiker terug te betalen.

Eventuele vracht- en transportkosten die gemaakt worden bij de verzending van de Hardware om op grond van deze beperkte garantie te worden gerepareerd of vervangen, worden door ViCentra® betaald. Indien Hardware op grond van deze garantie wordt vervangen of gerepareerd, wordt de Garantietermijn niet verlengd. Indien ViCentra® ervoor kiest om vóór de ontvangst van de oorspronkelijke Hardware vervangende Hardware ter beschikking te stellen, moet je de oorspronkelijke Hardware aan ViCentra® te retourneren bij ontvangst van de vervangende Hardware. Indien deze niet wordt geretourneerd, is deze garantie niet geldig en heeft de gebruiker geen recht op toekomstige vervangingen of reparaties van de Hardware.

De garantie is slechts geldig wanneer de Kaleido® hardware overeenkomstig de instructies van ViCentra® wordt gebruikt en geldt niet voor het volgende:

- schade als gevolg van veranderingen of modificaties die na de datum van productie aangebracht worden in de Kaleido® hardware door de gebruiker of derden;
- gebruik met andere dan goedgekeurde software en modificaties in de Kaleido® software;

- schade als gevolg van service of reparaties die aan enig deel van de Kaleido® hardware worden uitgevoerd door een andere persoon of entiteit dan ViCentra® en haar bevoegd vertegenwoordigers;
- indien een andere dan een Kaleido® insulinecartridge, infusieset, naald of injectiespuit met de Kaleido® hardware wordt gebruikt;
- schade als gevolg van overmacht of een andere gebeurtenis buiten de redelijke macht van ViCentra®;
- schade als gevolg van onachtzaamheid of verkeerd gebruik, met inbegrip van, echter zonder beperkt te zijn tot, onjuiste opslag, fysiek misbruik of gebruik buiten het in de technische data gespecificeerde bereik, zoals extreme hoogte of luchtvochtigheid; of
- cosmetische schade of ‘slijtage’, met inbegrip van, echter zonder beperkt te zijn tot, krassen die de functionaliteit niet beïnvloeden.

Deze beperkte garantie geldt slechts voor de oorspronkelijke eindgebruiker en is niet overdraagbaar. Elke verkoop, verhuur of andere overdracht en elk ander gebruik van de door deze garantie gedekte Kaleido® hardware aan of door een andere gebruiker dan de oorspronkelijke eindgebruiker doet deze garantie onmiddellijk vervallen. Deze garantie geldt uitsluitend voor de Kaleido® hardware zoals hierboven omschreven en niet voor andere producten of accessoires.

De remedies op grond van deze garantie zijn de enige remedies die in geval van garantie-inbreuk beschikbaar zijn. Afgezien van deze remedies zijn ViCentra® en haar leveranciers en distributeurs, voor zover dit wettelijk is toegestaan, niet aansprakelijk voor verliezen, verplichtingen, claims of schade, van welke aard dan ook, met inbegrip van, echter zonder beperkt te zijn tot, indirecte schade, gevolgschade, incidentele schade of bijzondere schade die veroorzaakt is door of voortvloeit uit een defect van de Hardware.

Behalve zoals uitdrukkelijk in deze beperkte garantie vermeld, zijn alle andere expliciete of impliciete garanties uitgesloten, met inbegrip van de garanties van verkoopbaarheid en geschiktheid voor een bepaald doel.

Garantie op infusieset en insulinecartridge

Naast de rechten van de gebruiker op grond van het toepasselijke dwingende recht, garandeert ViCentra® B.V. (“ViCentra®”) de Kaleido® insulinecartridge en infusieset tegen defecten in materialen en vakmanschap gedurende een periode van 3 (drie) dagen na opening van de individuele steriele verpakking van de insulinecartridge/infusieset, echter niet langer dan 6 (zes) maanden na de oorspronkelijke datum van verzending van de insulinecartridge of infusieset aan de oorspronkelijke eindgebruiker (de “Garantietermijn”). Tijdens de Garantietermijn vervangt ViCentra® een defecte Kaleido® insulinecartridge of infusieset op de hierin vermelde voorwaarden en met inachtneming van de hierin vermelde uitsluitingen.

De garantie geldt slechts indien de insulinecartridges en infusiesets overeenkomstig de instructies van ViCentra® zijn gebruikt en gelden niet:

- indien de insulinecartridge of infusieset door een eindgebruiker is gebruikt voor meer dan eenmalig gebruik;
- indien schade ontstaat door de verkeerde opening van de steriele verpakking die niet in overeenstemming is met de procedures die omschreven staan in de bijbehorende gebruikershandleiding;

- indien de steriele verpakking wordt aangetast terwijl deze in de macht van de gebruiker is, anders dan door de opzettelijke opening door de gebruiker op het tijdstip van het voorgenomen gebruik van het product;
- indien schade ontstaat door veranderingen of wijzigingen die na de datum van productie worden aangebracht aan de insulinecartridge of infusieset door de gebruiker of derden;
- indien een andere dan een Kaleido® inserter voor de infusieset wordt gebruikt met de Kaleido® infusieset en insulinecartridge;
- indien schade optreedt door service of reparaties die aan enig deel van de insulinecartridge of infusieset worden uitgevoerd door een andere persoon of entiteit dan ViCentra®;
- indien schade wordt veroorzaakt door het gebruik van de insulinecartridge of infusieset met een andere dan een Kaleido® insulinepomp;
- indien schade optreedt door overmacht of een andere gebeurtenis buiten de macht van ViCentra®;
- indien schade optreedt door onachtzaamheid of verkeerd gebruik, met inbegrip van, echter zonder beperkt te zijn tot, onjuiste opslag of fysiek misbruik, bijvoorbeeld door vallen of anderszins; of
- indien schade optreedt door het gebruik van Kaleido met onderdelen die niet door ViCentra® zijn geleverd en niet zijn vermeld in de gebruikershandleiding.

Deze beperkte garantie geldt slechts voor de oorspronkelijke eindgebruiker en is niet overdraagbaar. Elke verkoop, verhuur of andere overdracht en elk ander gebruik van de door deze garantie gedekte Kaleido® insulinecartridges en infusiesets aan of door een andere gebruiker dan de oorspronkelijke eindgebruiker doet deze garantie onmiddellijk vervallen. Deze garantie geldt slechts voor de Kaleido® insulinecartridges en infusiesets zoals hierboven omschreven en niet voor andere producten of accessoires.

De remedies op grond van deze garantie zijn de enige remedies die in geval van garantie-inbreuk beschikbaar zijn. Afgezien van deze remedies zijn ViCentra® en haar leveranciers en distributeurs, voor zover dit wettelijk is toegestaan, niet aansprakelijk voor verliezen, verplichtingen, claims of schade, van welke aard dan ook, met inbegrip van, echter zonder beperkt te zijn tot, indirecte schade, gevolgschade, incidentele schade of bijzondere schade die veroorzaakt is door of voortvloeit uit een defect van de insulinecartridges of infusiesets.

Behalve zoals uitdrukkelijk in deze beperkte garantie vermeld, zijn alle andere expliciete of impliciete garanties uitgesloten, met inbegrip van de garanties van verkoopbaarheid en geschiktheid voor een bepaald doel.

Garantie op verbruiksartikelen

Naast de rechten van de gebruiker op grond van het toepasselijke dwingende recht, garandeert ViCentra® B.V. ("ViCentra®") de Kaleido® verbruiksartikelen tegen defecten in materialen en vakmanschap gedurende een periode van 6 (zes) maanden na de oorspronkelijke datum van verzending van de verbruiksartikelen aan de oorspronkelijke eindgebruiker (de "Garantietermijn"). Tijdens de Garantietermijn vervangt ViCentra® eventuele defecte Kaleido® verbruiksartikelen op de hieronder vermelde voorwaarden en met inachtneming van de hieronder vermelde uitsluitingen. In deze garantie omvat de term "Kaleido® verbruiksartikelen" de door ViCentra® geleverde injectiespuiten, naalden, bodypatches, pomppatches en alcoholdoekjes. Indien sprake is van een defect zal ViCentra® naar eigen inzicht, voor zover dit wettelijk is toegestaan, hetzij:

- 1) het product kosteloos repareren met gebruikmaking van nieuwe of gereviseerde onderdelen;
- 2) het product omwisselen voor een functioneel gelijkwaardig product dat nieuw of gereviseerd is; of
- 3) de oorspronkelijke koopprijs terugbetalen.

Deze garantie is slechts beschikbaar voor de oorspronkelijke eindgebruiker en sluit schade als gevolg van verkeerd gebruik, een ongeval, modificaties of andere oorzaken dan defecten in materialen en vakmanschap uit.

Deze garantie is niet van toepassing op apparaten die zijn aangeduid als demonstratiemodel of 'Niet voor menselijk gebruik'.

De remedies op grond van deze garantie zijn de enige remedies die in geval van garantie-inbreuk beschikbaar zijn. Afgezien van deze remedies zijn ViCentra® en haar leveranciers en distributeurs, voor zover dit wettelijk is toegestaan, niet aansprakelijk voor verliezen, verplichtingen, claims of schade, van welke aard dan ook, met inbegrip van, echter zonder beperkt te zijn tot, indirecte schade, gevolgschade, incidentele schade of bijzondere schade die veroorzaakt is door of voortvloeit uit een defect van de verbruiksartikelen.

Behalve zoals uitdrukkelijk in deze beperkte garantie vermeld, zijn alle andere expliciete of impliciete garanties uitgesloten, met inbegrip van de garanties van verkoopbaarheid en geschiktheid voor een bepaald doel.

Contact opnemen met Kaleido Care

Telefoonnummer:	+31 800 1910
E-mailadres:	kaleidocare.nl@helloworldkaleido.com
Website:	www.helloworldkaleido.nl

Contact opnemen met de fabrikant van Kaleido

Fabrikant:	ViCentra BV
Adres:	Kanaalweg 17 b2 3526 KL Utrecht Nederland
Telefoonnummer:	+31 (0) 88 3232 871
E-mailadres:	hello@helloworldkaleido.com



CE
2460

**Gebruikershandleiding voor Kaleido
(mmol/l-versie)**

Documentnummer: 100111-10

Uitgiftedatum: 23 februari 2021

Kaleido[®]